

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *DEEP BACK MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS CINERE

Karina Oktaviyadi

Abstrak

Persalinan adalah proses mengeluarkan bayi dari rahim melalui jalan lahir. Prosesnya diawali dengan kontraksi rahim, yang menyebabkan rahim membesar dan menipiskan leher rahim, proses ini tentunya menyebabkan rasa sakit yang dirasakan oleh ibu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis intervensi terapi *Deep Back Massage* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuasi eksperimen dengan 2 pasien dan intensitas nyeri diukur menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS) yang terdiri dari skala 0 (tidak nyeri) hingga skala 10 (nyeri hebat). Hasil penelitian ini dibuktikan terapi *Deep Back Massage* dapat mengurangi tingkat atau keparahan nyeri yang dirasakan oleh kedua pasien dan membuat pasien merasa rileks dan nyaman. Didapatkan hasil evaluasi setelah dilakukan intervensi *deep back massage* selama 4 kali pada pasien kelolaan, didapatkan hasil ada penurunan nyeri berada pada rentang 4-6 (nyeri sedang). Sedangkan pada pasien resume berada pada rentang 3-5 (nyeri ringan-sedang). Disarankan petugas kesehatan dan ibu yang akan menjalani persalinan untuk menggunakan terapi *Deep Back Massage* untuk dijadikan terapi komplementer yang dapat mengurangi nyeri.

Kata Kunci : Fase Aktif, Kala I, Nyeri, Persalinan, Terapi *Deep Back Massage*

ANALYSIS OF NURSING CARE USING DEEP BACK MESSAGE INTERVENTION TO REDUCE LABOR PAIN IN ACTIVE PHASE I IN CINERE HEALTH CENTER

Karina Oktaviyadi

Abstract

Childbirth is the process of removing the baby from the uterus through the birth canal. The process begins with uterine contractions, which cause the uterus to enlarge and thin the cervix, this process certainly causes pain felt by the mother. The purpose of this study was to analyze Deep Back Massage therapy interventions to reduce labor pain during the first stage of the active phase. This study used a quasi-experimental research design with 2 patients and pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) which consisted of a scale of 0 (no pain) to a scale of 10 (severe pain). The results of this study proved that Deep Back Massage therapy can reduce the level or severity of pain felt by both patients and make patients feel relaxed and comfortable. The results of the evaluation after deep back massage intervention were carried out 4 times in managed patients, the results showed that there was a decrease in pain in the range of 4-6 (moderate pain). Whereas in patients the resume is in the range of 3-5 (mild-moderate pain). It is recommended that health workers and mothers who are about to give birth use Deep Back Massage therapy to be used as a complementary therapy that can reduce pain.

Keywords: Active Phase, Deep Back Massage Therapy, First Stage, Labor, Pain