

DAFTAR PUSTAKA

- Antartika, B.A. et al. (2019) ‘Hubungan Lama Penggunaan Komputer dan Intensitas Pencahayaan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja di Hotel KC’, *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat*, 13(2), pp. 92–97.
- Ardiansyah, M.I. (2016) ‘Studi Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer Dan Intensitas Penerangan Di Laboratorium Komputer Fakultas Sains Dan Teknologi Uin Sunan Kalijaga’, *Issn 2339-0905*, 4, pp. 95–102.
- Arshad, S. et al. 2019 ‘Prevalence of asthenopia among computer operators in Central India and effectiveness of educational intervention’, *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 6(5), p. 2091. Available at: <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20191825>.
- Asnel, R. and Kurniawan, C. 2020 ‘Analisis Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer’, *Identifikasi: Jurnal Ilmiah Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan Lingkungan*, 5. Available at: <https://doi.org/10.36277/identifikasi.v4i1.42>.
- Berliana, N. and Rahmayanti, F. 2017 ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Bank X Kota Bangko’, *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(2), pp. 68–72. Available at: <https://doi.org/10.36002/jkt.v1i2.270>.
- BPS 2021 Statistik Telekomunikasi Indonesia.
- BPS 2022 Persentase Penduduk yang Menggunakan Komputer menurut Provinsi dan Klasifikasi Daerah (Persen), 2019-2021. Available at: <https://www.bps.go.id/indicator/2/1671/1/persentase-penduduk-yang-menggunakan-komputer-menurut-provinsi-dan-klasifikasi-daerah.html> (Accessed: 20 March 2023).
- BSN 2019 ‘Badan Standardisasi Nasional Pengukuran intensitas pencahayaan di tempat kerja’. Available at: www.bsn.go.id.
- Budiarti, I.S. 2023 *Indra Penglihatan; Mata*. PT Bumi Aksara.
- Darmaliputra, K. dan Dharmadi, M. 2019 ‘Gambaran Faktor Risiko Individual Terhadap Kejadian Computer Vision Syndrome pada Mahasiswa Jurusan Teknologi Informasi Universitas Udayana Tahun 2015’, *E-Jurnal Medika*, 8(1), pp. 95–102.
- Darmawan, D. dan Wahyuningsih, A.S. 2021 ‘Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Keluhan Subjektif Computer Vision Syndrome Pada Pegawai

- Pengguna Komputer Dinas Komunikasi dan Informasi Article Info', *Ijphn*, 1(2), pp. 172–183. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Defriva, A., Yanisah and Rosita, Y. 2020 'Characteristics of students of SMP Muhammadiyah 6 Palembang with refractive errors', *Medical Scientific Journal*, 1(0), pp. 15–22. Available at: <https://jurnal.um-palembang.ac.id/MSJ/article/view/2616>.
- Firdani, F. 2020 'Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Operator Komputer', *Jurnal Endurance*, 5(1), p. 64. Available at: <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4576>.
- Ginting, D.V., O, P. dan Amiruddin 2021 'Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Jenis Kelainan Refraksi Pada Anak Di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicenco', Departemen Ilmu Kesehatan Mata Fkultas Kedokteran Universitas Padjadjaran, 3(2), p. <https://news.ge/anakliis-porti-aris-qveyinis-momava>.
- Guyton and Hall (2011) *Medical Physiology*.
- Hashemi,Hassan,MD; Mohammad Saatchi,MS; Abbasali Yekta, PhD; Babak Ali,MS ;Hadi Ostadimoghaddam, PhD; Payam Nabovati ,PhD; Mohamadreza Aghamirsalim, MD; Mehdi Khabazkhoob, PhD. 2019 'High prevalence of asthenopia among a population of university students', *Journal of Ophthalmic and Vision Research*, 14(4), pp. 474–482. Available at: <https://doi.org/10.18502/jovr.v14i4.5455>.
- Hidayati, R.M. dan Woferst, R. 2017 'Hubungan Durasi Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Computer Visoin Syndrome Pada Mahasiswa PSIK UR', *Jurnal Ners Indonesia*, 8(1), pp. 33–42. Available at: <https://jni.ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/download/6912/6114>.
- Hughes, P. dan Ferrett, E. 2011 *Introduction To Health and Safety At Work*. Taylor & Francis. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Introduction_to_Health_and_Safety_at_Wor/7TixAAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=eye+breaks+at+work&pg=PT1276&printsec=frontcover.
- Ibrahim, H. 2018 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Computer Vision Syndrom Pada Pekerja Operator Komputer di PT. Semen Tonasa Pangkep', *Al-Sihah: Public Health Science Journal*, 10(1), pp. 85–95. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/Al-Sihah/article/view/5422>.
- Ilyas, S. 2005 *Penuntun Ilmu Penyakit Mata*. 3th edn.
- Ilyas, S. dan Yulianti, S.R. 2018 *Ilmu Penyakit Mata*. Lima. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Irma, Lestari, I. dan Kurniawan, A.R. 2019 ‘Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 8(1), pp. 15–23.

Ismail, B. 2019 Ergonomi Kerja.

Jehung, B.Y., Suwanto dan Alfanan, A. 2022 ‘Hubungan Antara Intensitas Pencahayaan Dengan Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Konveksi Di Kota Makassar Tahun 2018’, *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), p. 77.

John Hopkins 2021 Eyestrain. Available at: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/eyestrain> (Accessed: 29 March 2023).

Kaur, K. Gurnani, Bharat. Nayak, Swatishree. Deori, Nilutparna. Kaur, Savleen. Jethani, Jitendra. Singh, Digvijay. Agarkar, Sumita. Hussaindeen, Jameel Rizwana. Sukhija, Jaspreet. Mishra, Deepak 2022 ‘Digital Eye Strain- A Comprehensive Review’, *Ophthalmology and Therapy*, 11(5), pp. 1655–1680. Available at: <https://doi.org/10.1007/s40123-022-00540-9>.

Kementerian Kesehatan 2016 ‘Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 48 Tahun 2016 Tentang Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran’.

Kementerian Kesehatan 2022 Mata Lelah dan Penyebabnya. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1709/mata-lelah-dan-penyebabnya (Accessed: 9 March 2023).

Kementerian Ketenagakerjaan 2018 Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018.

Kementrian Kesehatan 2013 ‘Riset Kesehatan Dasar’.

Kementrian Kesehatan 2018 Infodatin Gangguan Penglihatan.

Kroemer, K.H.E. 2008 ‘Fitting the Human’, *Fitting the Human* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1201/9781420055412>.

Lin Li , Jing Zhang , Moxin Chen , Xue Li , Qiao Chu , Run Jiang , Zhihao Liu , Lili Zhang , Jun Shi , Yi Wang , Weizhong Zhu , Jian Chen , Pengcheng Xun and Jibo Zhou. 2021 ‘Contribution of Total Screen/Online-Course Time to Asthenopia in Children During COVID-19 Pandemic via Influencing Psychological Stress’, *Frontiers in Public Health*, 9(December), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.736617>.

Lubis, N.D.S., Indah, F.P.S. and Listiana, I. 2022 ‘Faktor-Faktor Yang

- Berhubungan Dengan Asthenopia Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Pt. Cipta Kreasndo Gracia Kabupaten Tangerang’, *Journal of Midwifery Care*, 2(02), pp. 155–164. Available at: <https://doi.org/10.34305/jmc.v2i02.485>.
- Mindayani, S., Hanum, N.Z. dan Hamidah, N.B. 2022 ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Penjahit di Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2021’, *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.16>.
- Misawa, N. 2021 Carotenoids: Biosynthetic and Biofunctional Approaches. Japan.
- Naota, S.K., Afni, N. dan Moonti, S. 2019 ‘Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Gejala Kelelahan Mata Pada Operator Komputer di Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Provinsi Sulawesi Tengah’, *Jurnal Kolaboratif Sains*, 1(1), pp. 268–282. Available at: garuda.ristekditi.go.id.
- Nikmah H, N. 2022 ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Mata (Asthenopia) Pada Pengguna Komputer Di Jambi Ekspres Tahun 2022’, *inovasi penelitian*, 3(9), pp. 7579–7588.
- Notoatmodjo, S. 1993 Metode Penelitian Kesehatan. PT RINEKA CIPTA.
- Notoatmodjo, S. 2011 Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni. 2nd edn. Rineka Cipta.
- OSHA 1997 ‘Working Safety with Video Display Terminal’, Unites States : Department of Labor, 1997. Available at: <http://www.osha.gov>.
- Pajow, C., Kawatu, P. dan Rattu, J. 2020 ‘Hubungan Antara Beban Kerja, Masa Kerja Dan Kejenuhan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Area Opening Sheller Pt.Sasa Inti Kecamatan Tenga Kabupaten Minahasa Selatan’, *Kesmas*, 9(7), p. 29.
- Peck, T., Olsakovsky, L. dan Aggarwal, S. 2017 ‘Dry Eye Syndrome in Menopause and Perimenopausal Age Group’, pp. 51–54. Available at: <https://doi.org/10.4103/jmh.JMH>.
- Pheasant, S. 1991 Ergonomic : Work And Health. Maryland: Aspen Publisher.
- Pheasant, S. 2003 Bodyspace Anthropometry, Ergonomics, and the Design of Work. Available at: <https://doi.org/10.1038/sc.1989.63>.
- Pheasant, S. dan Haslegrave, C.M. 2006 Bodyspace Anthropometry, Ergonomics and the Design of Work. 3rd edn, Taylor & Francis Group. 3rd edn. Boca Raton.
- Pratiwi, A.D. et al. 2020 ‘Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome (Cvs) Pada Pegawai Pt. Media Kita Sejahtera Kendari’, *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), p. 41. Available at: <https://doi.org/10.31602/ann.v7i1.3111>.

- Purba, R., Barus, S. dan Lubis, F.H. 2021 ‘Pengaruh Intervensi Trik 20-20-20 Terhadap Penurunan Gejala Computer Vision Syndrome Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Deli Husada’, *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 4(2), pp. 274–279. Available at: <https://doi.org/10.30743/best.v4i2.4576>.
- Putri, D.W. dan Mulyono, M. 2018 ‘Hubungan Jarak Monitor, Durasi Penggunaan Komputer, Tampilan Layar Monitor, Dan Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata’, *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.20473/ijosh.v7i1.2018.1-10>.
- Putri Wijayanti, D. 2019 ‘Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah MALANG’.
- Queensland Government 2022 5 ways to prevent digital eye strain. Available at: <https://www.health.qld.gov.au/news-events/news/5-ways-to-prevent-digital-eye-strain> (Accessed: 28 March 2023).
- Rahmania, A., Widajati, N. dan Tualeka, A.R. 2020 ‘Evaluation of Eye Relaxation to Decrease Eye Strain in PT Japfa Comfeed Indonesia Unit Sragen’, *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 11(1), p. 943. Available at: <https://doi.org/10.37506/v11i1/2020/ijphrd/193956>.
- Ravicz, M.E. 2013 *Ergonomics for Home-Based Workers*. Abbott Press. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Ergonomics_for_Home_based_Workers/ziOA7_d5rRcC?hl=id&gbpv=0.
- Rohmawati, D., Harahap, P.S. dan Parman 2023 ‘Factors Associated With Subjective Complaints Of Eye Fatigue in Tailor Workers At The Children’s Palace Market, Jambi City’, 3(9), pp. 7525–7530.
- Rusdiana and Zaqiah, Q.Y. 2022 *Manajemen Perkantoran Modern*. Bandung.
- Salote, A., Jusuf, H. dan Amalia, L. 2020 ‘Hubungan Lama Paparan Dan Jarak Monitor Dengan Gangguan Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer’, *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(2), pp. 104–121. Available at: <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i2.7842>.
- Santoso, G. 2022 *Perancangan Kerja Ergonomi*. Sidoarjo: Zifatama Jawara.
- Rayah Issam Touma Sawaya , Nour El Meski , Joelle Bou Saba , Chloe Lahoud , Lea Saab , Maya Haouili , Malek Shatila, Zeinab Aidibe , Umayya Musharrafieh. 2020 ‘Asthenopia Among University Students: The Eye of the Digital Generation’, Background: Asthenopia or eye strain is one of the major medical problems that students face during their academic years. Objectives:

The aim of this study is to determine the prevalence of asthenopia among a sample of university students attending variou [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe>.

Sheikh, M.K., Malavde, R. dan Daigavane, S. 2020 ‘Yogic eye exercises followed by the ergonomic advice on eye fatigue in children attending online classes in COVID-19’, *International Journal of Current Research and Review*, 12(17), pp. 132–136. Available at: <https://doi.org/10.31782/IJCRR.2020.121720>.

Simamora, H.G. et al. 2023 *Prosedur Pelaksanaan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dalam Bidang Kesehatan*. NEM.

Soebagjo, H.D. 2019 *Penyakit Sistem Lakrimal*, Airlangga University Press.

Song, X . 2013 ‘The effects of estrogen and androgen on tear secretion and matrix metalloproteinase-2 expression in lacrimal glands of ovariectomized rats’, *Investigative Ophthalmology and Visual Science*, 55(2), pp. 745–751. Available at: <https://doi.org/10.1167/iovs.12-10457>.

Sudarman, S., Susanti, N. dan Fitri, R. 2022 *Dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. CV Mitra Cendekia Media.

Sunyanti 2019 ‘Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Perusahaan Travel Di Kolaka Raya’, *IDENTIFIKASI: Jurnal Ilmiah Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 5(2), pp. 168–177. Available at: <https://doi.org/10.36277/identifikasi.v5i2.99>.

Tari Pebrianti, K. 2021 ‘Perbedaan Tingkat Kelelahan Mata pada Mahasiswa Kedokteran dengan Gangguan Refraksi dan Tanpa Gangguan Refraksi’, 12(2), pp. 21–26.

Tarwaka 2017 *Keselamatan dan Kesehatan Kerja : Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.

Tawil, L. (2020) ‘Prevalence of self-reported computer vision syndrome symptoms and its associated factors among university students’, *European Journal of Ophthalmology*, 30(1), pp. 189–195. Available at: <https://doi.org/10.1177/1120672118815110>.

Tianto, A.I.Q.S.H. (2023) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Kantor X Karanganyar’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 58–66.

Utami, A.R.T., Suwondo, A. and Jayanti, S. 2018 ‘Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja HOME INDUSTRY Batik Tulis Lasem’, 6.

Vardanjani, H.R. et al. 2014 ‘Designing and validation a visual fatigue

questionnaire for video display terminals operators’, *International Journal of Preventive Medicine*, 5(7), pp. 841–848.

Widayana, I.G. and Wiratmaja, I.G. 2014 *Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Yogyakarta: GRHA ILMU.

Work Safe NB 2020 ‘Computer Workstation Ergonomics’, WorkSafeNB’s Website, pp. 4–14.