



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN MELALUI INTERVENSI INOVASI
ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT) DI RS
JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN, JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR

NADA TASYA ANGGINI

2210721048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN MELALUI INTERVENSI INOVASI
ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT) DI RS
JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN, JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

NADA TASYA ANGGINI

2210721048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nada Tasya Anggini

NIM : 2210721048

Tanggal : 26 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 April 2023

Yang Menyatakan,

A 10,000 Indonesian postage stamp (METERAN TEMPEL) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the number 10000. The signature is written in black ink over the stamp.

(Nada Tasya Anggini)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nada Tasya Anggini

NIM : 2210721048

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Melalui Intervensi Inovasi *Acceptance and Commitment Theraphy* (ACT) di RS Jiwa dr. Soeharto Heerdjan, Jakarta. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 26 April 2023

Yang menyatakan,



(Nada Tasya Anggini)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Nada Tasya Anggini
 NIM : 2210721048
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gangguan
 Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Melalui
 Intervensi Inovasi *Acceptance and Commitment Therapy*
 (ACT) di RS Jiwa dr. Soeharto Heerdjan, Jakarta.

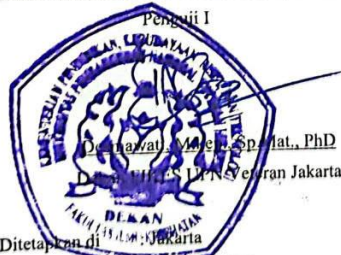
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar ners pada program studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



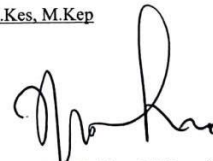
Ns. Chandra Tri Wahyudi S.Kep, M.Kes, M.Kep
 Ketua Penguji



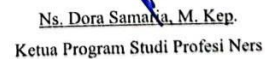
Ns. Sang Ayu Made A. M. Kep, Sp.Kep.Kom
 Penguji I



Ditetapkan di : Jakarta
 Tanggal Ujian : 26 April 2023



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J
 Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Samana, M. Kep.
 Ketua Program Studi Profesi Ners

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN MELALUI INTERVENSI INOVASI
ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT) DI RS
JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN, JAKARTA**

Nada Tasya Anggini

Abstrak

Pasien skizofrenia dengan masalah gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran yang persisten dapat menyebabkan gangguan pada kehidupan. *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT) merupakan terapi perilaku generasi terbaru yang memfokuskan dalam penerimaan halusinasi serta berkomitmen dalam menjaga perilaku baik serta lebih bernilai. Tujuan: penerapan asuhan keperawatan ini adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan ACT terhadap halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia. Metode: 4 sesi terapi ACT dengan 30 menit persesinya. Alat ukur: . Pasien dievaluasi menggunakan kuisisioner *The Psychotic Symptom Rating Scale* (PSYRATS) dengan 11 pertanyaan dan total nilai 44. Hasil adanya perubahan bermakna pada tanda gejala halusinasi pasien yaitu sebelum diberikan intervensi tanda gejala adalah berat dan setelah diberikan intervensi tanda gejala klien menjadi ringan dan berkurang Rekomendasi: ACT sebaiknya diintegrasikan dalam perawatan psikiatri dan intervensi keperawatan pasien skizofrenia rawat inap yang mengalami halusinasi pendengaran.

Kata kunci: *Acceptance and Commitment Therapy*, Halusinasi Pendengaran, Skizofrenia.

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH
SENSORY PERCEPTION IMPAIRED AUDITORY
HALLUCINATIONS THROUGH INNOVATION
ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT)
INTERVENTION AT DR. SUHARTO HEERJAN, JAKARTA**

Nada Tasya Anggini

Abstract

Schizophrenic patients with impaired sensory perception: persistent auditory hallucinations can cause disruption to life. Acceptance and Commitment Therapy (ACT) is the newest generation of behavioral therapy that focuses on accepting hallucinations and committing to maintaining good behavior and more value. Aim: the application of this care is to determine the effect of applying ACT on auditory hallucinations in schizophrenic patients. Method: 4 sessions of ACT therapy with 30 minutes of practice. Tools: Patients were evaluated using the Psychotic Symptom Rating Scale (PSYRATS) questionnaire with 11 questions and a total score of 44. Result : There was a significant change in the patient's hallucinations, namely before the intervention was given the symptoms were severe and after being given the intervention the client's symptoms became mild and reduced. Recommendations: ACT should be integrated into psychiatric care and interventions, including hospitalized schizophrenic patients who experience auditory hallucinations.

Keywords : Acceptance and Commitment Therapy, auditory hallucinations, schizophrenia.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Melalui Intervensi Inovasi *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT) di RS Jiwa dr. Soeharto Heerdjan, Jakarta” dengan baik sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan.

Selama penyusunan karya ilmiah akhir ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati penulis sudah sepatutnya menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD. selaku Dekan FIKES UPNVJ, Ns. Dora Samaria, S.Kep.,M.Kep. selaku kepala program studi Profesi Ners, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Sekretaris Prodi Profesi Ners. Selain itu, penulis juga tidak lupa mengucapkan terima kasih pada Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan telah meluangkan waktunya selama bimbingan dalam penyusunan proposal dan tidak lupa terimakasih penulis sampaikan kepada Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi S.Kep, M.Kes, M.Kep dan Ibu Ns. Sang Ayu Made A, M. Kep.Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua serta teman-teman penulis yang tiada hentinya selalu memberikan dukungan dan doa. Penulis sangat menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini memiliki kekurangan. Maka dari itu penulis menerima segala masukan kritik dan saran. Demikianlah penulis ucapkan terimakasih.

Jakarta, 26 April 2023

Penulis



Nada Tasya Anggini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	5
I.3 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Skizofrenia	8
II.2 Konsep Dasar Halusinasi	13
II.3 Konsep Dasar Acceptance and Commitment Therapy.....	21
II.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Halusinasi	26
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	40
III.1 Kasus Kelolaan Utama	40
III.2 Kasus Kelolaan Resume	69
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	93
BAB IV PEMBAHASAN	95
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terdahulu	95
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	105
IV.3 Implikasi.....	108
BAB V PENUTUP.....	110
V.1. Kesimpulan.....	110
V.2. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA	113
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Analisa Data Pasien Kelolaan Utama	52
Tabel 2.	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama	55
Tabel 3.	Implementasi dan Evaluasi Pasien Kelolaan (Intervensi Inovasi)	61
Tabel 4.	Analisa Data Pasien Kelolaan Resume	79
Tabel 5.	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan Resume	82
Tabel 6.	Implementasi dan Evaluasi Pasien Resume (Intervensi Inovasi).....	87
Tabel 7.	Hasil observasi PSYRATS	106

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.	Rentang Respon Halusinasi	17
Bagan 2.	Pohon Masalah.....	31
Bagan 3.	Genogram Keluarga Tn.B	42
Bagan 4.	Genogram Keluarga Tn.I	71

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan
- Lampiran 2. Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner PSYRATS
- Lampiran 4. Buku Kerja
- Lampiran 5. Produk Luaran
- Lampiran 6. Uji Turnitin *Booklet*
- Lampiran 7. Sertifikat HKI *Booklet*
- Lampiran 8. Hasil Turnitin
- Lampiran 9. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme