



**PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI BERMAIN LILIN (PLASTISIN)
TERHADAP KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH
AKIBAT HOSPITALISASI DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ZAHRA AMANDA NURHALIZA

2210721043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI BERMAIN LILIN (PLASTISIN)
TERHADAP KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH
AKIBAT HOSPITALISASI DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ZAHRA AMANDA NURHALIZA

2210721043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zahra Amanda Nurhaliza

NIM : 2210721043

Tanggal : 27 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 27 April 2023

Yang menyatakan,

Zahra Amanda Nurhaliza

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zahra Amanda Nurhaliza
NRP : 2210721043
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi Bermain Lilin (Plastisin) Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah Akibat Hospitalisasi Di RSPAD Gatot Soebroto”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 April 2023

Yang Menyatakan,



(Zahra Amanda Nurhaliza)

PENGESAHAN

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Zahra Amanda Nurhaliza
NRP : 2210721043
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Skripsi : "Penerapan Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi Bermain Lilin (Plastisin) Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah Akibat Hospitalisasi di RSPAD Gatot Soebroto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Keperawatan Program Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD
Ketua Penguji



Ns. Indah Permata Sari, M.Kep.
Penguji I



Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An.
Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 April 2023

PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI BERMAIN LILIN (PLASTISIN) TERHADAP KECEMASAN ANAK USIA PRA SEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Zahra Amanda Nurhaliza

Abstrak

Cemas merupakan perasaan yang timbul saat merasa khawatir atau takut akan sesuatu. Hal ini turut terjadi pada pasien anak-anak pra sekolah (usia 3-5 tahun), dimana mereka cenderung mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Seperti saat perawat akan melakukan tindakan medis pada anak, mereka cenderung langsung menangis, dan enggan untuk dilakukan tindakan medis atau keperawatan. Hal ini juga terjadi pada anak usia prasekolah yang sedang menjalani hospitalisasi di RSPAD Gatot Soebroto. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis penerapan asuhan keperawatan intervensi yaitu anak-anak yang dirawat di rumah sakit karena kecemasan dapat memperoleh manfaat dari terapi bermain lilin. di RSPAD Gatot Soebroto. Penerapan terapi bermain lilin (plastisin) ini dilakukan kepada pasien kelolaan dan pasien resume yang dilakukan sebanyak 3x pertemuan selama 20-30 menit. Data skor kecemasan menggunakan *Scas Preschool*. Hasil dari penerapan terapi bermain lilin (plastisin) ini didapatkan adanya penurunan kecemasan anak prasekolah akibat hospitalisasi, yaitu pada pasien kelolaan semula skor kecemasan sebesar 54 kemudian menurun menjadi 23, sedangkan untuk pasien resume semula skor kecemasan sebesar 44 kemudian menurun menjadi 10.

Kata kunci: Hospitalisasi, Cemas, Anak Prasekolah, Terapi Bermain Lilin

APPLICATION OF NURSING CARE WITH THE INTERVENTION OF WAX PLAY THERAPY (PLASTICINE) TO PRESCHOOL CHILDREN'S ANXIETY DUE TO HOSPITALIZATION AT RSPAD GATOT SOEBROTO

Zahra Amanda Nurhaliza

Abstract

Anxiety is a feeling that arises when you are worried or afraid of something. This also occurs in pre-school children (aged 3-5 years), where they tend to experience anxiety due to hospitalization. As when the nurse will perform medical actions on children, they tend to cry immediately, and are reluctant to have medical or nursing actions performed. This also happens to preschool children who are undergoing hospitalization at Gatot Soebroto Army Hospital. The purpose of this study was to analyze the application of nursing care interventions, namely children who are hospitalized due to anxiety can benefit from candle play therapy. at Gatot Soebroto Army Hospital. The application of wax play therapy (plasticine) is carried out to managed patients and resume patients which are carried out as many as 3x meetings for 20-30 minutes. Anxiety score data using Scas Preschool. The results of the application of wax play therapy (plasticine) obtained a decrease in preschool children's anxiety due to hospitalization, namely in managed patients the original anxiety score was 54 then decreased to 23, while for resume patients the original anxiety score was 44 then decreased to 10.

Keywords: Hospitalization, Anxiety, Preschooler, Candle Play Therapy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul “Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Ansietas Dan Penerapan Terapi Bermain Lilin (Plastisin) Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Anak Prasekolah Akibat Hospitalisasi Di RSPAD Gatot Soebroto” yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Desember

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Indah Permatasari, M.Kep dan Ibu Ns. Desmawati, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD selaku dosen penguji saya. Tidak lupa juga saya terima kasih kepada Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Desmawati, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ibu Ns. Wiwin Winarti.,S.Kep.M.Epid.,MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, serta Ibu Ns. Cut Sarida Pompei, M.Kep selaku Sekertaris Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi.

Tak lupa penulis, ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman Dewi, Niken, Billa, Karina Eja, Sopi, Kiya, dan kepada SEVENTEEN yang telah menjadi penyemangat selama penyusunan proposal karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa proposal karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik isi maupun susunannya. Semoga proposal karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis, tetapi juga untuk para pembaca.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis



Zahra Amanda Nurhaliza

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan Penulisan	4
I.4. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Konsep Anak Prasekolah.....	6
II.2. Konsep Hospitalisasi	6
II.3. Konsep Kecemasan.....	7
II.4. Konsep Terapi Berman.....	12
II.5. Konsep Terapi Bermain Lilin	14
II.6. Jurnal Penelitian Terkait	15
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	17
III.1. Kasus pasien Kelolaan.....	17
III.2. Kasus Pasien Resume	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	69
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Kasus Terkait	69
IV.2. Analisis Penerapan Evidence Based Nusing pada Kasus	70
BAB V PENUTUP.....	75
V.1. Kesimpulan.....	75
V.2. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisa Data An.M	20
Tabel 2 Rencana Keperawatan An.M	22
Tabel 3 Implementasi Keperawatan An.M	28
Tabel 4 Evaluasi Keperawatan An.M	34
Tabel 5 Analisa Data An.A	45
Tabel 6 Rencana Keperawatan An.A	47
Tabel 7 Implementasi Keperawatan An.A	52
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan An.A	59
Tabel 9 Dampak Terapi Bermain Plastisin (Lilin) Terhadap Kecemasan Anak Prasekolah Akibat Hopsitalisasi Di RSPAD Gatot Soebroto	73

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Pathway Kecemasan Hospitalisasi	11
---	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Gambaran Skor Ansietas Pada An.M	72
Grafik 2 Gambaran Skor Ansietas Pada An.A.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Kuesioner
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 3 Kartu Monitoring
- Lampiran 4 SOP Terapi Bermain Lilin (Plastisin)
- Lampiran 5 Book Chapter / Produk Luaran KIAN
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin Produk Luaran KIAN
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin