



**ANALISIS *EVIDENCE BASED NURSING*: INTERVENSI *COLD COMPRESS* DALAM PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RS. BHAYANGKARA
TK. I R. SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

HILMI YODA

2210721012

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



ANALISIS *EVIDENCE BASED NURSING*: INTERVENSI *COLD COMPRESS* DALAM PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RS. BHAYANGKARA
TK. I R. SAID SUKANTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

HILMI YODA

2210721012

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hilmi Yoda

NIM : 2210721012

Tanggal : 27 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2023

Yang Menyatakan,



(Hilmi Yoda)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hilmi Yoda
NIM : 2210721012
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Analisis Evidence Based Nursing: Intervensi Cold Compress* dalam Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup di IGD RS. Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 April 2023

Yang menyatakan,



(Hilmi Yoda)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Hilmi Yoda

NIM : 2210721012

Program Studi : Profesi Ners

Judul : *Analisis Evidence Based Nursing: Intervensi Cold Compress* dalam Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup di IGD RS. Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar ners pada program studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Wiwin Winarti, M. Epid, MN

Penguji I

Dr. Ns. Arief Wahyudi, M. Kep

Penguji II

Ns. Laksita Barbara, MN

Penguji III



Tanggal Ujian : 27 April 2023

Ns. Dora Samudra, M. Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

**ANALISIS EVIDENCE BASED NURSING: INTERVENSI COLD
COMPRESS DALAM PENURUNAN SKALA NYERI PADA
PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RS. BHAYANGKARA
TK. I R. SAID SUKANTO**

Hilmi Yoda

Abstrak

Diskontinuitas tulang yang dikenal sebagai fraktur tertutup dapat terjadi akibat trauma dan non-trauma. Salah satu masalah kesehatan yang mungkin diderita pasien dengan fraktur tertutup adalah ketidaknyamanan yang parah. KIAN ini ditulis dengan maksud untuk menerapkan analisis asuhan keperawatan nyeri akut yang diberikan pada pasien fraktur tertutup dengan menggunakan kompres dingin di ruang gawat darurat rumah sakit. I. R. Said Sukanto, Bhayangkara Tk. Selama fase evaluasi, ditemukan bahwa pasien yang dikelola melaporkan nyeri pada skala 8 (1-10) dan melanjutkan pasien pada skala 8 (1-10). terasa terus-menerus, seperti ditusuk-tusuk. Nyeri akut diidentifikasi sebagai diagnosis keperawatan utama berdasarkan temuan evaluasi yang dilakukan. Pemberian terapi kompres dingin menggunakan media *coldpack* merupakan salah satu terapi yang digunakan untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut. Temuan evaluasi menunjukkan bahwa mengobati nyeri akut pada individu dengan fraktur tertutup dengan pengobatan kompres dingin dan media *coldpack* berhasil. Setiap perawat harus mempertimbangkan asuhan keperawatan untuk pasien dengan fraktur tertutup yang merasakan nyeri akut untuk menghindari masalah kesehatan yang lebih signifikan.

Kata kunci : Kompres Dingin Cold Pack, Nyeri Akut, Fraktur Tertutup

EVIDENCE BASED NURSING ANALYSIS: COLD COMPRESS INTERVENTION IN REDUCING PAIN SCALE IN CLOSED FRACTURE PATIENTS IN THE HOSPITAL EMERGENCY ROOM. BHAYANGKARA TK. I R. SAID SUKANTO

Hilmi Yoda

Abstract

Bone discontinuities known as closed fractures can result from both trauma and non-trauma. One of the health issues that patients with closed fractures may suffer is severe discomfort. This KIAN was written with the intention of applying an analysis of acute pain nursing care given to patients with closed fractures using cold packs in a hospital emergency room. I. R. Said Sukanto, Bhayangkara Tk. During the evaluation phase, it was discovered that managed patients reported pain on a scale of 8 (1–10) and resumed patients on a scale of 8 (1–10). felt constantly, kind of like being stabbed. Acute pain was identified as the primary nursing diagnosis based on the findings of the evaluation that was conducted. The administration of cold compress therapy using coldpack media is one of the therapies used to manage acute pain nursing concerns. The evaluation's findings demonstrate that treating acute pain in individuals with closed fractures with cold compress treatment and coldpack media is successful. Every nurse should take into account the nursing care for patients with closed fractures who feel acute pain in order to avoid more significant health issues.

Keyword : Cold Compresses Cold Pack, Acute Pain, Close Fracture

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya. Shalawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sehingga proposal yang berjudul “Analisis *Evidence Based Nursing*: Intervensi *Cold Compress* dalam Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup di IGD RS. Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto” dapat diselesaikan. KIA ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat dituliskan satu persatu. Namun pada kesempatan kali ini dengan rasa hormat izinkan saya berterimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners. Ns. Laksita Barbara, S. Kep., MN selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan serta meluangkan waktu yang sangat membantu dalam penyelesaian karya ilmiah ini. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada pihak RS. Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Kedua Orang Tua, sahabat, serta terima kasih juga saya ucapkan kepada teman-teman profesi ners angkatan 2023 dan kakak tingkat alumni keperawatan. Saya menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis



(Hilmi Yoda)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	3
I.3 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Medis	7
II.2 Masalah Nyeri Akut pada Pasien dengan Fraktur tertutup.	11
II.3 Penatalaksanaan Kasus Fraktur tertutup dengan <i>Cold Compress</i>	12
II.4 Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Tertutup	16
II.5 Jurnal Penelitian Terkait	22
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	24
III.1 Pengkajian Keperawatan Pasien Kelolaan.....	24
III.2 Data Fokus	28
III.3 Analisa Data	30
III.4 Diagnosa Keperawatan	31
III.5 Intervensi Keperawatan	32
III.6 Implementasi Keperawatan	33
III.7 Evaluasi Keperawatan	35
III.8 Askep Pasien Resume.....	36
BAB IV PEMBAHASAN	42
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	42
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus	44
IV.3 Implikasi	46
BAB V PENUTUP.....	47
V.1 Kesimpulan.....	47
V.2 Saran	48

DAFTAR PUSTAKA	50
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Asuhan Keperawatan dengan Nyeri Akut	22
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	32
Tabel 3	Data Fokus Masalah Keperawatan.....	33
Tabel 4	Analisa Data Masalah Keperawatan	35
Tabel 5	Intervensi Keperawata.....	37
Tabel 6	Implementasi Keperawatan	38
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan	41
Tabel 8	Intervensi Keperawatan Pasien Resume	43
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	45
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	47
Tabel 11	Observasi Analisis Hasil Intervensi Inovasi	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Keperawatan dan Catatan Perkembangan Pasien Terintegrasi
- Lampiran 2 Cover Produk Luaran KIA
- Lampiran 3 Sertifikat HKI Produk Luaran
- Lampiran 4 Kartu Monitor Bimbingan KIA
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin KIAN
- Lampiran 6 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 SOP