

DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi, M., Rajabi, M., Yazdi, Z., & Shafikhani, A. A. 2018. Factors Affecting Sleep Quality in Firefighters. *Sleep and Hypnosis - International Journal*, 20(4), 283–289. <https://doi.org/10.5350/Sleep.Hypn.2018.20.0163>
- Akbar, F. M. R. 2020. Mahasiswi perokok: Studi fenomenologi tentang perempuan perokok di kampus. *Jurnal Sosiologi Dialektika*, 15(1), 33–40. <https://doi.org/10.20473/jsd.v15i1.2020.33-40>
- Apriliani, Linda, O., & Astuti, N. H. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran di Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan. *ARKESMAS*, 4(1), 162–167.
- Ardiyanti, N., Wahyuni, I., Suroto, & Jayanti, S. 2017. Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Keperawatan Dan Tenaga Kebidanan Di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 264–272.
- Atiqoh, J., Wahyuni, I., & Lestanyo, D. 2014. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 2(2), 119–126.
- Azis, H., Rachman, A., & Galib, M. D. 2017. *Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin Dan Masa Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pegawai STIKES Muhammadiyah Samarinda*.
- Badan Pusat Statistik Provinsi DKI Jakarta. 2021. *Luas Area yang Terbakar, Penghuni dan Korban Jiwa Menurut Kota Administrasi di Provinsi DKI Jakarta 2020*. <https://jakarta.bps.go.id/statistictable/2021/09/10/291/luas-area-yang-terbakar-penghuni-dan-korban-jiwa-menurut-kota-administrasi-di-provinsi-dki-jakarta-2020.html>
- Better Health Channel. 2014. *Sleep deprivation*. Department of Health, State Government of Victoria, Australia. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/sleep-deprivation>
- Budiman, A., Husaini, H., & Arifin, S. 2016. Hubungan Antara Umur Dan Indeks Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di Pt. Karias Tabing Kencana. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 1(2), 121–129. <https://doi.org/10.20527/jbk.v1i2.3151>

- CCOHS. 2022. *Occupations and Workplaces Fire Fighter*. OSH Answers Fact Sheets. https://www.ccohs.ca/oshanswers/occup_workplace/firefighter.html
- Centers of disease control. 2011. Body Mass Index: Considerations for Practitioners. CDC, 4. <https://www.cdc.gov/obesity/downloads/bmiforpractitioners.pdf>
- Dengo, M. R., Arda, Z. A., Anggraini, P., & Darise, D. S. 2023. Analisis Kelelahan Kerja pada Petugas Damkar di BPBD Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(2), 230–236. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Depkes RI. 2009. *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*. Ditjen Yankes.
- Fahy, R. F., & Petrillo, J. T. 2021. Firefighter Fatalities in the US in 2020. *NFPA Research, August*. nfpa.org/research
- Fathimahhayati, L. D. 2018. Analisis Beban Kerja Mental Pada Operator Air Traffic Controller (ATC) Dengan Metode Subjektif Dan Objektif (Studi Kasus: Airnav Bandar Udara XYZ). *Angkasa: Jurnal Ilmiah Bidang Teknologi*, 10(1), 69–75. <https://doi.org/10.28989/angkasa.v10i1.205>
- Febriyanto, K., Gunawan, M. C., & Amalia, N. 2019. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kota Samarinda. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(1), 19–24. <https://doi.org/doi.org/10.33024/jdk.v8i1.1490>
- Friend, K. B., & Pagano, M. E. 2005. Changes in cigarette consumption and drinking outcomes: Findings from Project MATCH. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 29(3), 221–229. <https://doi.org/10.1016/j.jsat.2005.07.001>
- Fullagar, H. H. K., Schwarz, E., Richardson, A., Notley, S. R., Lu, D., & Duffield, R. 2021. Australian firefighters perceptions of heat stress, fatigue and recovery practices during fire-fighting tasks in extreme environments. *Applied Ergonomics*, 95. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2021.103449>
- Ghasemi, F., Zarei, H., Babamiri, M., & Kalatpour, O. 2022. Fatigue profile among petrochemical firefighters and its relationship with safety behavior: the moderating and mediating roles of perceived safety climate. *International Journal of Occupational Safety and Ergonomics*, 28(3), 1822–1828. <https://doi.org/10.1080/10803548.2021.1935142>
- Giuliani, H. K., Gerstner, G. R., Mota, J. A., & Ryan, E. D. 2020. Influence of Demographic Characteristics and Muscle Strength on the Occupational Fatigue Exhaustion Recovery Scale in Career Firefighters. *Journal of Occupational & Environmental Medicine*, 62(3), 223–226. <https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000001806>

- Hart, S., & Staveland, L. 1988. *Development of Nasa TLX (Task Load Index): Results of Empirical and Theoretical Research*. North Holland Press.
- Hutabarat, J. 2017. *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Media Nusa Creative.
- ILO. 2012. *International Hazard Datasheets on Occupations (HDO) - Fire-fighter*. https://www.ilo.org/safework/cis/WCMS_193142/lang--en/index.htm
- ILO. 2021. *WHO/ILO: Almost 2 million people die from work-related causes each year*. Occupational Safety and Health. https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_819705/lang--en/index.htm
- Indrawati, & Nufus, K. 2018. Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Kandang Di PT Charoen Pokphand Jaya Farm 3 Kecamatan Kuok. *Jurnal Ners*, 2(1), 56–71.
- Jang, T.-W., Jeong, K. S., Ahn, Y.-S., & Choi, K.-S. 2020. The relationship between the pattern of shift work and sleep disturbances in Korean firefighters. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 93(3), 391–398. <https://doi.org/10.1007/s00420-019-01496-3>
- Juliana, M., Camelia, A., & Rahmiwati, A. 2018. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 53–63. <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.53-63>
- Karima, A. N. A., Idayanti, & Umar, A. 2018. *Pengaruh Masa Kerja, Pelatihan Dan Motivasi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pt. Bank SulSelBar Cabang Utama Makassar*.
- Kemenaker RI. 2022. *Profil Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional Indonesia Tahun 2022*. Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia.
- Khoshakhlagh, A. H., Al Sulaie, S., Yazdanirad, S., Orr, R. M., Dehdarirad, H., & Milajerdi, A. 2023. Global prevalence and associated factors of sleep disorders and poor sleep quality among firefighters: A systematic review and meta-analysis. *Heliyon*, 9. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e13250>
- Kim, R., Ha, J. H., & Jue, J. 2020. The moderating effect of compassion fatigue in the relationship between firefighters’ burnout and risk factors in working environment. *Journal of Risk Research*, 23(11), 1491–1503. <https://doi.org/10.1080/13669877.2020.1738529>
- Kodrat, K. F. 2012. Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Pekerja Pabrik Kelapa Sawit di PT. X Labuhan Batu. *Jurnal Teknik Industri*, 12(2), 110–117. <https://doi.org/10.22219/JTIUMM.Vol12.No2.110-117>

- Kowaas, C. G., Fransi Suoth, L., & Malonda, N. 2019. Hubungan Antara Status Gizi dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Nelayan di Kelurahan Uwuran Satu Kecamatan Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal KESMAS*, 8(7), 285–290.
- Kujawski, S., Słomko, J., Tafil-Klawe, M., Zawadka-Kunikowska, M., Szrajda, J., Newton, J. L., Zalewski, P., & Klawe, J. J. 2018. The impact of total sleep deprivation upon cognitive functioning in firefighters. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 14, 1171–1181. <https://doi.org/10.2147/NDT.S156501>
- Kusgiyanto, W., Suroto, & Ekawati. 2017. Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 413–423.
- Kuswana, W. S. 2014. *Ergonomi dan K3*. PT Remaja Rosdakarya.
- Mahendra, M. M., & Ardani, I. G. A. K. S. 2015. Pengaruh Umur, Pendidikan Dan Pendapatan Terhadap Niat Beli Konsumen Pada Produk Kosmetik The Body Shop Di Kota Denpasar. *E-Jurnal Manajemen*, 4(2), 442–456.
- Maurits, L. S. K. 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Amara Books.
- Menteri Kesehatan RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Menteri Ketenagakerjaan RI. 2018. Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018. *Jakarta: Kemenaker RI*, 1–257. <https://jdih.kemnaker.go.id/keselamatan-kerja.html>
- Mohune, P. B., Ratag, B., & Joseph, W. B. S. 2018. *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Unit Airport Rescue And Fire Fighting Di Bandar Udara International Sam Ratulangi Manado*.
- Nadira, T. A., Apriliansyah, R., & Siregar, R. H. 2021. Analisis Beban Kerja Mental pada Satpam Perpustakaan Menggunakan Metode NASA-TLX, 5W+1H, dan Diagram Fishbone. *Seminar Dan Konferensi Nasional IDEC*.
- Narpati, J. R., Ekawati, & Wahyuni, I. 2019. Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat dan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja (Studi kasus pada pekerja Laundry Bagian Produksi Di CV.X Tembalang, Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 337–344.

- Nasution, M. W., Widjasena, B., & Kurniawan, B. 2021. Hubungan Beban Kerja Fisik, Mental, Dan Kebiasaan Sarapan Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Kurir Ekspedisi PT Pos Indonesia Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 9(2), 195–200.
- Natizaton, Siti Nurbaeti, T., & Sutangi, S. 2018. Hubungan Status Gizi dan Asupan Zat Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Di Industri Rumah Tangga Peleburan Aluminium Metal Raya Indramayu Tahun 2018. *Afiasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 72–78. <https://doi.org/10.31943/afiasi.v3i2.21>
- NHLBI. 2022. *Sleep Deprivation and Deficiency*. An Official Website of the United States Government. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/sleep-deprivation/body-clock>
- NSC. 2017. *Fatigue in the Workplace: Causes & Consequences of Employee Fatigue*. <https://www.nsc.org/workplace/safety-topics/fatigue/fatigue-reports>
- Nurdinati, A. Q., & Santoso, K. H. 2016. *Evaluasi Lingkungan Fisik Untuk Meningkatkan Kinerja Karyawan Pada PLTU Unit 1 dan 2 PT. Indonesia Power UBP Semarang*. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/download/13097/12655>
- Odi, K. D., Purimahua, S. L., & Ruliati, L. P. 2018. Hubungan Sikap Kerja, Pencahayaan Dan Suhu Terhadap Kelelahan Kerja Dan Kelelahan Mata Pada Penjahit Di Kampung Solor Kupang 2017. *Jurnal IKESMA*, 14(1), 65–76. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i1.10408>
- Oksandi, R. H., & Karbita, A. 2020. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD dr. H. Bob Bazar Kalianda Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 1(1), 1–7.
- P2PTM Kemenkes RI. 2018a. *Apa faktor yang mendorong seseorang merokok ?* Kementerian Kesehatan RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-paru-kronik/page/39/apa-faktor-yang-mendorong-seseorang-merokok>
- P2PTM Kemenkes RI. 2018b. *Kandungan dalam sebatang rokok*. Kementerian Kesehatan RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/kandungan-dalam-sebatang-rokok-bagian-2>
- P2PTM Kemenkes RI. 2018c. *Kebutuhan Tidur sesuai Usia*. Kementerian Kesehatan RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>

- P2PTM Kemenkes RI. 2019. *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. Kementerian Kesehatan RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Peng, Z., Dai, C., Ba, Y., Zhang, L., Shao, Y., & Tian, J. 2020. Effect of Sleep Deprivation on the Working Memory-Related N2-P3 Components of the Event-Related Potential Waveform. *Frontiers in Neuroscience*, 14, 1–9. <https://doi.org/10.3389/fnins.2020.00469>
- Prastuti, T. N., & Martiana, T. 2017. Analisis Karakteristik Individu Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Taksi Di Rungkut Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 64–74. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.64-74>
- Pratama, M. A., & Wijaya, O. 2019. *Hubungan Antara Shift Kerja, Waktu Kerja Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Pada Pekerja PT. Pamapersada Sumatera Selatan*.
- Rahadhi, A., Studi, P., Industri, T., Teknik, F., Diponegoro, U., Prof, J., & Sh, S. 2016. Pengaruh Beban Kerja Mental , Kelelahan Kerja , Dan Tingkat Kantuk Terhadap Penurunan Tingkat Kewaspadaan Perawat (Studi Kasus Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Puri Asih , Salatiga). *Industrial Engineering Online*, 5(2).
- Rahayu, R. P., & Luqman, E. 2020. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Di Department Area Produksi MCD, Plant M, PT “X” Tahun 2017. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(1), 51–60.
- Rahmawati, R., & Afandi, S. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di RSUD Bangkinang Tahun 2019. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 41–45. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v3i2.478>
- Rosdiana. 2019. Hubungan Stres Kerja, Jam Kerja, Dan Kelelahan Kerja Dengan Tingkat Konsentrasi Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. Telekomunikasi Witel Medan. *Jurnal Kesehatan Global*, 2(3), 131–141.
- Saito, K. 1999. Measurement of fatigue in Industries. *Industrial Health*, 37(2), 134–142. <https://doi.org/10.2486/indhealth.37.134>
- Salami et al. 2016. *Kesehatan Dan Keselamatan Lingkungan Kerja*. Gadjah Mada University Press.
- Saptadi, J. D., & Fataruba, I. D. A. 2022. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perasaan kelelahan kerja pada pekerja di CV. Sada Wahyu Kabupaten Bantul. *Periodicals of Occupational Safety and Health*, 1(1), 8–16.

- Sari, T. N., & Febriyanto, K. 2019. Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Kota Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(1), 295–300.
- Satriawan, D. 2022. Gambaran Kebiasaan Merokok Penduduk Di Indonesia. *Jurnal Litbang Sukowati: Media Penelitian Dan Pengembangan*, 5(2), 51–58. <https://doi.org/10.32630/sukowati.v5i2.243>
- Savall, A., Marcoux, P., Charles, R., Trombert, B., Roche, F., & Berger, M. 2021. Sleep quality and sleep disturbances among volunteer and professional French firefighters: FIRESLEEP study. *Sleep Medicine*, 80, 228–235. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2021.01.041>
- Setyowati, D. L., Shaluhiah, Z., & Widjasena, B. 2014. Penyebab Kelelahan Kerja pada Pekerja Mebel. *Kesmas: National Public Health Journal*, 8(8), 386–392. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v8i8.409>
- Suhardi, B., Citrawati, A., & Astuti, R. D. 2021. *Ergonomi Partisipatori Implementasi Bidang Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Deepublish.
- Suma'mur. 1989. *Ergonomi Untuk Produktivitas Kerja*. Haji Masagung.
- Tandibua, J. A., Russeng Syamsiar S., & Wahyuni, A. 2015. *Faktor Kelelahan Kerja Tenaga Kerja Penggilingan Batu Cipping Buntu Tallunglipu Toraja Utara*.
- Tarwaka, Bakri, S., & Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA PRESS.
- Triana, E., Ekawati, & Wahyuni, I. 2017. Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik Di PT X Plant Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 146–155.
- Undang-undang RI. 2021. *UU Nomor 11 Tahun 2020 tentang Cipta Kerja*. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/161904/pp-no-35-tahun-2021>
- Unit Pengelola Statistik. 2023. *Listrik Menjadi Faktor Utama Penyebab Kebakaran DKI Jakarta*. <https://statistik.jakarta.go.id/listrik-menjadi-faktor-utama-penyebab-kebakaran-dki-jakarta/>
- Vinnikov, D., Kapanova, G., Romanova, Z., Krugovykh, I., Kalmakhanov, S., Ualiyeva, A., Baigonova, K., Tulekov, Z., & Ongarbaeva, D. 2022. Occupational burn-out, fatigue and stress in professional rescuers: a cross-sectional study in Kazakhstan. *BMJ Open*, 12(6), 1–6. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-057935>
- WHO. 2011. *Global Adult Tobacco Survey (GATS): Indonesian Report 2011*. National Institute of Health Research and Development Ministry of Health.

- Wicaksono, D. W., Yusuf, A., & Widyawati, I. Y. 2013. Faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Critical Medical and Surgical Nursing Journal*, 1(2), 92–101. <https://doi.org/doi.org/10.20473/cmsnj.v1i2.12133>
- Widyanti, T. R., & Febriyanto, K. 2020. Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran di Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(2), 745–749.
- Workplace Safety and Health Council. 2010. *Workplace Safety and Health Guidelines (Fatigue Management)*. https://www.wshc.sg/files/wshc/upload/cms/file/2014/Fatigue_Management.pdf
- WorkSafe Victoria. 2008. Fatigue Prevention in the Workplace. In *WorkSafe Victoria* (Issue 1). WorkCover NSW.
- Wulanyani, N. M. S., Vembriati, N., Astiti, D. P., Rustika, I. M., & Indrawati, K. R. 2017. *Buku Ajar Ergonomi, Kereyakasaan dalam Psikologi*.
- Yogisutanti, G., Kusnanto, H., & Setyawati Maurits, L. 2014. Hubungan antara Lama Tidur dengan Akumulasi Kelelahan Kerja pada Dosen. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 2(1), 18–24. <https://doi.org/10.24198/jkp.v2n1.3>