

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Kegiatan Penjaringan Kesehatan dan Pemeriksaan Kesehatan Berkala oleh UKS SD X telah terlaksana beserta dengan dilakukannya 6 dari 8 lingkup kegiatan yang meliputi pengukuran tinggi badan, berat badan, pemeriksaan berkala pada gigi, kuku, dan mata yang jika dipersentasekan mencapai 75%, maka dapat disimpulkan bahwa kegiatan ini telah terlaksana dengan cukup baik.
- b. Kegiatan Pendidikan Gizi oleh UKS SD X telah terlaksana beserta dengan dilakukannya 4 dari 5 lingkup kegiatan yang jika dipersentasekan mencapai 80%. Kemudian, sehubungan dengan perwujudan Sehat Bergizi dari Sekolah Sehat tahun 2022, belum seluruh indikator terlaksana dengan optimal sehingga dapat disimpulkan bahwa kegiatan ini telah terlaksana dengan baik, tetapi masih perlu meningkatkan kesesuaian setiap lingkungannya.
- c. Kegiatan Aktivitas Fisik oleh UKS SD X telah terlaksana beserta dengan dilakukannya seluruh lingkup kegiatan yang jika dipersentasekan mencapai 100%. Kemudian, sehubungan dengan perwujudan Sehat Fisik dari Sekolah Sehat tahun 2022, seluruh indikator telah dilaksanakan sehingga dapat disimpulkan bahwa kegiatan ini terlaksana dengan baik, namun masih terdapat lingkup kegiatan yang pelaksanaannya kurang sesuai dengan pedoman.
- d. Kegiatan Imunisasi oleh UKS SD X telah terlaksana beserta dengan dilakukannya 3 dari 4 lingkup kegiatan yang jika dipersentasekan mencapai 75%. Kemudian, sehubungan dengan perwujudan Sehat Imunisasi dari Sekolah Sehat tahun 2022, seluruh indikator telah dilaksanakan sehingga dapat disimpulkan bahwa kegiatan ini terlaksana

dengan cukup baik, tetapi memerlukan penyesuaian terhadap lingkup kegiatan yang dilaksanakan.

- e. Penerapan program Sekolah Sehat tahun 2022 di Sekolah Dasar X dalam rangka Revitalisasi Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) telah terlaksana dengan baik yang didasari oleh hasil persentase seluruh kegiatan terkait, yakni sebesar 82.5%. Namun, masih memerlukan pembaharuan pedoman untuk kegiatan yang dilaksanakan serta pengoptimalan dan penyesuaian dalam pelaksanaannya.

## V.2 Saran

- a. Bagi Instansi Penelitian
  - 1) Memperbaharui pedoman untuk perencanaan kegiatan di Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar X
  - 2) Melakukan pemerataan sosialisasi atau pembinaan kepada seluruh warga sekolah terutama tenaga pengajar terkait dengan kegiatan-kegiatan UKS SD X
  - 3) Memonitoring dan mengevaluasi setiap lingkup kegiatan agar dapat tercapai pelaksanaan yang optimal pada setiap kegiatan yang telah dirancang serta membuat arsip setiap hasil monitoring dan evaluasi tersebut
- b. Bagi Peneliti lain
  - 1) Mengembangkan penelitian agar dapat mengetahui dan mengevaluasi secara keseluruhan pelaksanaan Trias UKS beserta dengan faktor yang mempengaruhi pelaksanaannya dalam penerapan program Sekolah Sehat Tahun 2022, peneliti dapat mengambil beberapa sampel Sekolah Dasar agar dapat dilakukan perbandingan.
- c. Bagi Ilmu Pengetahuan
  - 1) Mengintegrasikan program Trias UKS beserta dengan seluruh lingkup kegiatannya menjadi salah satu program yang wajib dilaksanakan setiap instansi pendidikan, khususnya tingkat sekolah dasar dalam upaya peningkatan pengetahuan dan pembiasaan peserta didik demi mewujudkan upaya preventif berbagai macam penyakit.