



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI MELALUI *FOOT REFLEXOLOGY* DI RT 004 RW 008  
KELURAHAN UTAN KAYU SELATAN JAKARTA TIMUR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**KANIA CHERRYMOON RANDAR**

**2210721039**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

**2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI MELALUI *FOOT REFLEXOLOGY* DI RT 004 RW 008  
KELURAHAN UTAN KAYU SELATAN JAKARTA TIMUR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**KANIA CHERRYMOON RANDAR**

**2210721039**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kania Cherrymoon Randar, S.Kep

NIM : 2210721039

Tanggal : 28 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2023

Yang menyatakan,



Kania Cherrymoon Randar, S.Kep

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kania Cherrymoon Randar, S.Kep  
NIM : 2210721039  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

Analisis Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Hipertensi Melalui *Foot Reflexology* di RT 004 RW 008 Kelurahan Utan Kayu Selatan Jakarta Timur.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 April 2023

Yang menyatakan,



Kania Cherrymoon Randar

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

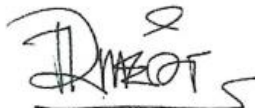
Nama : Kania Cherrymoon Randar

NRP : 2210721039

Program Studi : Keperawatan Program Profesi

Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Hipertensi Melalui Foot Reflexology di RT 004 RW 008 Kelurahan Utan Kayu Selatan Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi pada Program Studi Keperawatan Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



**Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom**

Ketua Penguji



**Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep**

Penguji II



**Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom**

Penguji III (Pembimbing)



**Ns. Dora Samaria, M.Kep**

Kepala Prodi Keperawatan Program Profesi

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI FOOT REFLEXOLOGY DI RT 004 RW 008 KELURAHAN UTAN KAYU SELATAN JAKARTA TIMUR**

**Kania Cherrymoon Randar**

## **Abstrak**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang paling sering dimiliki orang di dunia ini termasuk lansia akibat adanya penurunan fungsi fisiologi dan psikologis terkait penuaan. Terdapat beberapa cara pengobatan untuk dapat mencegah hipertensi yang tidak terkontrol dan mencegah terjadinya faktor risiko penyakit lain muncul. Pertama, cara farmakologis yakni dengan konsumsi obat secara rutin dan non farmakologis. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada lansia dengan masalah hipertensi melalui intervensi *foot reflexology*. Subjek penelitian yakni dua lansia yakni lansia kelolaan dan lansia resume yang memiliki masalah hipertensi. *Design* yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus melalui asuhan keperawatan yang diberikan kepada keluarga. Intervensi yang digunakan adalah *foot reflexology* yang dilakukan selama 3 hari. Hasil penelitian ini didapatkan rata-rata sistolik lansia kelolaan dari 150,00 mmHg menjadi 136,67 mmHg dan diastolik dari 93,00 menjadi 77,33. Pada lansia resume rata-rata sistolik 153,33 mmHg menjadi 141,67 mmHg dan tekanan darah diastolik dari 85,33 mmHg menjadi 72,67 mmHg. Kesimpulan dari penelitian ini yakni *foot reflexology* memiliki dampak dalam penurunan tekanan darah lansia dengan hipertensi. Lansia mampu menerapkan terapi *foot reflexology* dalam mengatasi masalah hipertensi.

**Kata Kunci:** *Foot Reflexology*, Hipertensi, Lansia

# **ANALYSIS OF NURSING CARE IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION THROUGH FOOT REFLEXOLOGY IN RT 004 RW 008 KELURAHAN UTAN KAYU SELATAN EAST JAKARTA**

**Kania Cherrymoon Randar**

## **Abstract**

Hypertension is one of the most common diseases in the world, including the elderly, due to a decrease in physiological and psychological functions related to aging. There are several ways of treatment to prevent uncontrolled hypertension and prevent other disease risk factors from appearing. First, the pharmacological method, namely by consuming drugs regularly and non-pharmacologically. The purpose of this study was to provide family nursing care, especially for the elderly with hypertension through foot reflexology intervention. The research subjects were two elderly, managed elderly and resumed elderly who had hypertension problems. The design used in this study is a case study through nursing care given to families. The intervention was foot reflexology which was carried out for 3 days. The results of this study showed that the average systolic elderly managed from 150.00 mmHg to 136.67 mmHg and diastolic from 93.00 to 77.33. In resume elderly, the average systolic resume was 153.33 mmHg to 141.67 mmHg and diastolic blood pressure from 85.33 mmHg to 72.67 mmHg. The conclusion from this study is that foot reflexology has an impact on reducing blood pressure in elderly people with hypertension. The elderly are able to apply foot reflexology therapy in dealing with hypertension problems.

**Keyword** : Elderly, Foot Reflexology, Hypertension

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Melalui *Foot Reflexology* di Rt 004/008 Kelurahan Utan Kayu Selatan Jakarta Timur. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Profesi dan Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi penulis.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga penulis yaitu Bapak, Mama dan Kakak yang tanpa henti memberikan dukungan dan doa dengan tulus kepada penulis. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada M. Rahman Ghifari beserta teman-teman lain yang kerap memberikan dukungan selama penelitian ini berlangsung. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar terciptanya karya ilmiah yang lebih baik di masa yang akan mendatang.

Jakarta, 23 April 2023

Penulis

Kania Cherrymoon Randar, S.Kep



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	5
I.3 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Lansia .....	8
II.2 Konsep Hipertensi .....	12
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
II.4 Konsep <i>Foot Reflexology</i> .....	28
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	33
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus .....	33
III.2 Penerapan Intervensi <i>Foot Reflexology</i> .....	57
III.3 Asuhan Keperawatan Klien Resume .....	58
III.4 Implementasi Keperawatan .....	58
III.5 Implementasi Intervensi Inovasi.....	66
III.6 Evaluasi Keperawatan .....	66
BAB IV PEMBAHASAN.....	68
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	68
IV.2 Analisis Penerapan <i>Foot Reflexology</i> Pada Kasus.....	75
BAB V PENUTUP.....	80
V.1 Kesimpulan.....	80
V.2 Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut AHA (2017).....	16
Tabel 2	Skoring Diagnosa Keperawatan Keluarga .....	26
Tabel 3	Pemeriksaan Fisik .....	42
Tabel 4	Data Fokus .....	45
Tabel 5	Analisa Data .....	46
Tabel 6	Skoring Diagnosa Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.....	49
Tabel 7	Skoring Diagnosa Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko.....	51
Tabel 8	Hasil Penerapan <i>Foot Reflexology</i> terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien Kelolaan Utama.....	66
Tabel 9	Hasil Penerapan <i>Foot Reflexology</i> terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien Resume .....	66
Tabel 10	Hasil Analisis Penerapan <i>Foot Reflexology</i> terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien Kelolaan Utama .....	76
Tabel 11	Hasil Analisis Penerapan <i>Foot Reflexology</i> terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien Resume .....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Titik <i>Foot Reflexology</i> .....	30
Gambar 2 Titik <i>Taichong</i> .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 *Standard Operatinal Procedure* (SOP)
- Lampiran 4 *Booklet*
- Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 6 Sertifikat Hak Cipta
- Lampiran 7 Kartu *Monitoring*
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Turnitin *Booklet*
- Lampiran 10 Turnitin KIAN