



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *DEEP BACK MASSAGE* UNTUK MENGURANGI
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS
CINERE**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

KARINA OKTAVIYADI

2210721047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *DEEP BACK MASSAGE* UNTUK MENGURANGI
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS
CINERE**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

KARINA OKTAVIYADI

2210721047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Karina Oktaviyadi

NIM : 2210721047

Tanggal : 27 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia di tuntutan dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2023

Yang Menyatakan,



(Karina Oktaviyadi)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Karina Oktaviyadi
NIM : 2210721047
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Deep Back Massage* Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Cinere.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 27 April 2023

Yang Menyatakan,



Karina Oktaviyadi

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Karina Oktaviyadi
NIM : 2210721047
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Deep Back Massage*
Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Cinere.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar ners pada program studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD

Penguji I



Ns. Indah Permata Sari, M. Kep

Penguji II



Ns. Lina Ayu Marcellina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Penguji III



Ns. Dora Samaria, M. Kep

Ka. Prodi



Ditetapkan di ILMU KESEHATAN
Tanggal Ujian : 27 April 2023

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *DEEP BACK MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS CINERE

Karina Oktaviyadi

Abstrak

Persalinan adalah proses mengeluarkan bayi dari rahim melalui jalan lahir. Prosesnya diawali dengan kontraksi rahim, yang menyebabkan rahim membesar dan menipiskan leher rahim, proses ini tentunya menyebabkan rasa sakit yang dirasakan oleh ibu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis intervensi terapi *Deep Back Massage* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuasi eksperimen dengan 2 pasien dan intensitas nyeri diukur menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS) yang terdiri dari skala 0 (tidak nyeri) hingga skala 10 (nyeri hebat). Hasil penelitian ini dibuktikan terapi *Deep Back Massage* dapat mengurangi tingkat atau keparahan nyeri yang dirasakan oleh kedua pasien dan membuat pasien merasa rileks dan nyaman. Didapatkan hasil evaluasi setelah dilakukan intervensi *deep back massage* selama 4 kali pada pasien kelolaan, didapatkan hasil ada penurunan nyeri berada pada rentang 4-6 (nyeri sedang). Sedangkan pada pasien resume berada pada rentang 3-5 (nyeri ringan-sedang). Disarankan petugas kesehatan dan ibu yang akan menjalani persalinan untuk menggunakan terapi *Deep Back Massage* untuk dijadikan terapi komplementer yang dapat mengurangi nyeri.

Kata Kunci : Fase Aktif, Kala I, Nyeri, Persalinan, Terapi *Deep Back Massage*

ANALYSIS OF NURSING CARE USING DEEP BACK MASSAGE INTERVENTION TO REDUCE LABOR PAIN IN ACTIVE PHASE I IN CINERE HEALTH CENTER

Karina Oktaviyadi

Abstract

Childbirth is the process of removing the baby from the uterus through the birth canal. The process begins with uterine contractions, which cause the uterus to enlarge and thin the cervix, this process certainly causes pain felt by the mother. The purpose of this study was to analyze Deep Back Massage therapy interventions to reduce labor pain during the first stage of the active phase. This study used a quasi-experimental research design with 2 patients and pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) which consisted of a scale of 0 (no pain) to a scale of 10 (severe pain). The results of this study proved that Deep Back Massage therapy can reduce the level or severity of pain felt by both patients and make patients feel relaxed and comfortable. The results of the evaluation after deep back massage intervention were carried out 4 times in managed patients, the results showed that there was a decrease in pain in the range of 4-6 (moderate pain). Whereas in patients the resume is in the range of 3-5 (mild-moderate pain). It is recommended that health workers and mothers who are about to give birth use Deep Back Massage therapy to be used as a complementary therapy that can reduce pain.

Keywords: Active Phase, Deep Back Massage Therapy, First Stage, Labor, Pain

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah **“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Deep Back Massage Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Cinere”**. Terima kasih peneliti ucapkan kepada Ibu Ns.Lina Ayu Marcelina, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Tidak lupa juga terima kasih kepada Ibu Desmawati., M.Kep., Sp.Mat., PhD dan Ibu Ns. Indah Permata Sari, M. Kep selaku dosen penguji saya. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Ns. Dora Samaria, M. Kep selaku Kepala Prodi Profesi Ners.

Tak lupa, penulis ucapkan terimakasih pada Alm. Papa Uka Sukaryadi dan juga Mama Erin Sulistiarini serta keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya ilmiah ini sehingga penulis bisa berhasil menyusun dan melewati segala rintangan.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis



Karina Oktaviyadi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Tujuan Penulisan	3
I.3. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1. Tinjauan Kasus	5
II.2. Tinjauan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	15
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	17
III.1. Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	17
BAB IV PEMBAHASAN	35
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	35
IV.2. Analisis Penerapan Intervensi sesuai Praktik Berbasis Bukti	39
IV.3. Implikasi	42
BAB V PENUTUP	43
V.1. Kesimpulan	43
V.2. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengkajian Fisik	21
Tabel 2	Hasil Laboratorium	22
Tabel 3	Terapi Farmakologis	22
Tabel 4	Analisa Data	22
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan.....	24
Tabel 6	Rencana Keperawatan	24
Tabel 7	Implementasi Keperawatan	26
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan	29
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Resume	31
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Resume	33
Tabel 11	Gambaran Skala Nyeri Pasien Kelolaan	40
Tabel 12	Gambaran Skala Nyeri Pasien Resume	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Visual Analog Scale (VAS)	12
Gambar 2 Verbal Rating Scale (VRS)	12
Gambar 3 Numeric Rating Scale (NRS)	13
Gambar 4 Wong Baker Faces Pain Rating Scale	14

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Genogram.....	19
-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Judul
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	Produk Luaran KIAN
Lampiran 4	Hasil Turnitin Produk Luaran KIAN
Lampiran 5	Sertifikat HKI
Lampiran 6	Hasil Turnitin KIAN