

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI FOOT REFLEXOLOGY DI RT 004 RW 008 KELURAHAN UTAN KAYU SELATAN JAKARTA TIMUR

Kania Cherrymoon Randar

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang paling sering dimiliki orang di dunia ini termasuk lansia akibat adanya penurunan fungsi fisiologi dan psikologis terkait penuaan. Terdapat beberapa cara pengobatan untuk dapat mencegah hipertensi yang tidak terkontrol dan mencegah terjadinya faktor risiko penyakit lain muncul. Pertama, cara farmakologis yakni dengan konsumsi obat secara rutin dan non farmakologis. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada lansia dengan masalah hipertensi melalui intervensi *foot reflexology*. Subjek penelitian yakni dua lansia yakni lansia kelolaan dan lansia resume yang memiliki masalah hipertensi. *Design* yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus melalui asuhan keperawatan yang diberikan kepada keluarga. Intervensi yang digunakan adalah *foot reflexology* yang dilakukan selama 3 hari. Hasil penelitian ini didapatkan rata-rata sistolik lansia kelolaan dari 150,00 mmHg menjadi 136,67 mmHg dan diastolik dari 93,00 menjadi 77,33. Pada lansia resume rata-rata sistolik 153,33 mmHg menjadi 141,67 mmHg dan tekanan darah diastolik dari 85,33 mmHg menjadi 72,67 mmHg. Kesimpulan dari penelitian ini yakni *foot reflexology* memiliki dampak dalam penurunan tekanan darah lansia dengan hipertensi. Lansia mampu menerapkan terapi *foot reflexology* dalam mengatasi masalah hipertensi.

Kata Kunci: *Foot Reflexology*, Hipertensi, Lansia

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN THE ELDERLY WITH
HYPERTENSION THROUGH FOOT REFLEXOLOGY IN RT
004 RW 008 KELURAHAN UTAN KAYU SELATAN EAST
JAKARTA**

Kania Cherrymoon Randar

Abstract

Hypertension is one of the most common diseases in the world, including the elderly, due to a decrease in physiological and psychological functions related to aging. There are several ways of treatment to prevent uncontrolled hypertension and prevent other disease risk factors from appearing. First, the pharmacological method, namely by consuming drugs regularly and non-pharmacologically. The purpose of this study was to provide family nursing care, especially for the elderly with hypertension through foot reflexology intervention. The research subjects were two elderly, managed elderly and resumed elderly who had hypertension problems. The design used in this study is a case study through nursing care given to families. The intervention was foot reflexology which was carried out for 3 days. The results of this study showed that the average systolic elderly managed from 150.00 mmHg to 136.67 mmHg and diastolic from 93.00 to 77.33. In resume elderly, the average systolic resume was 153.33 mmHg to 141.67 mmHg and diastolic blood pressure from 85.33 mmHg to 72.67 mmHg. The conclusion from this study is that foot reflexology has an impact on reducing blood pressure in elderly people with hypertension. The elderly are able to apply foot reflexology therapy in dealing with hypertension problems.

Keyword : Elderly, Foot Reflexology, Hypertension