

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. IMT adalah perbandingan antara berat badan dan tinggi badan yang digunakan untuk mengukur status gizi seseorang. Pada penelitian ini kategori IMT terbanyak yaitu kategori kurus dan paling sedikit kategori gemuk.
- b. Motorik kasar adalah kemampuan gerak lokomotor, non lokomotor, dan manipulasi yang melibatkan seluruh atau sebagian anggota tubuh menggunakan otot-otot besar. Pada penelitian ini mayoritas sampel memiliki motorik kasar *average*.
- c. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan motorik kasar pada anak di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 12 Jakarta.

#### **V.2 Saran**

- a. Bagi peneliti selanjutnya  
Disarankan untuk melakukan penelitian pada anak dengan kondisi IMT kategori kurus, normal, gemuk dengan frekuensi yang seimbang untuk mengetahui apakah indeks massa tubuh berhubungan dengan motorik kasar pada anak. Selain itu, kondisi subjek dilakukan penelitian secara mendetail seperti aktivitas fisik, proses belajar anak, dan lingkungan rumah untuk mengetahui faktor lain yang mempengaruhi hasil penelitian sehingga bisa dimasukkan kedalam kriteria inklusi dan eksklusi.