

PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI BERMAIN LILIN (PLASTISIN) TERHADAP KECEMASAN ANAK USIA PRA SEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Zahra Amanda Nurhaliza

Abstrak

Cemas merupakan perasaan yang timbul saat merasa khawatir atau takut akan sesuatu. Hal ini turut terjadi pada pasien anak-anak pra sekolah (usia 3-5 tahun), dimana mereka cenderung mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Seperti saat perawat akan melakukan tindakan medis pada anak, mereka cenderung langsung menangis, dan enggan untuk dilakukan tindakan medis atau keperawatan. Hal ini juga terjadi pada anak usia prasekolah yang sedang menjalani hospitalisasi di RSPAD Gatot Soebroto. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis penerapan asuhan keperawatan intervensi yaitu anak-anak yang dirawat di rumah sakit karena kecemasan dapat memperoleh manfaat dari terapi bermain lilin. di RSPAD Gatot Soebroto. Penerapan terapi bermain lilin (plastisin) ini dilakukan kepada pasien kelolaan dan pasien resume yang dilakukan sebanyak 3x pertemuan selama 20-30 menit. Data skor kecemasan menggunakan *Scas Preschool*. Hasil dari penerapan terapi bermain lilin (plastisin) ini didapatkan adanya penurunan kecemasan anak prasekolah akibat hospitalisasi, yaitu pada pasien kelolaan semula skor kecemasan sebesar 54 kemudian menurun menjadi 23, sedangkan untuk pasien resume semula skor kecemasan sebesar 44 kemudian menurun menjadi 10.

Kata kunci: Hospitalisasi, Cemas, Anak Prasekolah, Terapi Bermain Lilin

APPLICATION OF NURSING CARE WITH THE INTERVENTION OF WAX PLAY THERAPY (PLASTICINE) TO PRESCHOOL CHILDREN'S ANXIETY DUE TO HOSPITALIZATION AT RSPAD GATOT SOEBROTO

Zahra Amanda Nurhaliza

Abstract

Anxiety is a feeling that arises when you are worried or afraid of something. This also occurs in pre-school children (aged 3-5 years), where they tend to experience anxiety due to hospitalization. As when the nurse will perform medical actions on children, they tend to cry immediately, and are reluctant to have medical or nursing actions performed. This also happens to preschool children who are undergoing hospitalization at Gatot Soebroto Army Hospital. The purpose of this study was to analyze the application of nursing care interventions, namely children who are hospitalized due to anxiety can benefit from candle play therapy. at Gatot Soebroto Army Hospital. The application of wax play therapy (plasticine) is carried out to managed patients and resume patients which are carried out as many as 3x meetings for 20-30 minutes. Anxiety score data using Scas Preschool. The results of the application of wax play therapy (plasticine) obtained a decrease in preschool children's anxiety due to hospitalization, namely in managed patients the original anxiety score was 54 then decreased to 23, while for resume patients the original anxiety score was 44 then decreased to 10.

Keywords: Hospitalization, Anxiety, Preschooler, Candle Play Therapy