

# HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK DI MADRASAH IBTIDAIYAH NEGERI 12 JAKARTA

Najla Thufailah

## Abstrak

Anak dengan kelebihan berat badan menunjukkan aktivitas yang rendah. Kurangnya aktivitas fisik berpengaruh pada rendahnya keterampilan motorik kasar pada anak. Anak-anak dengan kondisi indeks massa tubuh yang tinggi akan malas bergerak dan membuat kondisi fisik anak buruk sehingga mempengaruhi keterampilan motorik kasar anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan motorik kasar pada anak. Lokasi penelitian dilakukan di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 12 Jakarta. Waktu yang dilakukan pada bulan April. Populasi pada penelitian ini berjumlah 96 orang, sampel pada penelitian ini didapat berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dan dihitung menggunakan perhitungan rumus *slovin* ditambah 10% dan didapatkan hasil sampel sebanyak 85 orang. Metode penelitian ini penulis menggunakan metode korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengumpulan data menggunakan perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Test Gross Motor Development edisi 2 (TGMD-2) untuk mengukur motorik kasar pada anak. Hasilnya di analisis menggunakan analisis univariat, uji normalitas, dan analisis bivariat. Teknik pengolahan data dilakukan dengan menggunakan aplikasi SPSS versi 25.0. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik subjek pada penelitian ini yaitu berjenis kelamin perempuan dengan persentase 51,8% dan laki-laki dengan persentase 48,9%, sampel berusia 9-10 tahun dengan aktivitas dalam/luar ruangan berupa kegiatan ekstrakurikuler seperti futsal, taekwondo, silat, tahfidz, bahasa arab, bahasa inggris, dan tidak mengikuti kegiatan dengan jumlah persentase paling banyak yaitu aktivitas luar ruangan sebesar 48,2%. Hasil uji normalitas dengan *Kolmogorov Smirnov* pada penelitian ini didapatkan nilai p pada variabel indeks massa tubuh yaitu  $p = 0.200$  dan motorik kasar  $p = 0.000$ , pada penelitian ini sebaran data tidak normal. Uji korelasi menggunakan Spearman didapatkan nilai  $p = 0.220$  dengan nilai koefien korelasi  $-0.135$ . Kesimpulan pada penelitian ini yaitu, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dan motorik kasar pada anak di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 12 Jakarta.

**Kata Kunci:** Anak; Indeks massa tubuh; Motorik kasar.

# **RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND GROSS MOTOR SKILLS IN CHILDREN IN MADRASAH IBTIDAIYAH NEGERI 12 JAKARTA**

**Najla Thufailah**

## ***Abstract***

*Overweight children show low activity. Children's low motor abilities are impacted by inactivity. Children who have a high body mass index make children lazy to move and has a bad impact on the child's physical condition and affects gross motor skills. This study aims to determine the relationship between body mass index and gross motor in children. The research location was conducted at Madrasah Ibtidaiyah Negeri 12 Jakarta. The time taken was in April. The population that became the object of the study was 96 people. The sample taken in this study based on inclusion and exclusion criteria and calculated used the Slovin formula calculation plus 10%, which obtained 85 people. The authors used a correlation research method with a cross-sectional approach. Data collection used the calculation of Body Mass Index (BMI) and Test Gross Motor Development edition 2 (TGMD-2) to measure gross motor skills in children. The results were analyzed using univariate analysis, normality test, and bivariate analysis. Data processing techniques use the SPSS version 25.0 application. The result showed that the characteristics of the subject in this study were female with a percentage of 51,8% and male with a percentage of 48,9%, sample aged 9-10 years with indoor/outdoor activities in the form of extracurricular activities such as futsal, taekwondo, silat, tahfidz, Arabic, English, did not participate in activities with the highest percentage is outdoor activities of 48,2%. The result of the normality test with Kolmogorov Smirnov in this study obtained the p-value for the body mass index variable is  $p = 0,200$  and p-value of gross motor skill is  $p = 0.000$ , in this study data distribution was not normal. The correlation test using Spearman obtained a p-value = 0.220 with a correlation coefficient of -0.135. This study conclusion there is no significant relationship between body mass index and gross motor skills in children at Madrasah Ibtidaiyah Negeri 12 Jakarta.*

**Keywords:** *Body mass index; Children; Gross motor skills*