

HUBUNGAN ANTARA *AGILITY* DENGAN *FUNCTIONAL PERFORMANCE* PADA REMAJA DI SEKOLAH SEPAK BOLA SPARTA LIMO

Bayu Rizqi Ramadhan

Abstrak

Latar Belakang : *Agility* adalah kemampuan tiap individu dalam mengubah arah secara tangkas dan efisien tanpa adanya gangguan keseimbangan. *Agility* yang baik dapat dilihat jika individu dapat merubah posisi gerakan dengan kecepatan tinggi dan koordinasi yang apik. *Agility* merupakan salah satu aspek penting dalam permainan sepak bola, oleh karena itu kondisi tubuh pemain sepak bola harus selalu dalam kondisi yang baik, oleh karna itu *functional performance* dari tiap tiap pemain harus dalam kondisi yang baik juga. Oleh karna itu penulis ingin menganalisa terkait hubungan antara *agility* dengan *functional performance* pada remaja di sekolah sepak bola sparta limo. **Desain :** Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah jenis korelasional. Sampel yang di butuhkan dalam penelitian ini berjumlah 32 orang di sekolah sepak bola Sparta Limo. Alat ukur atau parameter yang digunakan untuk mengukur *agility* (kelincahan) adalah *agility t-test* sedangkan untuk *functional performance* digunakan alat ukur yaitu *triple hoop test*. **Hasil :** Penelitain ini menggunakan SPSS 25 dan didapatkan hasil $p = 0.012$ dan $r = 0.427$ yang berarti terdapat hubungan antara *agility* dan *functional performance*. **Kesimpulan:** Di simpulkan bahwa terdapat hubungan antara *agility* dan *functional performance* pada remaja di sekolah sepakbola Sparta limo.

Kata kunci : *Agility* , *functional performance* , pemain sepak bola

**THE RELATIONSHIP BETWEEN AGILITY AND FUNCTIONAL
PERFORMANCE IN ADOLESCENTS AT SCHOOL
SPARTA LIMO SOCCER SCHOOL**

Bayu Rizqi Ramadhan

Abstract

Background: Agility is the ability of each individual to change direction agilely and efficiently without any disturbance of balance. Good agility can be seen if individuals can change the position of movement with high speed and neat coordination. Agility is one of the important aspects in soccer games, therefore the body condition of soccer players must always be in good condition, therefore the functional performance of each player must be in good condition too. Therefore, the author wants to analyze the relationship between agility and functional performance in adolescents at Sparta Limo soccer school. **Design:** The method used in this study is a correlational type. The sample needed in this study amounted to 32 people at Sparta Limo soccer school. The measuring instrument or parameter used to measure agility is the agility t-test while for functional performance a measuring instrument is used, namely the triple hoop test. **Results:** This study used SPSS 25 and obtained the results of $p = 0.012$ and $r = 0.427$ which means there is a relationship between agility and functional performance. **Conclusion:** It is concluded that there is a relationship between agility and functional performance in adolescents at Sparta Limo soccer school.

Keywords: Agility, functional performance, soccer players