

GAMBARAN AKTIVITAS FISIK DAN LOW BACK PAIN PADA PERAWAT DI DESA CITAYAM

Nazwa Lathifah

Abstrak

Latar Belakang: Tugas utama perawat adalah membantu pasien baik secara individu maupun untuk masyarakat, perawat membantu orang sakit atau tidak sakit yang tujuannya untuk mencapai mutu kesehatan yang setinggi-tingginya melalui pelayanan keperawatan. *Low Back Pain (LBP)* lebih dikenal sebagai sakit atau biasa disebut nyeri pada punggung bagian bawah ialah salah satu keluhan yang paling umum, LBP merupakan salah satu masalah di otot dan tulang atau muskuloskeletal dipicu oleh gangguan dari fungsi tubuh yang tidak sehat. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji gambaran keluhan disebabkan *low back pain* pada perawat di Desa Citayam. **Metode:** Penelitian disini menerapkan pola rancangan metode atau tata laksana penelitian korelasi menggunakan ancangan *cross sectional*. Sampel dari penelitian dipilih menggunakan teknik *total sampling sample* jumlah 50 responden. **Hasil:** Hasil penelitian di dapatkan para perawat memiliki skala nyeri yang ringan, Aktivitas fisik sedang merupakan sampel terbanyak dengan persentase 48% dari 50 responden sedangkan Aktivitas fisik ringan dan berat mempunyai persentase yang sama dengan persentase 26%.

Kata Kunci: perawat, *low back pain*

DESCRIPTION OF PHYSICAL ACTIVITY LOW BACK PAIN COMPLAINTS IN NURSES IN CITAYAM VILLAGE

Nazwa Lathifah

Abstract

Background: The main task of nurses is to help patients both individually and for society, nurses help people who are sick or not sick whose goal is to achieve the highest quality of health through nursing service. Low back pain (LBP) better known as pain or commonly called pain in the lower back is one of the most common complaints, LBP is a problem in the muscles and bones or musculoskeletal triggered by disturbances from unhealthy bodily functions. **Purpose:** This study aims to examine the description of complaints caused by low back pain in nurses in Citayam Village. **Methods:** The research here applies a method design pattern or a correlation research procedure using a cross-sectional approach. The sample from the study was selected using a total sampling technique with a total sample of 50 respondents. **Results:** The results of the study showed that nurses had a mild pain scale. Moderate physical activity was the largest sample with a percentage of 48% of 50 respondents, while light and heavy physical activity had the same percentage with a percentage of 26%.

Keywords: nurse, low back pain