



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
COMPUTER VISION SYNDROME PADA STAF KANTOR
SUKU DINAS PEMADAM KEBAKARAN DAN
PENYELAMATAN JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

DEVITA SRI WAHYUNI

1910713039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
COMPUTER VISION SYNDROME PADA STAF KANTOR
SUKU DINAS PEMADAM KEBAKARAN DAN
PENYELAMATAN JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

DEVITA SRI WAHYUNI

1910713039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Devita Sri Wahyuni

NRP : 1910713039

Tanggal : 03 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 03 Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Devita Sri Wahyuni)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devita Sri Wahyuni
NRP : 1910713039
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor yang Berhubungan dengan *Computer Vision Syndrome* Pada Staf Kantor Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan Tahun 2023 Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 03 Juli 2023

Yang menyatakan,



Devita Sri Wahyuni

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Dcvita Sri Wahyuni
NRP : 1910713039
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor yang Berhubungan dengan *Computer Vision Syndrome* Pada Staf Kantor Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ulya Qoulan Karima, SKM., M.Epid
Ketua Penguji



Azizah Musliha Fitri, SKM., MPH
Penguji I



Afif Amr Amrullah, S.Kp., M.K.K.K
Penguji II (Pembimbing)



Desma Watt, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Arga Butara, SKM., MPH
Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 03 Juli 2023

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
COMPUTER VISION SYNDROME PADA STAF
KANTOR SUKU DINAS PEMADAM KEBAKARAN
DAN PENYELAMATAN JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

Devita Sri Wahyuni

Abstrak

Computer Vision Syndrome (CVS) merupakan salah satu dampak dari penggunaan komputer. Pada Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan, staf kantor melakukan pekerjaan menggunakan komputer dengan durasi kerja 8 jam per hari dan terdapat pula *command centre* yang melakukan pekerjaan dengan durasi kerja 24 jam. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan CVS pada staf kantor Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan tahun 2023. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret-Juni 2023. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah staf kantor Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan berjumlah 66 orang. Penelitian ini menggunakan *total sampling*. Data didapatkan dari hasil pengukuran dan hasil pengisian kuesioner. Analisis data yang digunakan adalah univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara usia OR=6,500 (95%CI:2,174-19,435), durasi perangkat digital lain OR=4,000 (95%CI:1,268-12,622), masa kerja OR=7,200 (95%CI:1,392-37,231), durasi penggunaan komputer OR=4,622 (95%CI:1,470-14,531), jarak layar monitor OR=6,500 (95%CI:2,174-19,435), dan pencahayaan lokal OR=11,815 (95%CI:3,659-38,153) dengan CVS. Diharapkan staf kantor dapat mengurangi penggunaan perangkat digital dan mengatur jarak layar monitor dengan baik.

Kata kunci: CVS, faktor individu, faktor lingkungan, faktor pekerjaan, staf

FACTORS ASSOCIATED WITH COMPUTER VISION SYNDROME AMONG SOUTH JAKARTA FIRE AND RESCUE SERVICE OFFICE STAFF IN 2023

Devita Sri Wahyuni

Abstract

Computer Vision Syndrome (CVS) is one of the effects of computer use. At the South Jakarta Fire and Rescue Service, office staff work on computers for 8 hours per day and there is also a command center that works for 24 hours. The purpose of this study was to analyze the factors associated with CVS among South Jakarta Fire and Rescue Service Office staff in 2023. This research was conducted in March-June 2023. This research was a quantitative study with a cross-sectional design. The population in this study was the office staff of the South Jakarta Fire and Rescue Service, totaling 66 people. This research uses total sampling. The data were obtained from the measurement results and from the results of filling out the questionnaire. The data analysis used was univariate and bivariate with the chi-square test. The results showed that there was a relationship between age OR=6,500 (95%CI:2,174-19,435), duration of other digital devices OR=4,000 (95%CI:1,268-12,622), length of work OR=7,200 (95%CI:1,392-37,231), duration of computer use OR=4,622 (95%CI:1,470-14,531), distance from monitor screen OR=6,500 (95%CI:2,174-19,435), and local lighting OR=11,815 (95%CI:3,659-38,153) with CVS. It is expected that office staff can reduce the use of digital devices and adjust the monitor screen distance properly.

Keywords: CVS, environmental factors, individual factors, staff, work factors

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Faktor yang Berhubungan dengan *Computer Vision Syndrome* Pada Staf Kantor Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan Tahun 2023” ini dapat diselesaikan.

Terima kasih penulis ucapkan kepada staf kantor Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan yang telah berkontribusi dalam penelitian ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Bapak Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.K.K.K selaku dosen pembimbing, serta Ibu Ulya Qoulan Karima, SKM., M.Epid dan Ibu Azizah Musliha Fitri, SKM., MPH selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga dan teman-teman yang memberikan dukungan dan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan juga kritik yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Jakarta, 03 Juli 2023

Penulis

Devita Sri Wahyuni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Definisi <i>Computer Vision Syndrome</i> (CVS).....	6
II.2 Gejala <i>Computer Vision Syndrome</i> (CVS)	6
II.3 Faktor-Faktor <i>Computer Vision Syndrome</i> (CVS).....	7
II.4 Penelitian Terdahulu	15
II.5 Kerangka Teori	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1 Kerangka Konsep.....	19
III.2 Definisi Operasional	20
III.3 Hipotesis Penelitian	22
III.4 Desain Penelitian	22
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	23
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	23
III.8 Instrumen Penelitian	24
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	25
III.10 Pengolahan Data	26
III.11 Teknik Analisis Data.....	27
III.12 Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
IV.2 Hasil Penelitian	29
IV.3 Pembahasan.....	34
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	40

BAB V PENUTUP.....	41
V.1 Kesimpulan	41
V.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	15
Tabel 2	Definisi Operasional	20
Tabel 3	Hasil Uji Validitas.....	25
Tabel 4	Hasil Uji Reliabilitas.....	26
Tabel 5	Gambaran Variabel Dependen dan Variabel Independen Pada Staf Kantor Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan Tahun 2023	30
Tabel 6	Hubungan Variabel Independen Dengan Computer Vision Syndrome Pada Staf Kantor Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan Tahun 2023.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	18
Gambar 2	Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4	Surat Balasan Terkait Permohonan Penelitian Tugas Akhir
Lampiran 5	Penjelasan Setelah Persetujuan
Lampiran 6	Lembar Persetujuan
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Analisis Univariat
Lampiran 9	Analisis Bivariat
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Tabulasi Data
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil TurnItIn