



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KOMBINASI  
RENDAM SERAI DAN *FOOT MASSAGE THERAPY* UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA RT005  
RW01 KELURAHAN ULUJAMI JAKARTA SELATAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ANNISA NABILLA**

**2210721041**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIAKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KOMBINASI  
RENDAM SERAI DAN *FOOT MASSAGE THERAPY* UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA RT005  
RW01 KELURAHAN ULUJAMI JAKARTA SELATAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners**

**ANNISA NABILLA**

**2210721041**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Nabilla, S.Kep

NIM : 2210721041

Tanggal : 28 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2023

Yang menyatakan,



(Annisa Nabilla, S.Kep)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Nabilla  
NRP : 2210721041  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisa Asuhan Keperawatan Kombinasi Rendam Serai Dan *Foot Massage Therapy* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia RT005 RW01 Kelurahan Ulujami Jakarta Selatan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 April 2023

Yang Menyatakan,



(Annisa Nabilla, S.Kep)

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Annisa Nabilla

NRP : 2210721041

Program Studi : Keperawatan Program Profesi

Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Kombinasi Rendam Serai dan *Foot Massage Therapy* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia RT005 RW01 Kelurahan Ulujami Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi pada Program Studi Keperawatan Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



**Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom**

Ketua Penguji



**Ns. Chandra Tri Walryndi, M.Kes., M.Kep**



**Desnawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD**

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



**Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom**

Penguji III (Pembimbing)

**Ns. Dora Samaria, M.Kep**

Kepala Prodi Keperawatan Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 26 April 2023

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KOMBINASI  
RENDAM SERAI DAN *FOOT MASSAGE THERAPY* UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA RT005  
RW01 KELURAHAN ULUJAMI JAKARTA SELATAN**

**Annisa Nabilla**

**Abstrak**

Lansia atau lanjut usia merupakan seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas. Lanjut usia akan menyebabkan seseorang mengalami perubahan fisik, psikologis dan sosial sebagai akibat dari proses penuaan. Perubahan-perubahan ini dapat meliputi penurunan fungsi fisik seperti kekuatan otot, penglihatan dan pendengaran serta penurunan fungsi daya ingat dan kecepatan berpikir. Salah satu perubahan yang dialami lansia adalah peningkatan resistensi vaskular sehingga lansia cenderung rentan mengalami hipertensi. Hipertensi memerlukan penanganan farmakologis dan non-farmakologis. Salah satu penanganan non-farmakologis yang dapat dilakukan adalah memodifikasi gaya hidup dengan rendam serai dan *foot massage therapy*. Tujuan penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi melalui intervensi kombinasi rendam serai dan *foot massage therapy* di RT005 RW01 Kelurahan Ulujami, Jakarta Selatan. Metode penelitian ini adalah studi kasus melalui asuhan keperawatan keluarga. Intervensi dilakukan 7x rutin selama 20 menit. Berdasarkan evaluasi akhir terdapat penurunan tekanan darah pada klien kelolan rata-rata sistolik 148,29 mmHg menjadi 135,29 mmHg dan rata-rata diastolik 101,86 mmHg menjadi 89,29 mmHg. Pada klien resume penurunan tekanan darah sistolik rata-rata 145 mmHg menjadi 100 mmHg dan diastolik rata-rata dari 132,86 mmHg menjadi 87,14 mmHg. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu kombinasi rendam serai dan *foot massage therapy* dapat menurunkan tekanan darah lansia dengan hipertensi.

**Kata Kunci :** *Foot Massage*, Hipertensi, Lansia, Rendam Serai

**ANALYSIS OF NURSING CARE COMBINATION OF  
LEGRAM SOAT AND FOOT MASSAGE THERAPY TO  
REDUCE BLOOD PRESSURE IN ELDERLY RT005 RW01  
KELURAHAN ULUJAMI JAKARTA SELATAN**

**Annisa Nabilla**

**Abstract**

Elderly or elderly is someone who has reached the age of 60 years and over. Elderly will cause a person to experience physical, psychological and social changes as a result of the aging process. These changes can include decreased physical functions such as muscle strength, vision and hearing as well as decreased memory function and speed of thinking. One of the changes experienced by the elderly is an increase in vascular resistance so that the elderly tend to be prone to hypertension. Hypertension requires pharmacological and non-pharmacological treatment. One of the non-pharmacological treatments that can be done is to modify lifestyle by soaking lemongrass and foot massage therapy. The purpose of this study was to provide nursing care for the elderly with hypertension through a combination intervention of soaking lemongrass and foot massage therapy at RT005 RW01, Ulujami Village, South Jakarta. This research method is a case study through family nursing care. The intervention was carried out 7 times routinely for 20 minutes. Based on the final evaluation, there was a decrease in blood pressure in clients managed with an average systolic of 148.29 mmHg to 135.29 mmHg and an average diastolic of 101.86 mmHg to 89.29 mmHg. On resume clients decreased average systolic blood pressure from 145 mmHg to 100 mmHg and average diastolic from 132.86 mmHg to 87.14 mmHg. The conclusion of this study is that a combination of soaking lemongrass and foot massage therapy can reduce blood pressure in elderly people with hypertension.

**Keywords:** Elderly, Foot Massage, Hypertension, Serai Soak

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, dengan mengucapkan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan dan kelancaram kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Kombinasi Rendam Serai dan *Foot Massage Therapy* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia RT005 RW01 Kelurahan Ulujami Jakarta Selatan” sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan. Secara khusus rasa terimakasih penulis sampaikan kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Desmawati, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Profesi dan Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu serta telah memberikan arahan sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah dengan baik.

Penulis juga sangat berterimakasih kepada Mama, Papa dan keluarga besar yang senantiasa selalu memberi semangat, doa, kasih sayang, kekuatan serta dukungan moral dan materil yang luar biasa kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun dari semua pihak. Besar harapan penulis, karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pembaca ataupun peneliti sebelumnya.

Jakarta, 24 April 2023

Penulis



Annisa Nabilla, S.Kep



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	6
I.3 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Lansia .....	8
II.2 Konsep Penyakit .....	11
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
II.4 Rendam Serai.....	20
II.5 <i>Foot Massage Therapy</i> .....	22
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	26
III.1 Pengkajian Kelolaan .....	26
III.2 Data Fokus .....	36
III.3 Analisa Data.....	37
III.4 Diagnosa Keperawatan .....	39
III.5 Intervensi Keperawatan .....	42
III.6 Intervensi Inovasi.....	44
III.7 Asuhan Keperawatan Klien Resume .....	46
III.8 Implementasi Keperawatan .....	47
III.9 Implementasi Kombinasi Rendam Serai dan <i>Foot Massage Therapy</i> .....	51
III.10 Evaluasi Keperawatan .....	51
BAB IV PEMBAHASAN.....	53
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	53
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus .....	57
BAB V PENUTUP.....	61
V.1 Kesimpulan .....	61
V.2 Saran .....	62

DAFTAR PUSTAKA .....	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut AHA (2017).....	13
Tabel 2 Hasil Pemeriksaan Fisik.....	34
Tabel 3 Data Fokus (kelolaan) .....	36
Tabel 4 Analisa Data (Kelolaan).....	37
Tabel 5 Skoring Diagnosa Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	39
Tabel 6 Skoring Diagnosis Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko.....	41
Tabel 7 Hasil Pengukuran Tekanan dara Sebelum dan Sesudah Intervensi Rendam Serai dan Foot Massage Therapy (Kelolaan).....	51
Tabel 8 Analisis Penerapan Intervensi Kombinasi Rendam Serai dan Foot Massage Therapy pada Klien Kelolaan .....	58
Tabel 9 Analisis Penerapan Intervensi Kombinasi Rendam Serai dan Foot Massage Therapy pada Klien Resume .....	58

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Persetujuan Judul
- Lampiran 2 SOP Rendam Serai dan Foot Massage Therapy
- Lampiran 3 Booklet / Produk Kian
- Lampiran 4 Hasil Turnitin Produk Kian
- Lampiran 5 Sertifikat Ciptaan
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Materi Edukasi Hipertensi diberikan pada klien
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin Kian