

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan

- a. Hasil penelitian menunjukkan bahwa diperoleh dengan 88 responden menunjukkan bahwa 73 (85,2%) pekerja mengalami gangguan pada kapasitas vital paru atau kapasitas vital paru tidak normal.
- b. Variabel masa kerja, dan penggunaan alat pelindung diri secara statistic memiliki hubungan yang signifikan dengan kapasitas vital paru pekerja bagian produksi di PT. X.
- c. Variabel umur, jenis kelamin, kebiasaan merokok dan paparan debu secara statistik tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kapasitas vital paru pada pekerja bagian produksi PT. X.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Pekerja

- a. Seluruh pekerja dapat menambah pengetahuan terkait penyakit paru dan bahayanya sehingga dapat meningkatkan perubahan perilaku seperti mengurangi kebiasaan merokok, membiasakan diri untuk melakukan aktifitas fisik guna mengurangi perubahan fungsi paru pekerja.
- b. Seluruh pekerja di lingkungan pabrik PT. X diharapkan dapat melakukan tindakan preventif seperti penggunaan APD masker yang telah disediakan oleh perusahaan.

V.2.2 Bagi Tempat Penelitian

- a. Penelitian ini diharapkan perusahaan memasang ventilasi yang ada seperti *exhaust fan*, selain itu dapat menambahkan kipas angin sebagai dilusi ventilasi.

- b. Perusahaan dapat melakukan rotasi kerja dari area kerja yang memiliki paparan debu tinggi ke paparan debu yang lebih rendah atau tidak tinggi.
- c. Perusahaan dapat memberikan promosi kesehatan, memberikan vitamin untuk daya tahan tubuh pekerja serta melakukan cek rutin kesehatan minimal 1 tahun sekali untuk mengontrol penyakit akibat kerja para karyawan.
- d. Perusahaan dapat meningkatkan pengawasan terhadap pekerja untuk menggunakan APD masker.

V.2.3 Bagi Institusi

- a. Penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber literatur pembelajaran dan koleksi penelitian yang ada di perpustakaan Fakultas Ilmu Kesehatan dalam bidang Ilmu Kesehatan dan Keselamatan Kerja.
- b. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi yang dapat digunakan untuk peneliti selanjutnya.

V.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian lebih lanjut terkait paparan debu dan penurunan kapasitas vital paru masih diperlukan karena terdapat faktor lain yang belum diteliti selain faktor individu usia, jenis kelamin, masa kerja, kebiasaan merokok, penggunaan APD.