

**ANALISIS EVIDENCE BASED NURSING: INTERVENSI COLD  
COMPRESS DALAM PENURUNAN SKALA NYERI PADA  
PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RS. BHAYANGKARA  
TK. I R. SAID SUKANTO**

**Hilmi Yoda**

**Abstrak**

Diskontinuitas tulang yang dikenal sebagai fraktur tertutup dapat terjadi akibat trauma dan non-trauma. Salah satu masalah kesehatan yang mungkin diderita pasien dengan fraktur tertutup adalah ketidaknyamanan yang parah. KIAN ini ditulis dengan maksud untuk menerapkan analisis asuhan keperawatan nyeri akut yang diberikan pada pasien fraktur tertutup dengan menggunakan kompres dingin di ruang gawat darurat rumah sakit. I. R. Said Sukanto, Bhayangkara Tk. Selama fase evaluasi, ditemukan bahwa pasien yang dikelola melaporkan nyeri pada skala 8 (1-10) dan melanjutkan pasien pada skala 8 (1-10). terasa terus-menerus, seperti ditusuk-tusuk. Nyeri akut diidentifikasi sebagai diagnosis keperawatan utama berdasarkan temuan evaluasi yang dilakukan. Pemberian terapi kompres dingin menggunakan media *coldpack* merupakan salah satu terapi yang digunakan untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut. Temuan evaluasi menunjukkan bahwa mengobati nyeri akut pada individu dengan fraktur tertutup dengan pengobatan kompres dingin dan media *coldpack* berhasil. Setiap perawat harus mempertimbangkan asuhan keperawatan untuk pasien dengan fraktur tertutup yang merasakan nyeri akut untuk menghindari masalah kesehatan yang lebih signifikan.

**Kata kunci** : Kompres Dingin Cold Pack, Nyeri Akut, Fraktur Tertutup

**EVIDENCE BASED NURSING ANALYSIS: COLD COMPRESS INTERVENTION IN REDUCING PAIN SCALE IN CLOSED FRACTURE PATIENTS IN THE HOSPITAL EMERGENCY ROOM. BHAYANGKARA TK. I R. SAID SUKANTO**

**Hilmi Yoda**

***Abstract***

*Bone discontinuities known as closed fractures can result from both trauma and non-trauma. One of the health issues that patients with closed fractures may suffer is severe discomfort. This KIAN was written with the intention of applying an analysis of acute pain nursing care given to patients with closed fractures using cold packs in a hospital emergency room. I. R. Said Sukanto, Bhayangkara Tk. During the evaluation phase, it was discovered that managed patients reported pain on a scale of 8 (1–10) and resumed patients on a scale of 8 (1–10). felt constantly, kind of like being stabbed. Acute pain was identified as the primary nursing diagnosis based on the findings of the evaluation that was conducted. The administration of cold compress therapy using coldpack media is one of the therapies used to manage acute pain nursing concerns. The evaluation's findings demonstrate that treating acute pain in individuals with closed fractures with cold compress treatment and coldpack media is successful. Every nurse should take into account the nursing care for patients with closed fractures who feel acute pain in order to avoid more significant health issues.*

***Keyword :*** *Cold Compresses Cold Pack, Acute Pain, Close Fracture*