

DAFTAR PUSTAKA

- Adhyanti 2013 'Faktor Risiko Pola Konsumsi Natrium Dan Kalium Serta Status Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Lailangga Kabupaten Muna Sulawesi Tenggara', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1–84.
- Afriyanti Rahmawati Saputri (2016) 'Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Mi Instan Di Kalangan Mahasiswa Di Yogyakarta', *Jurnal Ilmu Gizi*, 4(2), pp. 5–37.
- Amelia, A. and Nugroho, P. S. 2021 'Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Mie Instan dan Minuman Soda dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Borneo Student Research*, 2(2), pp. 1105–1110.
- Angesti, A. N., Triyanti, T. and Sartika, R. A. D. (2018) 'Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017', *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), pp. 1–10. doi: 10.22435/bpk.v46i1.41.
- Anwar, K. and Kusumaningtyas, F. (2023) 'The Relationship Between Food Availability And Diversity to The Nutritional Status Of Adolescents In Bekasi', *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 3(1), p. 48. doi: 10.24114/jgpk.v3i1.47184.
- Arianto, N. T. (2013) 'Ilmiah', (1), pp. 27–40
- Batubara, J. R. 2016 'Adolescent Development (Perkembangan Remaja)', *Sari Pediatri*, 12(1), p. 21. doi: 10.14238/sp12.1.2010.21-9.
- Cahyaningrum Aladiana 2015 'Leptin sebagai indikator obesitas', *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(1), pp. 1364–1371.
- Chintya, ade. dkk 2013 'Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, dan Pengetahuan tentang Obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil Di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur', *Media Gizi Indonesia*, 9, pp. 42–48.
- Cindy, B., Suyatno, S. and Pradigdo, S. 2016 'Hubungan Konsumsi Mie Instan Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 24 Â 59 Bulan Di Desa Jamus Kecamatan Mranggen Kabupaten Demak, Indonesia Tahun 2015', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(2), pp. 29–37.
- Djama, N. T. 2017 'Kesehatan Reproduksi Remaja', *Jurnal Kesehatan Poltekkes Ternate*, 10(1), p. 30. doi: 10.32763/juke.v10i1.15

- Ete, A. A., Suciptawati, N. L. P. and Nilakusumawati, D. P. E. 2014 "Pengelompokan Berbagai Merk Mi Instan Berdasarkan Kemiripan Kandungan Gizi Dengan Menggunakan Analisis Biplot", *E-Jurnal Matematika*, 3(2), p. 53. doi: 10.24843/mtk.2014.v03.i02.p066.
- Fatmawaty, R. 2017 'Memahami Psikologi Remaja', *Jurnal Reforma*, 2(1), pp. 55–65. doi: 10.30736/rfma.v6i2.33.
- Fitriany, J. and Saputri, A. I. 2018 'Anemia Defisiensi Besi. Jurnal', *Kesehatan Masyarakat*, 4(1202005126), pp. 1–30.
- Gondhowiardjo 2019 'Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik', *NASPA Journal Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN)*, 42(4), p. 1.
- Hansen, S. *et al.* 2023 'Etika penelitian : teori dan praktik', (January).
- Huh, I. S., Kim, H., Jo, H. K., Lim, C. S., Kim, J. S., Kim, S. J., Kwon, O., Oh, B., & Chang, N. 2017. 'Instant noodle consumption is associated with cardiometabolic risk factors among college students in Seoul'. *Nutrition research and practice*, 11(3), 232–239. <https://doi.org/10.4162/nrp.2017.11.3.232>
- Izhar, M. D. and Ruwayda 2017 'Relationship Between Junk Food Consumption, Physical Activity with Nutritional Status of Students SMA Negeri 1 Jambi', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Jakpat (2019) *Mie Goreng vs Mie Rebus, Pilih yang Mana?* Available at: <https://jakpat.net/info/mie-goreng-vs-mie-rebus-pilih-yang-mana/>.
- Kementerian Kesehatan RI 2018 'Epidemi Obesitas', *Jurnal Kesehatan*, pp. 1–8. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>.
- Kemenkes 2017 'Ayo Bergerak Lawan Obesitas', *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, p. 37. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id>
- Kemenkes RI 2020 *Gizi saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan*.
- Koswara, S. 2009 'Teknologi pengolahan mie', *eBookpangan.com*, pp. 1–13.
- Martony, O. 2020 'Junk Food Makanan Favorit Dan Dampaknya Terhadap Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Mauliza, M. 2018 'Obesitas Dan Pengaruhnya Terhadap Kardiovaskular', *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2), p. 89. doi: 10.29103/averrous.v4i2.1040.

- Mutia, A., Jumiyati, J. and Kusdalinah, K. 2022 ‘Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19’, *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 26–34. doi: 10.14710/jnc.v11i1.32070.
- Nuraisyah, F. dkk 2022 ‘Pengaruh kebiasaan konsumsi mie instan terhadap obesitas dan hipertensi’, *prosiding seminar nasional pusat informasi dan kajian obat*, 1, pp. 65–74.
- Nurnadiroh, R. (2011) ‘Gambaran Pola Makan, Tingkat Aktivitas Fisik dan Status Gizi Remaja SMAN 16 Konawe Selatan’, *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), pp. 1–13. doi: 10.1088/1751-8113/44/8/085201.
- Parawesi, D. F. *et al.* (2021) ‘Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara’, *The Journal of Indonesia Community Nutrition*, 10(1), pp. 1–11.
- Purwanto 2018 *Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas dan Reliabilitas untuk Penelitian Ekonomi Syariah*, StaiaPress.
- Putri, A. *et al.* (2023) ‘Hubungan Asupan Natrium , Asupan Lemak , Status Gizi (IMT / U), dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Remaja’, *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(1), pp. 1–10.
- Ratnasari, D. kristina and Wirawanni, Y. (2012) ‘Gambaran kebiasaan Konsumsi Mie Instan pada Anak Usia 7-12 Tahun’, 1, pp. 86–92.
- Rofifah, kencana 2020 ‘Bahaya mie instant’, *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, pp. 12–26.
- Rukmana, E., Permatasari, T. and Emilia, E. (2021) ‘The Association Between Physical Activity with Nutritional Status of Adolescents During the COVID-19 Pandemic in Medan City’, *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), pp. 88–93. doi: 10.33085/jdg.v3i2.4745.
- Sagala, N. F. A., Ardiani, F. and Lubis, Z. (2017) ‘Gambaran Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food), Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Padangsidempuan’, *Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, 1(1), pp. 1–7. Available at: <https://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/view/18062>.
- Sari, A.M., Ernalia, Y. and Bebasari, E., 2017. Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada siswa smpn di Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Kedokteran*, 4(1), pp.1-8.

- Sari, M. R. 2017 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Mie Instan dengan Usia Menarche Pada Siswi SMP Negeri 12 Palembang Tahun 2016', *University Of Muhammadiyah Palembang Medical Faculty*.
- Sarkim, L., Nabuasa, E. and Limbu, R., 2010. Perilaku konsumsi mie instan pada mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat undana kupang yang tinggal Di Kos Wilayah Naikoten 1. *Jurnal FKM Undana (Online)(www.SolidDocuments.com 20 september 2015)*.
- Sary, Y. N. E. 2017 'Perkembangan kognitif dan emosi psikologi masa remaja awal', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, Vol. 1(1), pp. 6–12.
- Sembiring, B. A., Rosdewi, N. N. and Yuningrum, H. 2022 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), p. 87. doi: 10.35842/formil.v7i1.421.
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R. and Dhanny, D. R. 2023 'Hubungan Kualitas Tidur , Tingkat Stres , dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As- Syafi ' iyah 02 Jatiwaringin', 4(1), pp. 46–55. doi: 10.24853/mjnf.4.1.46-55.
- Suryoadji, K. and Nugraha, D. 2021 'Aktivitas Fisik pada Anak dan Remaja selama Pandemi COVID-19: Sebuah Tinjauan Sistematis', *Khazanah: Jurnal Mahasiswa*, 13(1), pp. 24–29. doi: 10.20885/khazanah.vol13.iss1.art3.
- Tanjung, N. U. *et al.* 2022 'Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(3), pp. 133–140. Available at: <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/343/129>.
- Telisa, I., Hartati, Y. and Haripamilu, A. D. 2020 'Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA Risk Factors of Obesity among Adolescents in Senior High School', *Faletahan Health Journal*, 7(3), pp. 124–131.
- UI, F. (2014) *mitos dan fakta mie instan*. Available at: <https://akg.fkm.ui.ac.id/mitos-dan-fakta-mie-instan/>.
- Utami, V., Prabandari, Y. S. and Susetyowati, S. 2017 'Determinan konsumsi mie instan pada mahasiswa Universitas Sriwijaya', *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(3), p. 153. doi: 10.22146/bkm.13036.