

## DAFTAR PUSTAKA

- Allegri, M., Montella, S., Salici, F., Valente, A., Marchesini, M., Compagone, C., Baciarello, M., Manferdini, M. E. dan Fanelli, G.. Mechanisms of low back pain: a guide for diagnosis and therapy. 2016 F1000Research. doi: 10.12688/f1000research.8105.2.
- Andini, F. 2015. Risk Factors of 8 Low Back Pain in Workers. *Medical Journal of Lampung University*, 4(1), 12–17.
- Alsaadi, S.M., Mc Auley, J.H., Hush, J.M., dan Maher, C.G. 2011. Prevalence of sleep disturbance in patients with low back pain. *Eur Spine J* :737–743. ([https:// DOI 10.1007/s00586-010-1661-x](https://doi.org/10.1007/s00586-010-1661-x) diakses tanggal 10 agustus 2018).
- Biddle, S. J. H., Al-ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Carty, C., Chastin, S., Chou, R., Bull, F. C., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., Lambert, E., Ortega, F. B., Ranasinghe, C., Stamatakis, E., Tiedemann, A., Troiano, R. P., & Willumsen, J. F. 2020. Pedoman Organisasi Kesehatan Dunia 2020 tentang aktivitas fisik dan perilaku menetap. <https://doi.org/10.1136/bjsports2020-102955>
- Derek, M., Rottie, J., & Kallo, V. 2017. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 105312.
- Erwinanto, D. 2017. Hubungan Antara Tingkat Aktivita Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Kleas X Tahun Ajaran 2016/2017 Di SMK Muhammadiyah 1 Wates Kabupaten Kulon Progo DIY. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Fitriani, T. A., Salamah, Q. N., & Nisa, H. 2021. Keluhan Low Back Pain Selama Pembelajaran Jarak Jauh pada Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2020. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 31(2), 133–142. <https://doi.org/10.22435/mpk.v31i2.4180>
- Freyenhagen, R., Baron, R., Gockel, U., & Tölle, T. R. 2006. painDETECT: A new screening questionnaire to identify neuropathic components in patients with back pain. *Current Medical Research and Opinion*, 22(10), 1911–1920. <https://doi.org/10.1185/030079906X132488>
- Fujii, K., Yamazaki, M., Kang, J. D., Risbud, M. V., Cho, S. K., Qureshi, S. A., Hecht, A. C., & Iatridis, J. C. (2019). Discogenic Back Pain: Literature Review of Definition, Diagnosis, and Treatment. *JBMR Plus*, 3(5), 1–11. <https://doi.org/10.1002/jbm4.10180>
- Huryah, F., & Susanti, N 2019. Pengaruh Terapi Pijat Stimulus Kutaneus Slow-

Stroke Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Low Back Pain (Lbp) Di Poliklinik Rehabilitasi Medik Rsud Embung Fatimah Batam Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 1–7.

Johnson, A. B., Simonson, C. J., & Besant, R. W. 1998. Uncertainty analysis in the testing of air-to-air heat/energy exchangers installed in buildings. *ASHRAE Transactions*, 104(Pt 1B), 1639–1650.

Krissanthy, A., Kurniawan, F., & Resita, C. 2020. Hubungan Kebugaran Jasmani Terhadap Tingkat Konsentrasi Siswa di SMAN 9 Bekasi. *Jurnal Literasi Olahraga*, 1(1), 77–81. <https://doi.org/10.35706/jlo.v1i1.3923>

Kusuma, H., & Setiowati, A. 2015. Pengaruh William Flexion Exercise terhadap Peningkatan Lingkup Gerak Sendi Penderita Low Back Pain. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(3), 16–21. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>

Lestari, G. L. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.

Made Melvin Risma Putra, I., Wayan Rusni, N., & Made Hegard Sukmawati, N. 2022. Hubungan Sikap Kerja dengan Low Back Pain (LBP) pada Pegawai Bank X di Kabupaten Gianyar. *Aesculapius Medical Journal* |, 2(2), 82–90.

Maulana, R. S 2016. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tingkat Nyeri pada Penderita Low Back Pain (LBP) di Poliklinik Saraf RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis*, 1(4): 1–6.

Mulfianda, R., Desreza, N., & Maulidya, R. 2021. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Karyawan di Kantor PLN Wilayah Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(1), 253–262. <http://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1415>

Munir, S. 2012. Analisis Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian Final Packing dan Supply di PT. X Tahun 2012. *Fkm Ui*.

Nazhira, F., Sirada, A., Faradillah, K. R., Ismiyasa, S. W., Taufiqurrahman, M. B., Aji, B. P., & Fisioterapi, J. 2023. *Edukasi nyeri punggung bawah guna meningkatkan produktivitas lansia*. 4(3), 2039–2043.

Ningsih, K. W. 2017. Keluhan Low Back Pain Pada Perawat Rawat Inap Rsud Selasih Pangkalan Kerinci. *Jurnal Ipteks Terapan*, 11(1), 75. <https://doi.org/10.22216/jit.2017.v11i1.1466>

Nurdianti, W 2015. Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Perawat yang Menderita Low Back Pain (LBP). *JOM*. 2(1): 600–605.

- Nurhafizhoh, F. H. 2019,. Perbedaan Keluhan Low Back Pain pada Perawat. *Higeia Journal*, 3(4), 534–544.
- Oyeyemi, A. L., Oyeyemi, A. Y., Adegoke, B. O., Oyetoke, F. O., Aliyu, H. N., Aliyu, S. U., & Rufai, A. A. (2011). The Short International Physical Activity Questionnaire: cross- cultural adaptation, validation and reliability of the Hausa language version in Nigeria. *BMC Medical Research Methodology*, 11(1), 1–11.
- P2PTM Kemenkes RI 2018 Apa saja akibat dari kurang melakukan aktivitas fisik ?, 27 Oktober 2018. Available at:<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-sajaakibat-dari-kurang-melakukan-aktivitas-fisik>.
- PP RI. 2019. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2019 Tentang Kesehatan Kerja. *Pemerintah RI*, 24. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/128642/pp-no-88-tahun-2019>
- Pranata, W. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah 7- 12 Tahun. 16.
- Presiden RI. 2014. UU No 36 tahun 2014 tentang Tenaga Kesehatan. *Presiden Republik Indonesia*, 1–78. [http://www.pdpersi.co.id/diknakes/data/regulasi/undang\\_undang/uu362014.pdf](http://www.pdpersi.co.id/diknakes/data/regulasi/undang_undang/uu362014.pdf)
- Purwata, T. E. 2014. I . Nyeri Punggung Bawah. *Nyeri Punggung Bawah*, 86–100.
- Rahmawati, A. 2021. Risk Factor of Low Back Pain. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 402–406. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Sahara, R., & Pristya, T. Y. 2020. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(3), 92–99. <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jikes/article/download/585/499/>
- Saridi, M. et al. 2019 ‘Correlating physical activity and quality of life of healthcare workers’, *BMC Research Notes*, 12(1), pp. 1–6. doi: 10.1186/s13104-019-4240-1.
- Sinaga, T. A., & Makkiyyah, F. A. 2021. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Bawah Pada Usia Dewasa Madya di Jakarta dan Sekitarnya Tahun 2020. *UPN Vet Jkt, Sensorik Ii*, 44–52. <https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/993>
- Sitasi: Rizqi, A. S., & Putra, Y. W. 2021. Penyuluhan Kesehatan Penanganan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) di Krakitan Bayat Klaten. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 4(3), 113–115.

<https://doi.org/10.29303/jpmpi.v3i2.935>

- Sumangando, M., Rottie, J., & Lolong, J. 2017. Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp) Pada Perawat Pelaksana Di Rs Tk. Iii R.W Monginsidi Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 110022.
- Tanderi, E. A., & K, Tanti Ajoe, M. H. 2017. Hubungan Kemampuan Fungsional Dan Derajat Nyeri Pada Pasien Low Back Pain Mekanik Di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(1), 63–72. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medico>
- Tjahya, A. 2017. Penilaian nyeri. *Academia*, 133–163. <http://www.academia.edu/download/49499859/pemeriksaan-dan-penilaian-nyeri.pdf>
- Wáng, Y. X. J. 2016. Increased Low Back Pain Prevalence in Females Than in Males After Menopause Age : Evidences Based on Synthetic Literature Review. *Evidence-Based Medicine*, 6(2): 199–206.
- Wayan, I., Adnyana, W., & Lestari, P. 2018. Pengaruuan Fungsional Pah Senam Lansia Terhadap Kemampda Lansia Yang Mengalami Low Back Pain (Nyeri Punggung) Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 2(1), 25–31.
- Wulandari, M., Setyawan, D., & Zubaidi, A. 2017. Faktor Risiko Low Back Pain Pada Mahasiswa Jurusan Ortotik Prostetik Politeknik Kesehatan Surakarta. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 2(1), 8–14. <https://doi.org/10.37341/jkf.v2i1.65>
- Zanuto, E. A. C., Fernandes, R. A., Turi-Lynch, B. C., Castoldi, R. C., de Morais, L. C., da Silva, P. V. T., & Codogno, J. S. (2020). Chronic low back pain and physical activity among patients within the brazilian national health system: A cross-sectional study. *Sao Paulo Medical Journal*, 138(2), 106–111. <https://doi.org/10.1590/1516-3180.2019.0312.r1.19112019>