

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan penerapan intervensi Terapi *Deep Back Massage* dan hasil asuhan keperawatan yang diterapkan pada pasien kelolaan dan resume untuk mengurangi intensitas Nyeri Persalinan pada Kala I fase aktif, maka didapatkan beberapa kesimpulan diantaranya:

- a. Pada pasien yang dikelola dan resume, diagnosis yang diperoleh dapat dikategorikan menjadi tiga diagnosis utama, diantaranya yaitu Nyeri Melahirkan, Gangguan Pola Tidur, dan Ansietas. Diagnosa utama pada pasien kelolaan dan resume yaitu Nyeri Melahirkan berhubungan dengan Kontraksi Uterus (SDKI: D.0079).
- b. Didapatkan hasil dengan mengukur skala nyeri menggunakan instrument *numeric rating scale* (NRS) skala nyeri pasien sebelum dilakukan terapi *deep back massage* pada pasien kelolaan berada pada rentang skala 6-7 (nyeri sedang-berat), sedangkan pada pasien resume berada pada rentang skala 5-6 (nyeri sedang).
- c. Didapatkan hasil evaluasi setelah dilakukan intervensi *deep back massage* selama 4 kali pada pasien kelolaan, didapatkan hasil ada penurunan nyeri berada pada rentang 4-6 (nyeri sedang). Sedangkan pada pasien resume berada pada rentang 3-5 (nyeri ringan-sedang).
- d. Bisa disimpulkan intervensi *deep back massage* ini dapat mengurangi tingkat atau keparahan nyeri yang dirasakan oleh kedua pasien dan membuat pasien merasa rileks dan nyaman. Terapi *deep back massage* efektif digunakan untuk mengatasi nyeri persalinan pada ibu kala 1 fase aktif.

V.2. Saran

V.2.1. Bagi Teoritis

Hasil karya ilmiah ini dapat digunakan sebagai informasi atau ilmu dasar tambahan. Selain itu penulis menyarankan untuk mencari terapi nonfarmakologi lain yang diduga memiliki hubungan dalam mengurangi nyeri persalinan sehingga dapat menambah ilmu baru dan hasil yang lebih maksimal.

V.2.2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil karya ilmiah ini dapat memberikan dukungan kepada pelayanan kesehatan seperti Perawat untuk menerapkan terapi *deep back massage* untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan dalam melakukan asuhan keperawatan. Selain itu diharapkan adanya perbaikan sarana prasarana kesehatan bagi ibu bersalin.

V.2.3. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil karya ilmiah ini dapat membuat mahasiswa maupun tenaga kesehatan khususnya di bidang keperawatan mengaplikasikan terapi nonfarmakologis *deep back massage* menjadi salah satu terapi yang efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin. Selain itu terapi ini dapat dikembangkan lebih lanjut untuk penerapannya.