

DAFTAR PUSTAKA

- Adeningsi, S.F., Suhadi, Kamrin, 2023. Hubungan Beban Kerja, Status Gizi, dan Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Proyek Pembangunan Kantor Walikota Kendari Tahun 2021. *J. Kesehat. dan Keselam. Kerja Univ. Halu Oleo* 3, 179–185.
- Agustin, R.C., Ratriwardhani, R.A., Rhomadhoni, M.N., Wanarno, B., 2022. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Kru Kapal Di PT.X. *Medical Technology. Public Health*.
- Åhsberg, E., Gamberale, F., Gustafsson, K., 2000. Perceived Fatigue After Mental Work: An Experimental Evaluation Of a Fatigue Inventory. *Ergonomics* 43, 252–268. <https://doi.org/10.1080/001401300184594>
- Alfikri, R., Halim, R., Syukri, M., Nurdini, L., Islam, F., 2021. Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit. *J. Kesehat. Komunitas* 7, 271–276. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss3.983>
- Amalia, D., Amalia, R., Apriningsih, Amrullah, A.A., 2022. Determinan Kelelahan Kerja pada Karyawan Gudang Perusahaan. *Penelit. Kesehat. Suara Forikes* 13, 107–111. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33864/sfInk318>
- Amin, M.D., Kawatu, P.A.T., Amisi, M.D., 2019. Hubungan antara Umur dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Lapangan PT Pelabuhan Indonesia IV (Persero) Cabang Bitung. *J. e-Biomedik* 7, 113–117.
- Ani, N., Wartini, 2020. Correlation Between Workloads and Working Fatigue Experienced by Production Division Workers at CV. X Garment in Sukoharjo Regency. *J. Ilmu Kesehat. Masy. Berk.* 4, 65–72.
- Ardiyanti, N.P.L., Nurbaeti, T.S., Nisa, R., 2022. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Operator SPBU Di Kecamatan Indramayu Tahun 2022. *J. Med. Utama* 01.
- Arfan, I., Firdaus, R., 2020. Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi Di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit. *J. Ilmu Kesehat. Masy.* 9, 232–238. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i04.785>
- Bagaskara, Y., Loekmono, J.L., Windrawanto, Y., 2023. Hubungan Beban Kerja Dan Jam Kerja Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi CV. Jaya Manunggal Garmen 9, 225–234.
- Buyse, D.J., III, C.F.R., Monk, T.H., Berman, S.R., David J Kupfer, 1989. *The*

Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument For Psychiatric Practice and Research. *Biochem. Biophys. Res. Commun.* 290, 707–712. <https://doi.org/10.1006/bbrc.2001.6263>

CCOHS, 2021. Fatigue [WWW Document]. Canada Cent. Occup. Heal. Saf. URL <https://www.ccohs.ca/oshanswers/psychosocial/fatigue.html> (accessed 1.28.23).

Chairani, M.F., Situngkir, D., Putri, E.C., 2023. Kualitas Tidur Faktor Prediksi Kelelahan Kerja Petugas Pemadam Kebakaran. *J. Ind. Hyg. Occup. Heal.* 7, 127–137.

Charisma, R., Mandagi, P., Sondakh, R.C., Maddusa, S., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., Abstrak, M., 2022. Hubungan Kelelahan Kerja dengan Kejadian Kecelakaan Kerja di PT. Putra Karangteng Desa Popontolen Kabupaten Minahasa Selatan. *J. KESMAS* 11, 28–34.

Dwi Ayu Anisyah, T., Dwi Saptadi, J., 2020. Hubungan Antara Waktu Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Perasaan Kelelahan Pada Pekerja di Home Industry Tahu di Dukuh Janten. *Kampurui J. Kesehat. Masy. (The J. Public Heal.* 2, 36–41. <https://doi.org/10.55340/kjkm.v2i1.139>

Edward, K., 2022. Hubungan Tekanan Panas, Umur Dan Jenis Kelamin Terhadap Perasaan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Produksi Arang Briket Di Cv Harico Serut Madurejo Prambanan Sleman Yogyakarta. *Pap. Knowl. . Towar. a Media Hist. Doc.* 7, 107–15.

Fataruba, I.D.A., Aini, N.M., 2022. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perasaan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di CV. Sada Wahyu Kabupaten Bantul Tahun 2021 1.

Fenyvian, C.C., Uslianti, S., Rahmahwati, R., 2020. Pengukuran Beban Kerja Mental Dan Tingkat Kelelahan Menggunakan NASA-TLX Dan SOFI Pada Karyawan PT. XYZ. *Tek. Ind. Fak. Tek. Universtas Tanjungpura, Pontianak.* Grandjean, E., 1979. Fatigue In Industry. *Br. J. Ind. Med.*

Gumelar, H., Kusmiran, E., Haryanto, M.S., 2021. Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Pelaksana Di Instalasi Rawat Inap. *J. Persat. Perawat Nas. Indones.* 6, 89. <https://doi.org/10.32419/jppni.v6i2.264>

Hadi, F.A., Putra, B.I., 2022. The Relationship Between Sleep Quality and Body Mass Index with Work Fatigue in Male Production Workers at PT . Moya Kasri Wira East Java 3.

HSE, 2021. Human Factors: Fatigue Why Is Fatigue Important? [WWW Document]. *Heal. Saf. Exec. UK.* URL <https://www.hse.gov.uk/humanfactors/topics/fatigue.htm> (accessed 3.22.23).

Nurisma Handayani, 2023

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PRODUKSI CETAKAN KEMASAN PLASTIK DI PT X TAHUN 2023

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Kesehatan Masyarakat

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Indah, F.P.S., Maelaningsih, F.S., Febriyanti, N., 2021. Analisis Determinan Kelelahan Kerja Pada Pekerja di PT. PLN Sawangan (Bagian Pelayanan Teknik) 5, 107–118.
- Jauhari, M.A., 2019. Analysis on Factors Causing Fatigue Among Steel Casting Workers at PT X Sidoarjo. *Indones. J. Occup. Saf. Heal.* 8.
- Juliana, M., Camelia, A., Rahmawati, A., 2018. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, *Tbk* 9, 53–63.
- KBBI, 2023. Kelamin [WWW Document]. URL <https://kbbi.web.id/kelamin> (accessed 2.26.23).
- Kemenaker RI, 2022. Profil Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional Indonesia Tahun 2022.
- Kemenkes RI, 2022. Fakta Bahwa Rokok Penyebab Kanker [WWW Document]. URL https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/14/fakta-bahwa-rokok-penyebab-kanker (accessed 5.28.23).
- Kemenkes RI, 2018a. Bagaimana cara menghitung IMT (Indeks Massa Tubuh) ? [WWW Document]. P2PTM Kemenkes RI. URL <https://p2ptm.kemkes.go.id/preview/infografic/bagaimana-cara-menghitung-imt-indeks-massa-tubuh> (accessed 3.24.23).
- Kemenkes RI, 2018b. Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT [WWW Document]. P2PTM Kemenkes RI. URL <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt> (accessed 3.24.23).
- Kemenkes RI, 2018c. Apa Saja Kandungan Dalam Sebatang Rokok ? [WWW Document]. P2PTM Kemenkes RI. URL <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-paru-kronik/apa-saja-kandungan-dalam-sebatang-rokok> (accessed 3.24.23).
- L.K.R., P., T.O., R., Kasumawati, N.A., I., N., H., A.S., P., 2022. The Correlation of Individual and External Factors to Work Fatigue in Employee at PT. Hutama Karya Building Division Project, Integrated Building Soekarno Hatta Airport Train Station. *Heal. Med. J.* 4, 100–108.
- Lambey, E.G., Kareba, L., 2022. Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bidang Produksi Di PT. Hardaya Inti Plantations. *J. Ilm. Kesmas IJ (Indonesia Jaya)* 22.
- Lee, J.-O., Yoon, S.-H., 2022. Relationship between Quality of Sleep and Fatigue Symptoms among Manufacturing Male Workers. *J. Korea Acad. Coop. Soc.* 23, 641–651. <https://doi.org/10.5762/kais.2022.23.1.641>

- Lestari, W.D., Wahyuningsih, A.S., 2021. Kejadian Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di Pabrik Kayu Barecore 1, 291–298.
- Lwanga, S., Lemeshow, S., 1991. Sample Size Determination In Health Studies A Practical Manual. World Health Organization.
- Mangowal, P.A., Arthur, P., Kawatu, T., Pangaribuan, M., 2023. Hubungan Beban Kerja Fisik Dengan Perasaan Kelelahan Pada Pekerja Pelayanan Teknik 7, 959–964.
- Mardiana, N., Asj'ari, F., 2022. Pengaruh Workload Dan Job Insecurity Terhadap Work Fatigue 5, 68–78.
- Maulana, I., Widhiarso, W., Dewi, G.S., 2023. Analisis Pengaruh Beban Kerja terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja Industri Rumah Tangga Keripik Tempe 9, 33–41.
- Melissa, T., Dwiyanti, E., 2018. Gambaran Kelelahan Kerja Subjektif Pada Operator Mesin Produksi Pakan Ikan. Indones. J. Occup. Saf. Heal. 7, No 2, 191–199.
- Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia, 2016. Keputusan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 128 Tahun 2016 Tentang Pedoman Analisis Beban Kerja di Kementerian Ketenagakerjaan.
- NIOSH, 2023. Work and Fatigue | NIOSH | CDC [WWW Document]. Natl. Inst. Occup. Saf. Heal. URL <https://www.cdc.gov/niosh/topics/fatigue/default.html> (accessed 3.23.23).
- NSC, 2017. Fatigue In The Workplace : Causes & Consequences Of Employee Fatigue. UK.
- Pelders, J., Nelson, G., 2019. Contributors to Fatigue of Mine Workers in the South African Gold and Platinum Sector. Saf. Health Work 10, 188–195. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2018.12.002>
- Permatasari, W.P.I., Situngkir, D., Millah, I., Handayani, R., 2022. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pemasangan Besi Di Pt . X Tahun 2021. Pros. Semin. Nas. Kesehat. Masy. Univ. Muhammadiyah Pontianak 1, 144–160.
- Permenaker RI, 2018. Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018. Jakarta Kemenaker RI 5, 1–258.
- Presiden Republik Indonesia, 2003. Undang - Undang RI No 13 tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan. Ketenagakerjaan.
- Rahayu, R.P., Effendi, L., 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan

- Kelelahan Kerja di Department Area Produksi Mcd, Plant M, PT “X” Tahun 2017. *Environ. Occup. Heal. Saf. J.* 1, 51–60.
- Ramadhani, R., Ruliati, L.P., Salmun, J.A.R., 2021. Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Penggorengan Di Pabrik Abon Vivi Kefamenanu Kabupaten Timor Tengah Utara. *Media Kesehat. Masy.* 3, 29–36. <https://doi.org/10.35508/mkm.v3i1.2807>
- Ratnaningtyas, T.O., Kasumawati, F., Damayanti, N., Faizal, D., Sari, F.I.P., 2022. Hubungan Karakteristik Individu Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. Jaya Semanggi Enjiniring Di Kabupaten Bogor. *MAP Midwifery Public Heal. J.* 2.
- Rizal, R., 2015. Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Industri, Perpustakaan Nasional RI: Katalog Dalam Terbitan (KDT). Lembaga Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta (LPPM UPNVJ), Jakarta.
- Rofi'i, A., Tejamaya, M., 2022. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Tidak Terkait Pekerjaan pada Pengemudi Dump Truck PT X Tahun 2022 : Perbandingan Tiga Kuesioner Pengukuran Kelelahan Secara Subjektif 12, 56–65.
- Rusila, Y., Edward, K., 2022. Hubungan Antara Umur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Kerupuk Subur Dan Pabrik Kerupuk Sahara Di Yogyakarta. *Anal. Standar Pelayanan Minimal Pada Instal. Rawat Jalan di RSUD Kota Semarang* 3, 103–111.
- Safitri, D.R., Widjasena, B., Wahyuni, I., 2022. Hubungan Beban Kerja Fisik Terhadap Kelelahan Pada Tempat Kerja Dengan Kebisingan Tinggi 49–63.
- Sarbena, Y., Sofiyannurruyanti, 2021. Analisis Tingkat Kelelahan Pada Pekerja Produksi Aspal Menggunakan Metode Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI) DI PT . Wirataco Mitra Mulia 19, 123–128.
- Sensa, L.C., Susanto, B.H., Yohanan, A., 2022. Hubungan Antara Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Divisi Produksi Industri Kripik. *Media Husada J. Environ. Heal. Sci.* 2, 158–165. <https://doi.org/10.33475/mhjih.v2i2.27>
- Septio, Y.R., Suhardi, B., Astuti, R.D., Adiasa, I., 2020. Analisis Tingkat Kebisingan , Beban Kerja dan Kelelahan Kerja Bagian Weaving di PT . Wonorejo Makmur Abadi Sebagai Dasar Untuk Perbaikan Proses Produksi 19, 19–26. <https://doi.org/10.20961/performa.19.1.40111>
- Simanjuntak, R., 2021. Faktor Risiko Kelelahan Pada Tkbm (Tenaga Kerja Bongkar Muat) Di Pelabuhan Belawan. *J. Borneo Holist. Heal.* 4. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v4i1.1892>

- Sri Wulandari, R., 2021. Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/Ckr-B).
- Sulaeman, A.P., 2022. Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Teknik UPN Veteran Jakarta Tahun 2022. UPN Veteran Jakarta.
- Suma'mur, 2014. Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes), 2nd ed. Sagung Seto, Jakarta.
- Suryaningtyas, Y., Widajati, N., 2017. Iklim Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Ballast Tank Bagian Reparasi Kapal PT. X Surabaya. *Manaj. Kesehat. Yayasan RS Dr. Soetomo* 3, 31–46.
- Susanti, S., A Rizki Amelia, A., 2019. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT Maruki International Indonesia Makassar Tahun 2018 2, 26–27.
- Tarwaka, 2014. Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja, II. ed. Harapan Press, Surakarta.
- Wahyuni, D., Indriyani, I., 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di PT. Antam Tbk. *UBPP Logam Mulia. J. Ilm. Kesehat.* 11, 73–79. <https://doi.org/10.37012/jik.v11i1.70>
- WHO, 2021. WHO/ILO: Almost 2 Million People Die From Work-Related Causes Each Year [WWW Document]. *World Heal. Organ.* URL <https://www.who.int/news/item/16-09-2021-who-ilo-almost-2-million-people-die-from-work-related-causes-each-year> (accessed 2.16.23).
- WHO, 2018. Occupational Stress, Burnout And Fatigue [WWW Document]. *World Heal. Organ.* URL <https://www.who.int/tools/occupational-hazards-in-health-sector/occup-stress-burnout-fatigue> (accessed 3.22.23).
- Wibowo, S.H., Marji, M., Kurniawan, A., 2022. Hubungan Lingkungan Kerja Fisik Dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pabrik Kerupuk. *Sport Sci. Heal.* 4, 518–530. <https://doi.org/10.17977/um062v4i62022p518-530>
- Wulandari, R.S., 2022. Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/Ckr-B). *Media Gizi Kesmas* 11, 246–256. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.246-256>
- Yulianus Hutabarat, 2017. Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi, 1st ed. Media Nusa Creative, Malang.

Zulhadi, Daniati, A., 2022. Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dan Waktu Kerja Dengan Perasaan Kelelahan Pada Karyawan Dazzle Wilayah Kabupaten Sleman Yogyakarta. J. Lentera Kesehat. Masy. 1.

Nurisma Handayani, 2023

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PRODUKSI CETAKAN KEMASAN PLASTIK DI PT X TAHUN 2023

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Kesehatan Masyarakat

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]