

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *FOOD WASTE* PADA IBU RUMAH TANGGA DI RW 019 KELURAHAN CILANGKAP KOTA DEPOK TAHUN 2023

Rania Adythasari

Abstrak

Food Waste merupakan salah satu jenis sampah yang mayoritas berasal dari rumah tangga. Perilaku ibu rumah tangga terhadap makanan berperan penting dalam terjadinya *food waste* atau sampah makanan. Timbulan sampah makanan di UPS Cilangkap pada tahun 2021 adalah 1.583.642 Kg, tertinggi se-Kota Depok. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan perilaku *food waste* pada ibu rumah tangga di RW 019 Kelurahan Cilangkap tahun 2023. Penelitian ini dilaksanakan selama bulan Februari-Juni 2023. Metode dalam penelitian ini, yaitu kuantitatif dengan desain studi potong lintang. Sampel penelitian sebanyak 109 responden dari ibu rumah tangga di RW 019 Kelurahan Cilangkap dengan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki perilaku yang kurang terhadap *food waste* (55%). Berdasarkan hasil analisis uji *chi-square*, faktor-faktor yang memiliki hubungan dengan perilaku *food waste* adalah status pekerjaan ($p\text{-value} = 0,03$), sikap ($p\text{-value} = 0,006$), dan manajemen perilaku pengelolaan makanan ($p\text{-value} = 0,016$). Kesimpulannya, yaitu perilaku *food waste* pada ibu rumah tangga di RW 019 Kelurahan Cilangkap tahun 2023 dipengaruhi oleh status pekerjaan, sikap, dan manajemen perilaku pengelolaan makanan sehingga diharapkan ibu rumah tangga dapat menerapkan praktik manajemen pengelolaan makanan yang baik.

Kata Kunci : *Food Waste*, Faktor Perilaku *Food Waste*, Rumah Tangga

FACTORS RELATED TO FOOD WASTE BEHAVIOR AMONG HOUSEWIVES IN RW 019, CILANGKAP SUB-DISTRICT, DEPOK CITY IN 2023

Rania Adythasari

Abstract

Food waste primarily originated from households. The behavior of housewives towards food played a significant role in the occurrence of food waste. The amount of food waste generated in UPS Cilangkap in 2021 was 1,583,642 kg, which was the highest in Depok City. The aim of this research was to analyze factors related to food waste behavior among housewives in RW 019, Cilangkap Village in 2023. The research was conducted from February to June 2023. The method used in this research was quantitative with a cross-sectional study design. The research sample consisted of 109 respondents from housewives in RW 019, Cilangkap Village, using the cluster random sampling technique. The instrument used was a questionnaire. The research results indicated that the majority of respondents exhibited less-than-desirable behaviors towards food waste (55%). Based on the chi-square test analysis, the factors related to food waste behavior were employment status (p-value = 0.03), attitude (p-value = 0.006), and food management behavior (p-value = 0.016). In conclusion, the behavior of food waste among housewives in RW 019, Cilangkap Village in 2023, was influenced by employment status, attitudes, and the management of food management behavior, with the hope that housewives could apply good food management practices.

Keyword: Food Waste, Factors of Food Waste Behavior, Households