



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* KOMPRES
HANGAT TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA
ANAK DEMAM DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

NUR SARI DEWI

2210721042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* KOMPRES
HANGAT TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA
ANAK DEMAM DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NUR SARI DEWI

2210721042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Sari Dewi

NIM : 2210721042

Tanggal : 13 Mei 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Mei 2023

Yang menyatakan



(Nur Sari Dewi, S.Kep)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Sari Dewi
NRP : 2210721042
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan *Evidence Based Nursing* Kompres Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh pada Anak Demam Di RSPAD Gatot Soebroto”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 Mei 2023

Yang Menyatakan,



(Nur Sari Dewi, S.Kep)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Nur Sari Dewi
NRP : 2210721042
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : "Penerapan *Evidence Based Nursing* Kompres Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Demam Di RSPAD Gatot Soebroto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD
Ketua Penguji



Ns. Indah Permata Sari, M.Kep.
Penguji I



Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An.
Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD
Ketua Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 27 April 2023

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DEMAM DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Nur Sari Dewi

Abstrak

Demam merupakan keadaan terjadinya peningkatan suhu tubuh mencapai $>37,5^{\circ}\text{C}$. Demam tinggi yang tidak segera ditangani akan membahayakan bagi anak dan menyebabkan timbulnya kejang demam bahkan dapat menimbulkan terjadinya hipoksia jaringan otak dan berujung menimbulkan terjadinya kerusakan otak. Penatalaksanaan yang sering dilakukan pada kasus anak demam untuk menurunkan suhu tubuh meliputi penatalaksanaan farmakologis dan non-farmakologis. Penatalaksanaan non-farmakologis pada anak demam salah satunya adalah terapi kompres hangat. Pemberian kompres hangat pada pembuluh darah besar merupakan tindakan memberikan rangsangan pada area preoptik hipotalamus agar suhu tubuh dapat menurun. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kompres hangat terhadap penurunan suhu tubuh pada anak demam di rumah sakit. Penelitian ini menggunakan penelitian eksperimental dengan rancangan *pre-post test sign*. Sampel yang digunakan adalah pasien kelolaan dan pasien resume yang mengalami demam selama 3 hari. Pemberian kompres hangat dilakukan selama 10-15 menit di axilla. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi dan pengukuran suhu tubuh. Hasil penelitian didapatkan terdapat penurunan suhu tubuh setelah dilakukan kompres hangat dengan rata-rata penurunan suhu sebesar $0,4^{\circ}\text{C}$. Penerapan intervensi Kompres Hangat ini memberikan dampak positif pada anak demam yaitu penurunan suhu tubuh pada anak setiap harinya. Rumah sakit dapat menerapkan metode ini sebagai terapi non-farmakologis untuk menurunkan demam pada anak.

Kata Kunci : Demam, Kompres Hangat, Penurunan Suhu Tubuh

APPLICATION OF EVIDENCE-BASED NURSING WARM COMPRESS TO DECREASING BODY TEMPERATURE IN CHILDREN WITH FEVER AT RSPAD GATOT SOEBROTO

Nur Sari Dewi

Abstract

Fever is a condition where there is an increase in body temperature reaching > 37.5°C. High fever that is not treated immediately will be dangerous for children and cause febrile seizures and can even lead to brain tissue hypoxia and lead to brain damage. Management that is often carried out in cases of children with fever to reduce body temperature includes pharmacological and non-pharmacological management. One of the non-pharmacological management of children with fever is warm compress therapy. Giving warm compresses to large blood vessels provides stimulation to the preoptic area of the hypothalamus so that body temperature can decrease. This study aims to analyze the effect of warm compresses on decreasing body temperature in children with fever in the hospital. This study used experimental research with a pre-post test sign design. The samples used were managed patients and resumed patients who had a fever for 3 days. Warm compresses are given for 10-15 minutes in the axilla. Data collection was carried out using observation sheets and measuring body temperature. The results showed that there was a decrease in body temperature after applying warm compresses with an average decrease in temperature of 0.4°C. The application of this Warm Compress intervention has a positive impact on children with fever, namely a decrease in the child's body temperature every day. Hospitals can apply this method as a non-pharmacological therapy to reduce fever in children.

Key Words: *Decreased Body Temperature, Fever, Warm Compresses*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan judul **“Penerapan *Evidence Based Nursing* Kompres Hangat terhadap Penurunan Suhu Tubuh pada Anak Demam di RSPAD Gatot Soebroto”** yang dilaksanakan sejak bulan Desember tahun 2022. Laporan karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ns. Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwinarti., S.Kep.M.Epid., MN selaku Kepala jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M. Kep. selaku ketua program studi keperawatan program profesi ners, dan tentunya Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orangtua, adik-adik, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman Lisa, Niken, Billa, Karin, Hani, Monik, Syifa, Zulfa, dan Aul yang telah menjadi *support system* selama penyusunan karya ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih banyak kekurangan baik isi maupun susunannya. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis tetapi juga untuk para pembaca.

Jakarta, 25 April 2023

Peneliti



(Nur Sari Dewi, S.Kep)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	5
I.3. Tujuan Penulisan	6
I.4. Manfaat Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1. Konsep Tumbuh Kembang.....	8
II.2. Konsep Demam	16
II.3. Konsep Kompres Hangat.....	25
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	30
III.1. Pengkajian Kasus.....	30
III.2. Analisa Data.....	36
III.3. Diagnosa Keperawatan	38
III.4. Intervensi Keperawatan	38
III.5. Intervensi Inovasi.....	40
III.6. Implementasi Keperawatan	42
III.7. Evaluasi Keperawatan	48
III.8. Gambaran Pasien Resume	57
BAB IV PEMBAHASAN.....	60
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	60
IV.2. Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus.....	64
BAB V PENUTUP.....	68
V.1. Kesimpulan	68
V.2. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Manifestasi Klinis Demam.....	19
Tabel 2 Patogenesis Demam	20
Tabel 3 Analisa Data.....	36
Tabel 4 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 5 Implementasi Keperawatan.....	42
Tabel 6 Evaluasi Keperawatan.....	48
Tabel 7 Hasil Penilaian Intervensi Kompres Hangat Pada Pasien Kelolaan Dan Pasien Resume	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 2 Kartu Monitor
- Lampiran 3 Lembar Observasi Suhu Tubuh
- Lampiran 4 SOP Kompres Hangat
- Lampiran 5 Luaran Produk KIAN (Book Chapter)
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin Produk KIAN
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin KIAN