



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
FOOD WASTE PADA IBU RUMAH TANGGA DI RW 019
KELURAHAN CILANGKAP KOTA DEPOK
TAHUN 2023**

SKRIPSI

RANIA ADYTHASARI

1910713114

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
FOOD WASTE PADA IBU RUMAH TANGGA DI RW 019
KELURAHAN CILANGKAP KOTA DEPOK
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

RANIA ADYTHASARI

1910713114

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rania Adyhasari
NRP : 1910713114
Tanggal : Senin, 3 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Rania Adyhasari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rania Adythasari
NRP : 1910713114
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Food Waste* pada Ibu Rumah Tangga di RW 019 Kelurahan Cilangkap Kota Depok Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 Juli 2023

Yang menyatakan,



Rania Adythasari

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rania Adythasari
NIM : 1910713114
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Food Waste*
pada Ibu Rumah Tangga di RW 019 Kelurahan Cilangkap
Kota Depok Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada program studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



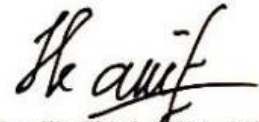
Dr. Apriningsih, SKM., MKM

Ketua Penguji



Dr. Hj. Een Kurnasih, SKM., M.Kes

Penguji I



Nayla Kamilia Fithri, SKM., MPH.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES



Arga Buntara, SKM., MPH

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditandatangani di : Jakarta

Tanggal Ujian : 3 Juli 2023

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *FOOD WASTE* PADA IBU RUMAH TANGGA DI RW 019 KELURAHAN CILANGKAP KOTA DEPOK TAHUN 2023

Rania Adythasari

Abstrak

Food Waste merupakan salah satu jenis sampah yang mayoritas berasal dari rumah tangga. Perilaku ibu rumah tangga terhadap makanan berperan penting dalam terjadinya *food waste* atau sampah makanan. Timbulan sampah makanan di UPS Cilangkap pada tahun 2021 adalah 1.583.642 Kg, tertinggi se-Kota Depok. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan perilaku *food waste* pada ibu rumah tangga di RW 019 Kelurahan Cilangkap tahun 2023. Penelitian ini dilaksanakan selama bulan Februari-Juni 2023. Metode dalam penelitian ini, yaitu kuantitatif dengan desain studi potong lintang. Sampel penelitian sebanyak 109 responden dari ibu rumah tangga di RW 019 Kelurahan Cilangkap dengan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki perilaku yang kurang terhadap *food waste* (55%). Berdasarkan hasil analisis uji *chi-square*, faktor-faktor yang memiliki hubungan dengan perilaku *food waste* adalah status pekerjaan ($p\text{-value} = 0,03$), sikap ($p\text{-value} = 0,006$), dan manajemen perilaku pengelolaan makanan ($p\text{-value} = 0,016$). Kesimpulannya, yaitu perilaku *food waste* pada ibu rumah tangga di RW 019 Kelurahan Cilangkap tahun 2023 dipengaruhi oleh status pekerjaan, sikap, dan manajemen perilaku pengelolaan makanan sehingga diharapkan ibu rumah tangga dapat menerapkan praktik manajemen pengelolaan makanan yang baik.

Kata Kunci : *Food Waste*, Faktor Perilaku *Food Waste*, Rumah Tangga

FACTORS RELATED TO FOOD WASTE BEHAVIOR AMONG HOUSEWIVES IN RW 019, CILANGKAP SUB-DISTRICT, DEPOK CITY IN 2023

Rania Adythasari

Abstract

Food waste primarily originated from households. The behavior of housewives towards food played a significant role in the occurrence of food waste. The amount of food waste generated in UPS Cilangkap in 2021 was 1,583,642 kg, which was the highest in Depok City. The aim of this research was to analyze factors related to food waste behavior among housewives in RW 019, Cilangkap Village in 2023. The research was conducted from February to June 2023. The method used in this research was quantitative with a cross-sectional study design. The research sample consisted of 109 respondents from housewives in RW 019, Cilangkap Village, using the cluster random sampling technique. The instrument used was a questionnaire. The research results indicated that the majority of respondents exhibited less-than-desirable behaviors towards food waste (55%). Based on the chi-square test analysis, the factors related to food waste behavior were employment status (p-value = 0.03), attitude (p-value = 0.006), and food management behavior (p-value = 0.016). In conclusion, the behavior of food waste among housewives in RW 019, Cilangkap Village in 2023, was influenced by employment status, attitudes, and the management of food management behavior, with the hope that housewives could apply good food management practices.

Keyword: Food Waste, Factors of Food Waste Behavior, Households

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat terselesaikan skripsi yang berjudul “Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Food waste* Pada Ibu Rumah Tangga di RW 019 Kelurahan Cilangkap Kota Depok Tahun 2023”. Penelitian ini merupakan tugas yang ditulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Secara khusus penulis ucapkan terima kasih kepada orang tua, responden penelitian, Ibu Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H. selaku dosen pembimbing, Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M. selaku ketua penguji, dan Ibu Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes. selaku penguji II yang telah memberikan banyak arahan, bantuan, dan saran yang sangat bermanfaat. Serta, penulis ucapkan terima kasih kepada teman-teman penulis yang telah memberikan dukungan dan doa.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Dengan segala ketidaksempurnaan tersebut penulis ingin memohon maaf atas segala kekurangannya. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka untuk saran dan kritik yang membangun dari para pembaca.

Jakarta, 26 Juni 2023

Penulis

Rania Adythasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR ISTILAH	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Sampah Makanan (<i>Food Waste</i>).....	7
II.2 Perilaku <i>Food Waste</i>	18
II.3 Penelitian Terdahulu	29
II.4 Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Kerangka Konsep.....	33
III.2 Hipotesis Penelitian	34
III.3 Definisi Operasional	35
III.4 Desain Penelitian	37
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
III.6 Populasi dan Sampel.....	37
III.7 Metode Pengumpulan Data Penelitian.....	39
III.8 Instrumen Penelitian	39
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
III.10 Pengolahan Data	46
III.11 Teknik Analisis Data	48
III.12 Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Gambaran Umum RW 019 Kelurahan Cilangkap Kota Depok.....	50
IV.2 Hasil Analisis Penelitian.....	50
IV.3 Pembahasan Hasil Analisis Penelitian.....	58

IV.4 Keterbatasan Penelitian	70
BAB V PENUTUP.....	50
V.1 Kesimpulan.....	71
V.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	29
Tabel 2	Definisi Operasional	35
Tabel 3	Jumlah Sampel Tiap RT.....	39
Tabel 4	Hasil Pengujian Validitas Pertama.....	42
Tabel 5	Hasil Pengujian Validitas Kedua	44
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas	46
Tabel 7	Pengkodean Variabel	47
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Food Waste</i> Ibu Rumah Tangga.....	51
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Sosiodemografi Ibu Rumah Tangga.....	51
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Rumah Tangga.....	52
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Rumah Tangga	53
Tabel 12	Distribusi Frekuensi <i>Food Management Behaviours</i>	53
Tabel 13	Analisis Bivariat Perilaku <i>Food Waste</i> pada Ibu Rumah Tangga.....	54

DAFTAR ISTILAH

- Alpha-Cronbach* : *Cronbach Alpha* adalah patokan yang digunakan untuk mendeskripsikan korelasi atau hubungan antara skala yang dibuat dengan semua skala variabel yang ada
- Ascaris Lumbricoides* : Spesies nematoda yang hidup sebagai parasit yang berhabitat di usus halus manusia
- Chi-Square* : Uji *Chi Square* berguna untuk menguji hubungan atau pengaruh dua buah variabel dan mengukur kuatnya hubungan antara variabel yang satu dengan variabel lainnya
- Cholera* : Penyakit infeksi yang disebabkan oleh bakteri *Vibrio Cholerae*
- Cluster Random Sampling* : Teknik sampling daerah yang digunakan untuk menentukan sampel bila objek yang akan diteliti atau sumber data sangat luas
- Cross-Sectional Disentri* : Penelitian yang dilakukan dalam satu waktu tertentu
: Penyakit menular yang dapat menyebar melalui makanan dan minuman atau kontak langsung dengan benda yang terkontaminasi bakteri penyebab disentri
- Environmental Protection Agency* : Badan Perlindungan Lingkungan
- European Union 27* : Organisasi yang beranggotakan negara-negara yang berada di wilayah Eropa
- Food and Agriculture Organization* : Organisasi Pangan dan Pertanian
- Food Balance Sheet* : Metode pengukuran kecukupan pangan pada suatu wilayah pada periode tertentu.
- Food Balance Sheets* : Neraca Bahan Makanan adalah tabel yang menyajikan gambaran menyeluruh tentang penyediaan dan penggunaan pangan di suatu wilayah dalam kurun waktu tertentu dalam bentuk zat gizi tertentu yaitu kalori (kkal/hari), protein (gram/hari), lemak (gram/hari).
- Food Loss* : Kehilangan makanan pada tahap produksi, pengolahan, dan distribusi sebelum sampai ke konsumen akhir
- Food Management Behaviours* : Manajemen perilaku pengelolaan makanan rumah tangga
- Food Supply Chain* : Rantai pasokan makanan mengacu pada proses yang menggambarkan bagaimana makanan dari pertanian dan berakhir di konsumen
- Food Use for Social Innovation by Optimising Waste* : Proyek tentang bekerja menuju Eropa yang lebih efisien sumber daya dengan secara signifikan mengurangi limbah makanan.

<i>Prevention Strategies</i>	
<i>Food Waste</i>	: Pembuangan sampah makanan yang dihasilkan oleh konsumen, restoran, atau pasar grosir/ritel
<i>Oxyuris vermicularis</i>	: Cacing yang dapat hidup dan berkembang biak di usus besar dan rektum manusia
<i>Recycle</i>	: Daur ulang adalah proses mengubah sampah atau barang bekas menjadi bahan baku untuk membuat barang yang baru.
<i>Reduce</i>	: Mengurangi segala sesuatu yang mengakibatkan sampah
<i>Retail</i>	: Penjualan produk atau jasa dari sebuah bisnis kepada konsumen untuk dapat digunakan atau
<i>Reuse</i>	: Penggunaan kembali suatu barang bekas atau sampah
<i>Sanitary Landfill</i>	: Fasilitas yang digunakan sebagai tempat pembuangan sampah akhir
<i>Skala Guttman</i>	: Skala yang digunakan untuk mendapatkan jawaban tegas dari responden, yaitu hanya terdapat dua interval
<i>Skala likert</i>	: Skala yang digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, dan persepsi seseorang atau sekelompok orang tentang fenomena sosial
<i>Sustainable Development Goals</i>	: Tujuan Pembangunan Berkelanjutan merupakan agenda pembangunan dunia yang bertujuan untuk kesejahteraan manusia secara global.
<i>The Economist Intelligence Unit</i>	: Merupakan divisi penelitian dan analisis dari <i>Economist Group</i> , yang menyediakan layanan peramalan dan konsultasi melalui penelitian dan analisis, seperti laporan negara bulanan, prakiraan ekonomi negara lima tahun, laporan layanan risiko negara, dan laporan industri.
<i>Trichinella spiralis</i>	: Cacing gelang yang bertanggung jawab atas terjadinya infeksi otot
<i>Typhus abdominalis</i>	: Penyakit infeksi akut yang biasanya mengenai saluran pencernaan dengan gejala demam yang lebih dari 7 hari, gangguan pada pencernaan dan gangguan kesadaran
<i>United Nations</i>	: Perserikatan Bangsa-Bangsa adalah sebuah organisasi internasional yang anggotanya nyaris seluruh negara di dunia.
<i>United Nations Environment Programme</i>	: Otoritas global yang menetapkan agenda lingkungan dan mempromosikan implementasi yang koheren dari dimensi lingkungan pembangunan berkelanjutan
<i>United States Department of Agriculture</i>	: Departemen Pertanian Amerika
<i>Waste Resources and Action Programme</i>	: Lembaga swadaya masyarakat aksi iklim yang bekerja di seluruh dunia untuk mengatasi penyebab krisis iklim dan memberikan masa depan yang berkelanjutan bagi bumi

DAFTAR SINGKATAN

BAPPENAS	: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
DLHK	: Dinas Lingkungan Hidup dan Kebersihan
EPA	: <i>Environmental Protection Agency</i>
EU-27	: <i>European Union 27</i>
FAO	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
FBS	: <i>Food Balance Sheets</i>
FLW	: <i>Food Loss and Waste</i>
FUSIONS	: <i>Food Use for Social Innovation by Optimising Waste Prevention Strategies</i>
GRK	: Gas Rumah Kaca
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KK	: Kartu Keluarga
KLHK	: Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan
PDB	: Produk Domestik Bruto
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SD	: Sekolah Dasar
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SIPSN	: Sistem Informasi Pengelolaan Sampah Nasional
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TPS 3R	: Tempat Pengolahan Sampah <i>Reduce-Reuse-Recycle</i>
UMR	: Upah Minimum Regional
UN	: <i>United Nations</i>
UNEP	: <i>United Nations Environment Programme</i>
UPS	: Unit Pengolahan Sampah
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
USD	: Dolar Amerika Serikat
USDA	: <i>United States Department of Agriculture</i>
UU	: Undang-Undang
WRAP	: <i>Waste and Resources Action Programme</i>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rantai Pasokan Makanan	8
Gambar 2	Kerangka Teori.....	32
Gambar 3	Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Table</i> Rencana Penelitian
Lampiran 2	Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesbangpol
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 6	Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 10	Kuesioner Penelitian
Lampiran 11	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 12	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 13	Hasil Uji Univariat
Lampiran 14	Tabulasi Data Hasil Penelitian
Lampiran 15	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 16	Dokumentasi
Lampiran 17	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 18	Hasil Pengecekan Turnitin