

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DEMAM DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Nur Sari Dewi

Abstrak

Demam merupakan keadaan terjadinya peningkatan suhu tubuh mencapai $>37,5^{\circ}\text{C}$. Demam tinggi yang tidak segera ditangani akan membahayakan bagi anak dan menyebabkan timbulnya kejang demam bahkan dapat menimbulkan terjadinya hipoksia jaringan otak dan berujung menimbulkan terjadinya kerusakan otak. Penatalaksanaan yang sering dilakukan pada kasus anak demam untuk menurunkan suhu tubuh meliputi penatalaksanaan farmakologis dan non-farmakologis. Penatalaksanaan non-farmakologis pada anak demam salah satunya adalah terapi kompres hangat. Pemberian kompres hangat pada pembuluh darah besar merupakan tindakan memberikan rangsangan pada area preoptik hipotalamus agar suhu tubuh dapat menurun. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kompres hangat terhadap penurunan suhu tubuh pada anak demam di rumah sakit. Penelitian ini menggunakan penelitian eksperimental dengan rancangan *pre-post test sign*. Sampel yang digunakan adalah pasien kelolaan dan pasien resume yang mengalami demam selama 3 hari. Pemberian kompres hangat dilakukan selama 10-15 menit di axilla. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi dan pengukuran suhu tubuh. Hasil penelitian didapatkan terdapat penurunan suhu tubuh setelah dilakukan kompres hangat dengan rata-rata penurunan suhu sebesar $0,4^{\circ}\text{C}$. Penerapan intervensi Kompres Hangat ini memberikan dampak positif pada anak demam yaitu penurunan suhu tubuh pada anak setiap harinya. Rumah sakit dapat menerapkan metode ini sebagai terapi non-farmakologis untuk menurunkan demam pada anak.

Kata Kunci : Demam, Kompres Hangat, Penurunan Suhu Tubuh

APPLICATION OF EVIDENCE-BASED NURSING WARM COMPRESS TO DECREASING BODY TEMPERATURE IN CHILDREN WITH FEVER AT RSPAD GATOT SOEBROTO

Nur Sari Dewi

Abstract

Fever is a condition where there is an increase in body temperature reaching > 37.5°C. High fever that is not treated immediately will be dangerous for children and cause febrile seizures and can even lead to brain tissue hypoxia and lead to brain damage. Management that is often carried out in cases of children with fever to reduce body temperature includes pharmacological and non-pharmacological management. One of the non-pharmacological management of children with fever is warm compress therapy. Giving warm compresses to large blood vessels provides stimulation to the preoptic area of the hypothalamus so that body temperature can decrease. This study aims to analyze the effect of warm compresses on decreasing body temperature in children with fever in the hospital. This study used experimental research with a pre-post test sign design. The samples used were managed patients and resumed patients who had a fever for 3 days. Warm compresses are given for 10-15 minutes in the axilla. Data collection was carried out using observation sheets and measuring body temperature. The results showed that there was a decrease in body temperature after applying warm compresses with an average decrease in temperature of 0.4°C. The application of this Warm Compress intervention has a positive impact on children with fever, namely a decrease in the child's body temperature every day. Hospitals can apply this method as a non-pharmacological therapy to reduce fever in children.

Key Words: *Decreased Body Temperature, Fever, Warm Compresses*