



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN MOTORIK
KASAR PADA ANAK DI MADRASAH IBTIDAIYAH
NEGERI 12 JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

NAJLA THUFAILAH

2010702064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN MOTORIK
KASAR PADA ANAK DI MADRASAH IBTIDAIYAH
NEGERI 12 JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

NAJLA THUFAILAH

2010702064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Najla Thufailah

NIM : 2010702064

Tanggal : 3 Mei 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Mei 2023

Yang Menyatakan,



SEPULUH RIBU RUPIAH
10000
METERAI
TERANG
64BF201A477010750

Najla Thufailah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Najla Thufailah
NIM : 2010702064
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Motorik Kasar pada Anak di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 12 Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 3 Mei 2023

Yang menyatakan,



Najla Thufailah

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Najla Thufailah

NIM : 2010702064

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Judul Tugas Akhir : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Motorik Kasar pada Anak di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 12 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Heri Wibisono, S.Pd., M.Si., AIFO.

Ketua Penguji



Mena Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed.

Penguji I



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO.

Penguji II (Pembimbing)



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO.

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga



Destawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

DEKAN Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 3 Mei 2023

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK DI MADRASAH IBTIDAIYAH NEGERI 12 JAKARTA

Najla Thufailah

Abstrak

Anak dengan kelebihan berat badan menunjukkan aktivitas yang rendah. Kurangnya aktivitas fisik berpengaruh pada rendahnya keterampilan motorik kasar pada anak. Anak-anak dengan kondisi indeks massa tubuh yang tinggi akan malas bergerak dan membuat kondisi fisik anak buruk sehingga mempengaruhi keterampilan motorik kasar anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan motorik kasar pada anak. Lokasi penelitian dilakukan di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 12 Jakarta. Waktu yang dilakukan pada bulan April. Populasi pada penelitian ini berjumlah 96 orang, sampel pada penelitian ini didapat berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dan dihitung menggunakan perhitungan rumus *slovin* ditambah 10% dan didapatkan hasil sampel sebanyak 85 orang. Metode penelitian ini penulis menggunakan metode korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengumpulan data menggunakan perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Test Gross Motor Development edisi 2 (TGMD-2) untuk mengukur motorik kasar pada anak. Hasilnya di analisis menggunakan analisis univariat, uji normalitas, dan analisis bivariat. Teknik pengolahan data dilakukan dengan menggunakan aplikasi SPSS versi 25.0. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik subjek pada penelitian ini yaitu berjenis kelamin perempuan dengan persentase 51,8% dan laki-laki dengan persentase 48,9%, sampel berusia 9-10 tahun dengan aktivitas dalam/luar ruangan berupa kegiatan ekstrakurikuler seperti futsal, taekwondo, silat, tahfidz, bahasa arab, bahasa inggris, dan tidak mengikuti kegiatan dengan jumlah persentase paling banyak yaitu aktivitas luar ruangan sebesar 48,2%. Hasil uji normalitas dengan *Kolmogorov Smirnov* pada penelitian ini didapatkan nilai p pada variabel indeks massa tubuh yaitu $p = 0.200$ dan motorik kasar $p = 0.000$, pada penelitian ini sebaran data tidak normal. Uji korelasi menggunakan Spearman didapatkan nilai $p = 0.220$ dengan nilai koefien korelasi -0.135 . Kesimpulan pada penelitian ini yaitu, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dan motorik kasar pada anak di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 12 Jakarta.

Kata Kunci: Anak; Indeks massa tubuh; Motorik kasar.

RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND GROSS MOTOR SKILLS IN CHILDREN IN MADRASAH IBTIDAIYAH NEGERI 12 JAKARTA

Najla Thufailah

Abstract

Overweight children show low activity. Children's low motor abilities are impacted by inactivity. Children who have a high body mass index make children lazy to move and has a bad impact on the child's physical condition and affects gross motor skills. This study aims to determine the relationship between body mass index and gross motor in children. The research location was conducted at Madrasah Ibtidaiyah Negeri 12 Jakarta. The time taken was in April. The population that became the object of the study was 96 people. The sample taken in this study based on inclusion and exclusion criteria and calculated used the Slovin formula calculation plus 10%, which obtained 85 people. The authors used a correlation research method with a cross-sectional approach. Data collection used the calculation of Body Mass Index (BMI) and Test Gross Motor Development edition 2 (TGMD-2) to measure gross motor skills in children. The results were analyzed using univariate analysis, normality test, and bivariate analysis. Data processing techniques use the SPSS version 25.0 application. The result showed that the characteristics of the subject in this study were female with a percentage of 51,8% and male with a percentage of 48,9%, sample aged 9-10 years with indoor/outdoor activities in the form of extracurricular activities such as futsal, taekwondo, silat, tahfidz, Arabic, English, did not participate in activities with the highest percentage is outdoor activities of 48,2%. The result of the normality test with Kolmogorov Smirnov in this study obtained the p-value for the body mass index variable is $p = 0,200$ and p-value of gross motor skill is $p = 0.000$, in this study data distribution was not normal. The correlation test using Spearman obtained a p-value = 0.220 with a correlation coefficient of -0.135. This study conclusion there is no significant relationship between body mass index and gross motor skills in children at Madrasah Ibtidaiyah Negeri 12 Jakarta.

Keywords: *Body mass index; Children; Gross motor skills*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Motorik Kasar pada Anak di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 12 Jakarta”. Shalawat serta salam kita junjungkan kepada Nabi Muhammad SAW. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Rena Mailani, S.Ft., M. Biomed., AIFO selaku Dosen Pembimbing yang sudah banyak memberikan saran dan masukan serta membimbing saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis ucapkan terima kasih pula kepada Ibu Rena Mailani, S.Ft., M. Biomed., AIFO selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO selaku Ketua Jurusan Fisioterapi UPN Veteran Jakarta serta seluruh dosen dan staf Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga yang telah mengajar dan membimbing saya.

Disamping itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada keluarga, khususnya kedua orang tua, kakak, dan adik-adik saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan moril dan materil kepada saya. Terima kasih kepada teman-teman yang telah berjuang bersama, memberikan dukungan dan doa, serta member EXO, NCT Dream, Treasure yang telah memberikan saya motivasi, inspirasi, dan semangat selama ini.

Penulis menyadari pada penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, atas segala kekurangannya penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya. Penulis sangat menghargai adanya kritik dan saran guna melengkapkan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan pihak yang terkait khususnya dalam bidang kesehatan

Jakarta, 22 November 2022

Penulis



Najla Thufailah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Masalah Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Landasan Teori	4
II.2 Kerangka Teori.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1 Kerangka Konsep	19
III.2 Hipotesis Penelitian.....	19
III.3 Definisi Operasional.....	20
III.4 Desain Penelitian.....	23
III.5 Populasi dan Sampel	23
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
III.7 Instrumen Penelitian.....	24
III.8 Metode Pengumpulan Data	26
III.9 Analisis Data	27
III.10 Etika Penelitian	28
BAB IV PEMBAHASAN	
IV.1 Hasil Penelitian	29
IV.2 Pembahasan.....	32
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	35
V.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Menurut Kemenkes	5
Tabel 2	Perkembangan Motorik Kasar Masa Anak-anak Awal.....	10
Tabel 3	<i>Converting Subtest Raw Scores to Percentiles and Standard Scores Locomotor Subtest for Female and Male.....</i>	12
Tabel 4	<i>Converting Subtest Raw Scores to Percentiles and Standard Scores Object Control Subtest for Female</i>	13
Tabel 5	<i>Converting Subtest Raw Scores to Percentiles and Standard Scores Object Control Subtest for Male.....</i>	14
Tabel 6	<i>Converting Sums of Subtest Standard Scores to Percentile and Quotients.....</i>	15
Tabel 7	Klasifikasi <i>Test Gross Motor Developpent-2</i>	16
Tabel 8	Definisi Operasional	20
Tabel 9	Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian	29
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	30
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Motorik Kasar.....	30
Tabel 12	Uji Normalitas.....	31
Tabel 13	Uji Korelasi	32

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	18
Skema 2	Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 5 Formulir Alat Ukur Variabel
- Lampiran 6 Surat Keterangan Persetujuan Komite Etik
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Uji Turnitin