

# HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DAN OBESITAS SENTRAL DENGAN TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA BATALYON X

**Annisa Kusumarahmawati**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** Salah satu pemicu seseorang memiliki tekanan darah tinggi yaitu pola hidup sedentari yang menyebabkan kegemukan dan obesitas. Memiliki lemak yang berlebihan di dalam bisa menimbulkan disfungsi jaringan serta menjadi faktor utama terjadinya hipertensi. Sebagai Tentara Nasional Indonesia (TNI), tidak jarang harus memiliki status kesehatan kebugaran tubuh yang prima. **Tujuan:** Penelitian ini guna membuktikan Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Obesitas Sentral dengan Tekanan Darah pada Anggota Batalyon X. **Metode:** Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian sebanyak 62 orang **Hasil:** Uji hipotesis menunjukkan nilai p antara IMT dan TDS adalah  $p = 0,021$  dan nilai p antara IMT dan TDD  $p = 0,00$ . Nilai p antara Obesitas Sentral dan TDS  $p = 0,00$  dan nilai p antara Obesitas Sentral dan TDD  $p = 0,02$  atau  $p < 0,05$ . Nilai koefisien korelasi antara IMT dan Tekanan darah Sistol  $r = 0,293$  dan nilai koefisien korelasi antara IMT dan TDS  $r = 0,431$ , kemudian nilai koefisien korelasi antara Obesitas Sentral dan TDS  $r = 0,433$  dan nilai koefisien korelasi antara Obesitas Sentral dan TDD  $r = 0,390$ . **Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dan obesitas sentral dengan tekanan darah pada anggota batalyon x.

**Kata Kunci:** indeks massa tubuh, obesitas sentral, batalyon, tekanan darah.

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND CENTRAL OBESITY WITH BLOOD PRESSURE IN BATALYON X**

**Annisa Kusumarahmawati**

## **Abstract**

**Background:** Triggers someone have high blood pressure is a related sedentary lifestyle leading to overweight and obesity. Main factor in hypertension have excess fat in the body causes tissues. Tentara Nasional Indoneisa (TNI), must have excellent healt fitness. **Purpose:** This research is to prove the relationship between body mass index and central obesity with blood pressure in members of batalyon x. **Methods:** The method used is a cross-sectional quantitative approach. The sample in this study was 62 people. **Results:** The hypothesis test showed that the p-value between BMI and TDS was  $p = 0.021$  and the p-value between BMI and TDD was  $p = 0.00$ . The p value between Central Obesity and TDS  $p = 0.00$  and the p value between Central Obesity and TDD  $p = 0.02$  or  $p < 0.05$ . The correlation coefficient between BMI and systolic blood pressure  $r = 0.293$  and the correlation coefficient between BMI and TDS  $r = 0.431$ , then the correlation coefficient between Central Obesity and TDS  $r = 0.433$  and the correlation coefficient between Central Obesity and TDD  $r = 0.390$ . **Conclusion:** There is a significant relationship between body mass index and central obesity with blood pressure in members of batalyon x.

**Keywords:** body mass index, central obesity, batalyon, blood pressure.