

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta pengolahan data dari sampel sebanyak 37 pekerja pada pembangunan jalan tol, sesuai dengan permasalahan yang dirumuskan, maka peneliti dapat menarik simpulan, didapatkan nilai *peak expiratory flow* (37,8%) pada kategori 79,2 - 152,4 L/m dengan klasifikasi objektif sesuai dengan alat ukur spirometri. Sebagian besar pekerja pembangunan jalan tol yang memiliki masalah pada pernapasan berusia 26-35 tahun (40,5%), memiliki kebiasaan perokok aktif (83,7%), masuk kedalam kategori normal pada indeks massa tubuh (37,8%), mempunyai pengalaman kerja 2-5 tahun (48,6%), dan memiliki durasi kerja 8-12 jam perhari (75,6%).

#### **V.2 Saran**

##### a. Bagi Pihak Industri

Diharapkan perlu mengadakan penyuluhan kesehatan kepada para pekerja dengan mengundang tenaga kesehatan agar dilakukannya pengecekan rutin terhadap kesehatan pekerja.

##### b. Bagi Masyarakat

Penulis berharap agar pekerja lebih meningkatkan minat baca atau mencari informasi seputar pentingnya fungsi paru untuk kehidupan yang lebih baik selanjutnya.

##### c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan bahan referensi tambahan di dalam perpustakaan dan bisa menjadi bahan acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya. Pada penelitian ini semua responden berjenis kelamin laki-laki, sehingga diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambahkan sampel wanita agar variasi sampel lebih banyak.