

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PETUGAS PEMADAM KEBAKARAN SEKTOR II KECAMATAN KEBAYORAN BARU TAHUN 2023

Anisya Dea Nirmala

Abstrak

Kelelahan kerja dapat terjadi dari jenis pekerjaan formal maupun informal. Kasus kecelakaan kerja yang terjadi di tempat kerja memiliki persentase lebih dari 60% yang disebabkan oleh kelelahan kerja. Petugas pemadam kebakaran memiliki waktu kerja selama 1x24 jam, tuntutan tugas yang berisiko, dan tahun 2022 Sektor II Kecamatan Kebayoran Baru memiliki kasus kebakaran terbanyak di wilayah Jakarta Selatan sebanyak 74 kasus, tetapi masih kurangnya pos-pos pemadam kebakaran pada kecamatan tersebut sehingga memicu kelelahan kerja. Tujuan penelitian adalah menganalisis faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada petugas pemadam kebakaran Sektor II Kecamatan Kebayoran Baru. Penelitian dilakukan bulan Maret–Juni 2023. Metode penelitian kuantitatif menggunakan desain studi cross-sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 57 orang. Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat, bivariat dengan uji *chi-square*, dan multivariat dengan regresi logistik model prediksi. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa variabel yang paling berhubungan dengan kelelahan kerja adalah durasi tidur (POR: 6,584; 95% CI: 1,527-28,383). Diharapkan petugas pemadam kebakaran dapat memanfaatkan waktu istirahat sebaik mungkin, mengurangi konsumsi rokok per harinya, dan melakukan peregangan otot sejenak di sela-sela waktu kerja.

Kata Kunci: Faktor Individu, Faktor Pekerjaan, Kelelahan Kerja, Petugas Pemadam Kebakaran

ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH WORK FATIGUE OF FIREFIGHTERS IN SECTOR II KEBAYORAN BARU DISTRICT 2023

Anisya Dea Nirmala

Abstract

Work fatigue can result from both formal and informal types of work. More than 60% of work accident cases that occur in the workplace are caused by work fatigue. Firefighters have a working time of 1x24 hours, the demands a risky task, and Sector II Kebayoran Baru District had the most fire cases in the South Jakarta area in 2022 with 74 cases. However, there is still a lack of fire stations in the sub-district, thus causing work fatigue. This research aims to analyze the factors associated with the work fatigue of firefighters in Sector II Kebayoran Baru District. This research was conducted in March–June 2023. The research method used was quantitative with a cross-sectional study design. The sampling technique used total sampling, with a total sample of 57 people. The data analysis was univariate, bivariate with the chi-square test, and multivariate with logistic regression prediction models. The results of the multivariate analysis showed that the variable most related to work fatigue was sleep duration (POR: 6,584; 95% CI: 1,527-28,383). It is hoped that firefighters can make the best of their rest time, reduce daily cigarette consumption, and stretch their muscles between work hours.

Keywords: Firefighters, Individual Factors, Occupational Factors, Work Fatigue