

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PRODUKSI CETAKAN KEMASAN PLASTIK DI PT X TAHUN 2023

Nurisma Handayani

Abstrak

Kasus kecelakaan yang terjadi pada pekerja produksi cetakan kemasan plastik PT X diduga akibat kelelahan kerja yang berasal dari dua faktor, yaitu faktor individu dan pekerjaan seperti mengangkat bahan olahan yang berat dan licin. Oleh karena itu untuk mencegah terjadi kecelakaan berikutnya, maka perlu penelitian lebih lanjut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor apa saja yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja produksi cetakan kemasan plastik di PT X tahun 2023. Populasi penelitian ini berjumlah 73 pekerja dengan sampel sebanyak 69 pekerja yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Desain penelitian yang digunakan adalah desain *cross-sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner (SOFI dan PSQI) dan pengukuran secara langsung (timbangan berat badan dan stature meter). Data dianalisis secara bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis menunjukkan variabel yang memiliki hubungan signifikan dengan kelelahan kerja antara lain usia ($p\text{-value} = 0,043$), kualitas tidur ($p\text{-value} = 0,010$), kebiasaan merokok ($p\text{-value} = 0,003$), masa kerja ($p\text{-value} = 0,003$), beban kerja kategori berat ($p\text{-value} = 0,022$), dan waktu kerja ($p\text{-value} = 0,004$). Sedangkan status gizi ($p\text{-value} = 0,754$) tidak berhubungan dengan kelelahan kerja. Disarankan bagi pekerja agar dapat meningkatkan gaya hidup sehat seperti mengurangi secara perlahan konsumsi rokok, tidak melakukan aktivitas pekerjaan yang melebihi kemampuan tubuh, dan mengoptimalkan pemanfaatan alat bantu.

Kata Kunci: Karakteristik Pekerja, Karakteristik Pekerjaan, Kelelahan kerja, Pekerja Produksi

FACTORS RELATED TO WORK FATIGUE ON PLASTIC PACKAGING INJECTION MOULD PRODUCTION WORKERS AT COMPANY X IN 2023

Nurisma Handayani

Abstract

The accident in company X's plastic packaging injection mould production workers was thought to be due to work fatigue stemming from two factors, namely individual and work factors such as lifting heavy and slippery processed materials. Therefore, to prevent the next accident, further research is needed. This study aims to determine factors related to work fatigue in plastic packaging mold production workers at PT X in 2023. This research was a cross-sectional design, with population of this study consisted of 73 workers, and 69 workers as samples were selected using a purposive sampling technique. Data collection used questionnaires (SOFI and PSQI) and direct measurements (weight scales and stature meters). Data were analyzed bivariately using chi-square test. Analysis of result shows that variables with significant relationship for work fatigue are age (p-value = 0.043), sleep quality (p-value = 0.010), smoking habits (p-value = 0.003), years of service (p-value = 0.003), heavy category workload (p-value = 0.022), and working time (p-value = 0.004). Meanwhile, nutritional status (p-value = 0.754) was unrelated to work fatigue. For recommendations, workers needs to improve their healthy lifestyle, such as slowly reducing cigarette consumption, work according to the body's ability, and optimizing the use of assistive devices.

Keyword : Employees Characteristics, Job Characteristics, Production Worker, Work Fatigue