



**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PETUGAS PEMADAM
KEBAKARAN SEKTOR II KECAMATAN
KEBAYORAN BARU TAHUN 2023**

SKRIPSI

ANISYA DEA NIRMALA

1910713042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**



**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PETUGAS PEMADAM
KEBAKARAN SEKTOR II KECAMATAN
KEBAYORAN BARU TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

ANISYA DEA NIRMALA

1910713042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anisya Dea Nirmala

NRP : 1910713042

Tanggal : 27 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Anisya Dea Nirmala)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisya Dea Nirmala
NRP : 1910713042
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Sektor II Kecamatan Kebayoran Baru Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 Juni 2023

Yang menyatakan,



Anisya Dea Nirmala

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Anisya Dea Nirmala
NRP : 1910713042
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Sektor II Kecamatan Kebayoran Baru Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada program studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K.
Ketua Penguji



Dr. Emily Hanifah, S.K.M., M.Kes.
Anggota Penguji I



Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M.
Anggota Penguji II (Pembimbing)



Desniawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.
Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 27 Juni 2023

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PETUGAS PEMADAM KEBAKARAN SEKTOR II KECAMATAN KEBAYORAN BARU TAHUN 2023

Anisya Dea Nirmala

Abstrak

Kelelahan kerja dapat terjadi dari jenis pekerjaan formal maupun informal. Kasus kecelakaan kerja yang terjadi di tempat kerja memiliki persentase lebih dari 60% yang disebabkan oleh kelelahan kerja. Petugas pemadam kebakaran memiliki waktu kerja selama 1x24 jam, tuntutan tugas yang berisiko, dan tahun 2022 Sektor II Kecamatan Kebayoran Baru memiliki kasus kebakaran terbanyak di wilayah Jakarta Selatan sebanyak 74 kasus, tetapi masih kurangnya pos-pos pemadam kebakaran pada kecamatan tersebut sehingga memicu kelelahan kerja. Tujuan penelitian adalah menganalisis faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada petugas pemadam kebakaran Sektor II Kecamatan Kebayoran Baru. Penelitian dilakukan bulan Maret–Juni 2023. Metode penelitian kuantitatif menggunakan desain studi cross-sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 57 orang. Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat, bivariat dengan uji *chi-square*, dan multivariat dengan regresi logistik model prediksi. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa variabel yang paling berhubungan dengan kelelahan kerja adalah durasi tidur (POR: 6,584; 95% CI: 1,527-28,383). Diharapkan petugas pemadam kebakaran dapat memanfaatkan waktu istirahat sebaik mungkin, mengurangi konsumsi rokok per harinya, dan melakukan peregangan otot sejenak di sela-sela waktu kerja.

Kata Kunci: Faktor Individu, Faktor Pekerjaan, Kelelahan Kerja, Petugas Pemadam Kebakaran

ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH WORK FATIGUE OF FIREFIGHTERS IN SECTOR II KEBAYORAN BARU DISTRICT 2023

Anisya Dea Nirmala

Abstract

Work fatigue can result from both formal and informal types of work. More than 60% of work accident cases that occur in the workplace are caused by work fatigue. Firefighters have a working time of 1x24 hours, the demands a risky task, and Sector II Kebayoran Baru District had the most fire cases in the South Jakarta area in 2022 with 74 cases. However, there is still a lack of fire stations in the sub-district, thus causing work fatigue. This research aims to analyze the factors associated with the work fatigue of firefighters in Sector II Kebayoran Baru District. This research was conducted in March–June 2023. The research method used was quantitative with a cross-sectional study design. The sampling technique used total sampling, with a total sample of 57 people. The data analysis was univariate, bivariate with the chi-square test, and multivariate with logistic regression prediction models. The results of the multivariate analysis showed that the variable most related to work fatigue was sleep duration (POR: 6,584; 95% CI: 1,527-28,383). It is hoped that firefighters can make the best of their rest time, reduce daily cigarette consumption, and stretch their muscles between work hours.

Keywords: Firefighters, Individual Factors, Occupational Factors, Work Fatigue

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya skripsi yang berjudul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Sektor II Kecamatan Kebayoran Baru Tahun 2023” dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada dosen pembimbing Ibu Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M. serta dosen penguji Ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K. dan Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak saran yang sangat bermanfaat dalam penyelesaian skripsi ini.

Lalu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada para responden yaitu petugas pemadam kebakaran Sektor II Kecamatan Kebayoran Baru. Kedua orang tua yang selalu memberi motivasi dan dukungan. Serta teman-teman Kesehatan Masyarakat UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan semangat sehingga tersusunnya skripsi ini.

Penulis menyadari banyak kesalahan dalam pembuatan skripsi ini, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 27 Juni 2023

Penulis

Anisya Dea Nirmala

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| I.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| I.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| I.5 Ruang Lingkup | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| II.1 Kelelahan Kerja | 7 |
| II.2 Penelitian Terdahulu..... | 20 |
| II.3 Kerangka Teori | 23 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 24 |
| III.1 Kerangka Konsep | 24 |
| III.2 Definisi Operasional | 25 |
| III.3 Hipotesis Penelitian | 27 |
| III.4 Desain Penelitian | 27 |
| III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 27 |
| III.6 Populasi dan Sampel Penelitian..... | 27 |
| III.7 Metode Pengumpulan Data | 29 |
| III.8 Instrumen Penelitian | 29 |
| III.9 Pengolahan Data | 31 |
| III.10 Uji Normalitas | 33 |
| III.11 Teknis Analisis Data..... | 33 |
| III.12 Etika Penelitian..... | 34 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 36 |
| IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 36 |
| IV.2 Hasil Penelitian..... | 37 |
| IV.3 Pembahasan | 45 |
| IV.4 Keterbatasan Penelitian | 56 |

| | |
|----------------------|----|
| BAB V PENUTUP..... | 57 |
| V.1 Kesimpulan..... | 57 |
| V.2 Saran | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA | 60 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)..... | 12 |
| Tabel 2 | Penelitian Terdahulu | 20 |
| Tabel 3 | Definisi Operasional | 25 |
| Tabel 4 | Penentuan Sampel | 28 |
| Tabel 5 | Kode Variabel Penelitian | 32 |
| Tabel 6 | Hasil Uji Normalitas | 33 |
| Tabel 7 | Hasil Analisis Univariat | 37 |
| Tabel 8 | Hasil Analisis Bivariat | 39 |
| Tabel 9 | Hasil Seleksi Bivariat..... | 42 |
| Tabel 10 | Hasil Pemodelan Awal..... | 42 |
| Tabel 11 | Hasil Pemodelan Tanpa Beban Kerja Mental | 43 |
| Tabel 12 | Hasil Pemodelan Tanpa Usia | 44 |
| Tabel 13 | Hasil Pemodelan Tanpa Status Gizi..... | 44 |
| Tabel 14 | Hasil Pemodelan Akhir | 45 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|-------------------------------------|----|
| Gambar 1 | Kerangka Teori..... | 23 |
| Gambar 2 | Kerangka Konsep | 24 |
| Gambar 3 | Kerangka Konsep Model Regresi | 41 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | <i>Time Schedule</i> |
| Lampiran 2 | Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian |
| Lampiran 3 | Surat Persetujuan Etik |
| Lampiran 4 | Surat Balasan Terkait Permohonan Penelitian Tugas Akhir |
| Lampiran 5 | Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP) |
| Lampiran 6 | Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>) |
| Lampiran 7 | Kuesioner Penelitian |
| Lampiran 8 | Hasil Uji Normalitas |
| Lampiran 9 | Analisis Univariat |
| Lampiran 10 | Analisis Bivariat |
| Lampiran 11 | Analisis Multivariat |
| Lampiran 12 | Dokumentasi |
| Lampiran 13 | Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 14 | Hasil Turnitin |