



**PENERAPAN *HEALTH BELIEF MODEL* DALAM  
MENGANALISIS PERILAKU PENCEGAHAN KECELAKAAN  
KERJA PADA PEKERJA SUBKONTRAKTOR A PT X  
PROYEK PEMBANGUNAN JALAN TOL DI KOTA DEPOK  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**AMANDA PUSPITAWATI**

**1910713057**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2023**



**PENERAPAN *HEALTH BELIEF MODEL* DALAM  
MENGANALISIS PERILAKU PENCEGAHAN KECELAKAAN  
KERJA PADA PEKERJA SUBKONTRAKTOR A PT X  
PROYEK PEMBANGUNAN JALAN TOL DI KOTA DEPOK  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**AMANDA PUSPITAWATI**

**1910713057**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amanda Puspitawati

NRP : 1910713057

Tanggal : 5 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 5 Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Amanda Puspitawati)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amanda Puspitawati  
NRP : 1910713057  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Penerapan *Health Belief Model* dalam Menganalisis Perilaku Pencegahan Kecelakaan Kerja pada Pekerja Subkontraktor A PT. X Proyek Pembangunan Jalan Tol di Kota Depok Tahun 2022

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2023

Yang menyatakan,



(Amanda Puspitawati)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Amanda Puspitawati  
NRP : 1910713057  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Penerapan *Health Belief Model* dalam Menganalisis Perilaku Pencegahan Kecelakaan Kerja pada Pekerja Subkontraktor A PT. X Proyek Pembangunan Jalan Tol di Kota Depok Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M.

Ketua Penguji

Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.

Penguji I

Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K.

Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.

Koor. Progdi Kesehatan  
Masyarakat Program Sarjana

**PENERAPAN *HEALTH BELIEF MODEL* DALAM  
MENGANALISIS PERILAKU PENCEGAHAN KECELAKAAN  
KERJA PADA PEKERJA SUBKONTRAKTOR A PT X  
PROYEK PEMBANGUNAN JALAN TOL DI KOTA DEPOK  
TAHUN 2022**

**Amanda Puspitawati**

**Abstrak**

PT X telah melakukan program pencegahan kecelakaan kerja seperti *Safety Talk* dan *Toolbox Meeting*, tetapi masih terdapat perilaku pencegahan kecelakaan kerja yang tidak sesuai. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan persepsi pekerja menggunakan teori *Health Belief Model* dengan perilaku pencegahan kecelakaan kerja. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional* dengan teknik *total sampling*. Populasi penelitian ini merupakan pekerja dari Subkontraktor A yang melakukan pekerjaan pembetonan jalan tol sebanyak 83 pekerja. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diberikan secara langsung kepada pekerja. Analisis data pada penelitian ini meliputi analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*. Menurut hasil penelitian, didapatkan bahwa sebagian besar responden 43 (51,8%) pekerja kurang baik dalam menerapkan perilaku pencegahan kecelakaan kerja. Berdasarkan hasil uji statistik terdapat hubungan antara 6 dimensi *Health Belief Model* dengan perilaku pencegahan kecelakaan kerja (*p value* = 0,000), namun karakteristik responden yang meliputi umur (*p value* = 0,061) dan tingkat pendidikan (*p value* = 0,319) tidak memiliki hubungan dengan perilaku pencegahan kecelakaan kerja. Dengan demikian untuk meningkatkan persepsi responden dapat dilakukan pemberian pengetahuan dan pelatihan baik secara teori dan praktik langsung secara berulang dengan kurun waktu tertentu, serta *reward* seperti pemberian insentif dan sanksi untuk meningkatkan persepsi dari responden.

**Kata Kunci:** *Health Belief Model*, Perilaku, Persepsi

# **IMPLEMENTATION OF HEALTH BELIEF MODEL ON ANALYZING OCCUPATIONAL ACCIDENTS PREVENTION BEHAVIOR IN THE WORKERS OF SUBCONTRACTOR A PT X, TOLL ROAD CONSTRUCTION PROJECT IN DEPOK CITY 2022**

**Amanda Puspitawati**

## **Abstract**

PT X has conducted occupational accident prevention programs such as Safety Talk and Toolbox Meeting, but there are still occupational accident prevention behaviors that are inappropriate. This study aims to see the relationship between workers' perceptions using the Health Belief Model theory with occupational accident prevention behavior. This is quantitative research with a cross-sectional study design using total sampling technique. The population of this study were workers from Subcontractor A, who carried out toll road concreting work as many as 83 workers. Data were collected using a questionnaire given directly to workers. Data analysis included univariate and bivariate using the chi square test. According to the results, it was found that 43 (51.8%) respondents were not good at implementing occupational accident prevention behavior. There is a relationship between the 6 dimensions of the Health Belief Model and occupational accident prevention behavior ( $p$  value = 0.000), but the characteristics of respondents, age ( $p$  value = 0.061) and education level ( $p$  value = 0.319) have no relationship with occupational accident prevention behavior. Thus, to improve respondents perception, knowledge and training can be provided in theory and direct practice repeatedly, and rewards such as providing incentives, also punishments to improve respondents perception.

**Keywords:** *Health Belief Model, Behavior, Perception,*

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas semua karunia dan hidayah-Nya penulis berhasil menuntaskan penelitian ini. Adapun judul yang penulis pilih pada penelitian ini yaitu Penerapan *Health Belief Model* dalam Menganalisis Perilaku Pencegahan Kecelakaan Kerja pada Pekerja Subkontraktor A PT. X Proyek Pembangunan Jalan Tol di Kota Depok Tahun 2022. Penulis ucapkan terima kasih kepada Ibu Yuri Nurdiantami, S.Farm., Apt., M.P.H., Ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K., Ibu Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes, dan Ibu Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M. selaku dosen yang telah membantu dan memberikan banyak masukan untuk penulis dalam proses pembuatan penelitian ini.

Selain itu, penulis ucapkan terima kasih untuk mama dan papa penulis yang telah memberikan doa, semangat, dan hiburan dalam menuntaskan penelitian ini. Selanjutnya, penulis ucapkan terima kasih kepada rekan-rekan yang selalu memberikan semangat dan menemani dalam menyusun skripsi ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada seluruh angkatan 2019 yang juga telah memberikan bantuan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 5 Juli 2023

Penulis



Amanda Puspitawati



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Perilaku Pencegahan Kecelakaan Kerja .....	7
II.2 <i>Health Belief Model</i> .....	14
II.3 Kerangka Teori.....	26
II.4 Penelitian Terdahulu.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
III.1 Kerangka Konsep .....	39
III.2 Hipotesis Penelitian.....	39
III.3 Definisi Operasional.....	41
III.4 Desain Penelitian.....	45
III.5 Populasi dan Sampel .....	45
III.6 Tempat dan Waktu .....	47
III.7 Pengumpulan Data .....	47
III.8 Instrumen Penelitian.....	47
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	49
III.10 Pengolahan Data.....	51
III.11 Analisis Data .....	53
III.12 Etika Penelitian .....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	56
IV.1 Gambaran Umum Institusi .....	56

IV.2 Hasil Analisis.....	57
IV.3 Pembahasan.....	65
IV.4 Kekurangan dan Kelebihan Penelitian.....	84
BAB V PENUTUP.....	85
V.1 Kesimpulan.....	85
V.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA .....	88
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	27
Tabel 2	Tabel Definisi Operasional .....	41
Tabel 3	Penentuan Besar Sampel Minimal .....	46
Tabel 4	Distribusi Pernyataan Positif dan Negatif Variabel Independen .....	48
Tabel 5	Distribusi Pernyataan Positif dan Negatif Variabel Dependen .....	48
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner .....	50
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas .....	51
Tabel 8	Coding Data .....	52
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Penelitian .....	57
Tabel 10	Hubungan Masing-Masing Dimensi Health Belief Model dengan Perilaku Pencegahan Kecelakaan Kerja .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2** Surat Konfirmasi Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3** Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4** Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 5** Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 6** Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8** Output Uji Validitas
- Lampiran 9** Output Uji Reliabilitas
- Lampiran 10** Output Uji Normalitas
- Lampiran 11** Output Uji Univariat
- Lampiran 12** Output Uji Bivariat
- Lampiran 13** Dokumentasi Pengambilan Data
- Lampiran 14** Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15** Hasil Turnitin