



**HUBUNGAN ANTARA *AGILITY* DENGAN *FUNCTIONAL PERFORMANCE* PADA REMAJA DI SEKOLAH
SEPAK BOLA SPARTA LIMO**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

BAYU RIZQI RAMADHAN

2010702014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
2023**



**HUBUNGAN ANTARA *AGILITY* DENGAN *FUNCTIONAL PERFORMANCE* PADA REMAJA DI SEKOLAH
SEPAK BOLA SPARTA LIMO**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

**BAYU RIZQI RAMADHAN
2010702014**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bayu Rizqi Ramadhan

NIM : 2010702014

Tanggal : 05 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Bayu Rizqi Ramadhan)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagaimana civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bayu Rizqi Ramadhan
NIM : 2010702014
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan antara *Agility* Dengan Functional Performance Pada Remaja Di Sekolah Sepakbola Sparta Limo"

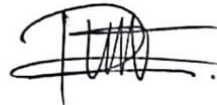
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Bayu Rizqi Ramadhan)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Bayu Rizqi Ramadhan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan antara *Agility* Dengan *Functional Performance* Pada Remaja Di Sekolah Sepakbola Sparta Limo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Rena Mailani, S.Ft., M. Biomed., AIFO
Ketua Penguji



Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed
Penguji I



Agustiyawan, SST.FT., M.Fis., Ftr., AIFO
Penguji II (Pembimbing)



Husnawati S.Kr., M. Kep., Sp.Mat, PhD
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rena Mailani, S.Ft., M. Biomed., AIFO
Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

HUBUNGAN ANTARA *AGILITY* DENGAN *FUNCTIONAL PERFORMANCE* PADA REMAJA DI SEKOLAH SEPAK BOLA SPARTA LIMO

Bayu Rizqi Ramadhan

Abstrak

Latar Belakang : *Agility* adalah kemampuan tiap individu dalam mengubah arah secara tangkas dan efisien tanpa adanya gangguan keseimbangan. *Agility* yang baik dapat dilihat jika individu dapat merubah posisi gerakan dengan kecepatan tinggi dan koordinasi yang apik. *Agility* merupakan salah satu aspek penting dalam permainan sepak bola, oleh karena itu kondisi tubuh pemain sepak bola harus selalu dalam kondisi yang baik, oleh karna itu *functional performance* dari tiap tiap pemain harus dalam kondisi yang baik juga. Oleh karna itu penulis ingin menganalisa terkait hubungan antara *agility* dengan *functional performance* pada remaja di sekolah sepak bola sparta limo. **Desain :** Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah jenis korelasional. Sampel yang di butuhkan dalam penelitian ini berjumlah 32 orang di sekolah sepak bola Sparta Limo. Alat ukur atau parameter yang digunakan untuk mengukur *agility* (kelincahan) adalah *agility t-test* sedangkan untuk *functional performance* digunakan alat ukur yaitu *triple hoop test*. **Hasil :** Penelitain ini menggunakan SPSS 25 dan didapatkan hasil $p = 0.012$ dan $r = 0.427$ yang berarti terdapat hubungan antara *agility* dan *functional performance*. **Kesimpulan:** Di simpulkan bahwa terdapat hubungan antara *agility* dan *functional performance* pada remaja di sekolah sepakbola Sparta limo.

Kata kunci : *Agility* , *functional performance* , pemain sepak bola

THE RELATIONSHIP BETWEEN AGILITY AND FUNCTIONAL PERFORMANCE IN ADOLESCENTS AT SCHOOL SPARTA LIMO SOCCER SCHOOL

Bayu Rizqi Ramadhan

Abstract

Background: Agility is the ability of each individual to change direction agilely and efficiently without any disturbance of balance. Good agility can be seen if individuals can change the position of movement with high speed and neat coordination. Agility is one of the important aspects in soccer games, therefore the body condition of soccer players must always be in good condition, therefore the functional performance of each player must be in good condition too. Therefore, the author wants to analyze the relationship between agility and functional performance in adolescents at Sparta Limo soccer school. **Design:** The method used in this study is a correlational type. The sample needed in this study amounted to 32 people at Sparta Limo soccer school. The measuring instrument or parameter used to measure agility is the agility t-test while for functional performance a measuring instrument is used, namely the triple hoop test. **Results:** This study used SPSS 25 and obtained the results of $p = 0.012$ and $r = 0.427$ which means there is a relationship between agility and functional performance. **Conclusion:** It is concluded that there is a relationship between agility and functional performance in adolescents at Sparta Limo soccer school.

Keywords: Agility, functional performance, soccer players

KATA PENGANTAR

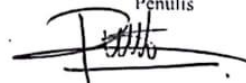
Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan dengan judul "Hubungan Antara *Agility* Dengan *Functional Performance* Pada Remaja Di Sekolah Sepak Bola Sparta Limo" Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan demi memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (Amd.Kes). Selain itu, penulisan karya tulis ilmiah ini juga bertujuan untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft., Physio, M.Sc. AIFO yang merupakan kepala jurusan Fisioterapi UPN Veteran Jakarta.. kepada Ibu Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO selaku kepala program studi Diploma Tiga Fisioterapi UPN Veteran Jakarta. Kemudian kepada bapak Agustiyawan, SST.FT., M.Fs., iFtr., AIFO selaku pembimbing yang telah membantu dan memberikan banyak masukan yang sangat bermanfaat. Serta seluruh dosen dan pengurus Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga yang telah banyak mendidik dan membantu penulis hingga sekarang.

Dengan tersusunnya Tugas Akhir ini juga, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalam nya kepada kedua orang tua Bapak Sapardi dan Ibu Rukmiyati yang selalu setia mendukung dan mendampingi memberikan kasih sayang yang luar biasa dan doa. Kemudian kepada teman-teman satu angkatan yang telah memberikan dukungan dan bantuan moril maupun materi.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karenanya, saran dan kritik yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Jakarta, 1 Mei 2023

Penulis



(Bayu Rizqi Ramadhan)

vii

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	2
I.3 Rumusan Masalah.....	2
I.4 Tujuan Penelitian.....	2
I.5 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Sepak Bola.....	4
II.2 <i>Agility</i>	8
II.3 <i>Functional Performance</i>	10
II.4 Kerangka teori.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
III.1 Kerangka Konsep.....	15
III.2 Hipotesis Penelitian.....	15
III.3 Definisi Oprasional.....	15
III.4 Desain Penelitian.....	18
III.5 Populai dan Sample.....	18
III.6 Waktu dan Tempat Pengambilan Data.....	20
III.7 Instrumen Penelitian.....	20
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	22
III.9 Analisis Data.....	22
III.10Etika Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
IV.1 Hasil.....	25
IV.2 Pembahasan.....	25
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	31
BAB V PENUTUP.....	32

V.1 Kesimpulan	32
V.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Penilaian T-Test Agility	10
Tabel 2 Kategori Penilaian Triple Hoop Test	13
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel.....	16
Tabel 4 Karakteristik Subjek Penelitian.....	25
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Variabel Independen Agility	26
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Variabel Dependen Functional Performance.....	27
Tabel 7 Uji Normalitas Agility dan Functional Performance	28
Tabel 8 Uji Hubungan Agility dan Kemampuan Functional	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Menendang	6
Gambar 2 Trapping	7
Gambar 3 Dribbling	7
Gambar 4 Heading	8
Gambar 5 Tata Cara Triple Hop Test.....	13
Gambar 6 Kerangka Teori.....	14
Gambar 7 Kerangka Konsep	15
Gambar 8 Desain Penelitian.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Olah Data Excel
- Lampiran 5 Olah Data SPSS
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Ethical Clearance
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme 8
- Lampiran 9 Uji Turnitin