

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, M. *et al.* 2019 'Hubungan Sikap Pekerja Dan Lama Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Di Industri Batu Bata Press', *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 9(2), pp. 126–135.
- Ariyanah, N.S. *et al.* 2022 'The Correlation between Working Period and Long Sitting Driving with Low Back Pain Incidence on J & T Expeditionary Couriers in Pekalongan Hubungan Masa Bekerja Dan Lama Duduk Berkendara Dengan Kejadian Low Back Pain Pada', 43, pp. 1113–1119.
- Br Silitonga, S.S. and Utami, T.N. 2021 'Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Nelayan di Kelurahan Belawan II', *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 926–930. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2194>.
- Desi Feriyanti, A.P.F.P. 2022 'Hubungan Umur, Lama Berkendara Dan Posisi Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengendara Ojek Online Di Wilayah Kecamatan Pamulang', 1(2).
- Dhania Bagus 2022 'Perlindungan Konsumen terhadap Barang yang Diberikan oleh Jasa Pengiriman Barang Melalui Asuransi (Studi pada', *Jurnal Analogi Hukum*, 4(1), pp. 93–97.
- Djardin, H. *et al.* 2022 'Perlindungan Hukum Terhadap Kurir Dalam Sistem Cash On Delivery', *Tatohi Jurnal Ilmu Hukum*, 2(1), pp. 34–46.
- Egozi, L. *et al.* 2022 'Couriers' safety and health risks before and during the COVID-19 pandemic', *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 95(3), pp. 589–598. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00420-021-01795-8>.
- Ervasti, J. *et al.* 2019 'Long-term exposure to heavy physical work, disability pension due to musculoskeletal disorders and all-cause mortality: 20-year follow-up—introducing Helsinki Health Study job exposure matrix', *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 92(3), pp. 337–345. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00420-018-1393-5>.
- Fatoye, F., Gebrye, T. and Odeyemi, I. 2019 'Real-world incidence and prevalence of low back pain using routinely collected data', *Rheumatology International*, 39(4), pp. 619–626. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00296-019-04273-0>.
- Hasanah, I. 2020 'Efektivitas Pengelola Bisnis Online Shopping Terhadap

- Penyedia Jasa Kurir PT. JNE Situbondo', *Al-Kharaj: Journal of Islamic Economic and Business*, 2(2), pp. 1–22. Available at: <https://doi.org/10.24256/kharaj.v2i2.1528>.
- Iman, M. 2018 *Durasi Berkendara Menurut UU No. 22*. Available at: <https://beritagar.id/artikel/otogen/durasi-berkendara-yang-ideal> (Accessed: 31 October 2022).
- Isparwati, R. 2022 *Berapa Lama Pengiriman Shopee Express, 2022-07-10*. Available at: <https://riniisparwati.com/lama-pengiriman-shopee-express/> (Accessed: 22 February 2023).
- Junaidi, A. and H, A.Z. 2021 'Pelaksanaan Perlindungan Hukum Bagi Pekerja Kurir Atau Pengantar Barang', *Jurnal Private Law* 1(2). Available at: <http://journal.unram.ac.id/index.php/privatelaw/article/view/272%0Ahttps://journal.unram.ac.id/index.php/privatelaw/article/download/272/117>.
- Kusumaningsih, D. *et al.* 2022 'Pengaruh Usia, Jenis Kelamin, Posisi Kerja Dan Durasi Duduk Terhadap Disabilitas Akibat Nyeri Punggung Bawah Pada Guru Sma Saat Work From Home Selama Pandemi Covid-19', *Biomedika*, 14(1), pp. 81–89. Available at: <https://doi.org/10.23917/biomedika.v14i1.17465>.
- Maharashtra, T. 2022 'Multi-Disciplinary Journal Comparison of Ergonomic Advice versus Physiotherapy Intervention in Courier Delivery People with Low Back Multi-Disciplinary Journal', 9879(I), p. 2.
- Nugraheni, W. *et al.* 2019 'Hubungan Disabilitas Pada Low Back Pain Dengan Postur Kerja Pada Pekerja Penyapu Jalan Di Kota Denpasar', *Jurnal Medika*, 8(5), pp. 2597–8012. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>.
- Ones, M., Sahdan, M. and Tira, D.S. 2021 'Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) pada Penenun di Desa Letneo Selatan Kecamatan Insana Barat Kabupaten Timor Tengah Utara', *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(1), pp. 72–80. Available at: <https://doi.org/10.35508/mkm.v3i1.2958>.
- Parreira, P. *et al.* 2018 'Risk factors for low back pain and sciatica: an umbrella review', *Spine Journal*, 18(9), pp. 1715–1721. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.spinee.2018.05.018>.
- Permadi, M.R., Hanim, D. and Kusnandar 2021 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Skripsi Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan', *Usia2*, VIII(2), pp. 14–22.
- Poojar, B. *et al.* 2022 'Prevalence of Lower Back Pain and its Relationship with Driving Postures among Drivers in Taif, Saudi Arabia', *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 7(10), pp. 1–5. Available at:

Erina Pramesti, 2023

HUBUNGAN ANTARA DURASI BERKENDARA TERHADAP RISIKO NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA KURIR EKSPEDISI

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

<https://doi.org/10.4103/jpbs.JPBS>.

- Pratama, T.G., Kesehatan, F.I. and Surakarta, U.M. 2021 ‘Hubungan antara Duduk Lama dan Tipe Motor dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Pengendara Ojek Online’, *Diss. Universitas Muhammadiyah Surakarta* [Preprint].
- Putra RS , Legiran, A.M. 2018 ‘Hubungan posisi duduk dan ketidaksesuaian desain tempat duduk sepeda motor dengan kejadian nyeri pingang pada pengendara ojek daring’, *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, (April), pp. 74–84.
- Rahmawati, A. 2021 ‘Risk Factor of Low Back Pain’, *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), pp. 402–406. Available at: <http://jurnalmedikahutama.com>.
- Sasono, R.A. and Wicaksono 2022 ‘Hubungan Ojek Online Terhadap Kasus Low Back Pain’, 2(1), pp. 1–6.
- Satrio, M.A. *et al.* 2020 ‘Hubungan Sikap Kerja Dan Durasi Berkendara Terhadap Kejadian Low Back Pain Non Spesific Pada Pengemudi Ojek Online Di Kota Denpasar’, *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(2), p. 22. Available at: <https://doi.org/10.24843/mifi.2020.v08.i02.p05>.
- Septima, R. and Zulfa, I. 2021 ‘Pengefisienan Penyaluran Barang dan Rute Pengiriman Ekspedisi JNE dengan Aplikasi Graf’, *Jurnal Sains Komputer & Informatika (J-SAKTI)*, 5(1), pp. 99–109. Available at: <https://tunasbangsa.ac.id/ejurnal/index.php/jsakti>.
- Sinaga, T.A. and Makkiyyah, F.A. 2021 ‘Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Bawah Pada Usia Dewasa Madya di Jakarta dan Sekitarnya Tahun 2020’, *UPN Vet Jkt*, (Sensorik Ii), pp. 44–52. Available at: <https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/993>.
- Wahab, A. 2019 ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Nelayan Di Desa Batu Karas Kecamatan Cijulang Pangandaran’, *Biomedika*, 11(1), p. 35. Available at: <https://doi.org/10.23917/biomedika.v11i1.7599>.
- W. and Tuti, R.W. 2021 ‘Pengaruh Posisi Duduk dan Lama Kerja Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Pengemudi Ojek Online (GO-JEK)’, *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 6(1), pp. 48–54. Available at: <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v6i1.152>.