

DETERMINAN KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA PEKERJA DI PT SINARINDO MEGAH PERKASA TAHUN 2023

Sisca Chairani

Abstrak

Computer Vision Syndrome (CVS) merupakan masalah kesehatan mata yang umum terjadi terutama pada pekerja yang berhubungan dengan komputer dalam kesehariannya. Permasalahan mata ini akan timbul apabila tuntutan visual lebih besar dibandingkan kemampuan visual tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis determinan keluhan CVS Pada pekerja di PT Sinarindo Megah Perkasa. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan teknik purposive sampling. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 84 pekerja yang telah sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan instrumen kuesioner CVS-Q untuk keluhan CVS dan SQ-FFQ untuk variabel gizi. Pengukuran lingkungan kerja menggunakan lux meter sedangkan faktor perangkat kerja menggunakan meteran. Hasil analisis multivariat dengan regresi logistik menunjukkan variabel jarak penglihatan menjadi variabel yang berhubungan dan paling dominan pada keluhan CVS dengan nilai nilai *p-value* 0,000 (POR= 17,585; 95%CI=3,983-77,642). Sebaiknya diadakan sosialisasi mengenai kesehatan mata dan memberitahukan jarak penglihatan ideal pada saat penggunaan komputer sehingga pekerja sadar mengenai penting kesehatan mata dan meminimalisir keluhan CVS. Kesimpulan faktor risiko yang berpengaruh terhadap CVS adalah jarak penglihatan.

Kata kunci: *Computer Vision Syndrome*, Intensitas Pencahayaan, Jarak Penglihatan, Omega 3 dan 6

DETERMINANTS OF COMPUTER VISION SYNDROME COMPLAINTS AMONG WORKERS AT PT SINARINDO MEGAH PERKASA IN 2023

Sisca Chairani

Abstract

Computer Vision Syndrome (CVS) is a common eye health problem, especially among workers who deal with computers in their daily lives. This eye problem will arise if the visual demands are greater than the visual ability. This study aims to analyze the determinants of CVS complaints among workers at PT Sinarindo Megah Perkasa. The research design used was cross-sectional with a purposive sampling technique. The number of samples in this study was 84 workers who met the inclusion and exclusion criteria. Data collection was carried out with CVS-Q questionnaire instruments for CVS complaints and SQ-FFQ for nutritional variables. The measurement of the work environment used a lux meter, while the work device factor used a meter. The results of multivariate analysis with logistic regression showed that the visual distance variable was the most dominant variable associated with CVS complaints with a p-value of 0.000 (POR = 17.585; 95%CI = 3.983-77.642). It is recommended that socialization about eye health and the ideal viewing distance when using a computer be held so that workers are aware of the importance of eye health and minimize CVS complaints. In conclusion, the risk factor that affects CVS is visual distance.

Keywords: Computer Vision Syndrome, Lighting Intensity, Visual Distance, Omega 3 and 6.