

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
COMPUTER VISION SYNDROME PADA STAF
KANTOR SUKU DINAS PEMADAM KEBAKARAN
DAN PENYELAMATAN JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

Devita Sri Wahyuni

Abstrak

Computer Vision Syndrome (CVS) merupakan salah satu dampak dari penggunaan komputer. Pada Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan, staf kantor melakukan pekerjaan menggunakan komputer dengan durasi kerja 8 jam per hari dan terdapat pula *command centre* yang melakukan pekerjaan dengan durasi kerja 24 jam. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan CVS pada staf kantor Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan tahun 2023. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret-Juni 2023. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah staf kantor Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan berjumlah 66 orang. Penelitian ini menggunakan *total sampling*. Data didapatkan dari hasil pengukuran dan hasil pengisian kuesioner. Analisis data yang digunakan adalah univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara usia OR=6,500 (95%CI:2,174-19,435), durasi perangkat digital lain OR=4,000 (95%CI:1,268-12,622), masa kerja OR=7,200 (95%CI:1,392-37,231), durasi penggunaan komputer OR=4,622 (95%CI:1,470-14,531), jarak layar monitor OR=6,500 (95%CI:2,174-19,435), dan pencahayaan lokal OR=11,815 (95%CI:3,659-38,153) dengan CVS. Diharapkan staf kantor dapat mengurangi penggunaan perangkat digital dan mengatur jarak layar monitor dengan baik.

Kata kunci: CVS, faktor individu, faktor lingkungan, faktor pekerjaan, staf

FACTORS ASSOCIATED WITH COMPUTER VISION SYNDROME AMONG SOUTH JAKARTA FIRE AND RESCUE SERVICE OFFICE STAFF IN 2023

Devita Sri Wahyuni

Abstract

Computer Vision Syndrome (CVS) is one of the effects of computer use. At the South Jakarta Fire and Rescue Service, office staff work on computers for 8 hours per day and there is also a command center that works for 24 hours. The purpose of this study was to analyze the factors associated with CVS among South Jakarta Fire and Rescue Service Office staff in 2023. This research was conducted in March-June 2023. This research was a quantitative study with a cross-sectional design. The population in this study was the office staff of the South Jakarta Fire and Rescue Service, totaling 66 people. This research uses total sampling. The data were obtained from the measurement results and from the results of filling out the questionnaire. The data analysis used was univariate and bivariate with the chi-square test. The results showed that there was a relationship between age OR=6,500 (95%CI:2,174-19,435), duration of other digital devices OR=4,000 (95%CI:1,268-12,622), length of work OR=7,200 (95%CI:1,392-37,231), duration of computer use OR=4,622 (95%CI:1,470-14,531), distance from monitor screen OR=6,500 (95%CI:2,174-19,435), and local lighting OR=11,815 (95%CI:3,659-38,153) with CVS. It is expected that office staff can reduce the use of digital devices and adjust the monitor screen distance properly.

Keywords: CVS, environmental factors, individual factors, staff, work factors