

DAFTAR PUSTAKA

- Adimayanti, E., Haryani, S., & Arief Wibowo, A. 2017. Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua tentang Bermain Air pada Anak Usia Toddler. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 6(2), 46–47.
- Ahmad, A., & Ferianto, T. K. B. 2020. Gambaran Aktifitas Fisik Dan Perilaku Pasif Mahasiswa Pendidikan Olahraga Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 19(2), 1–10. <http://infocovid19.jatimprov.>
- Akbar, A., Haryanto, I., Herutomo, T., & Lisnawati, N. 2019. Gambaran Aktivitas Fisik dan Kebugaran Jasmani Mahasiswi di Kabupaten Purwakarta. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 3(1).
- Anjarwati, R. 2019. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa PJKR Semester 4 Di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2019*. <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/66341>
- Dunton, G. F., Yang, C.-H., Zink, J., Dzibur, E., & Belcher, B. R. 2020. Longitudinal Changes in Children’s Accelerometer-derived Activity Pattern Metrics. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 52(6), 1307–1313. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000002247>
- Ferrae, K., & Evans, H. 2014. A sytematic review and Meta-Analysis of Sub-Maximal Excercise-Based Equations to predict Maximal Oxygen Uptake In Young People. . *Journal of Pediatric Excercise Science*, 26(10), 342–357.
- Fong, B. Y. F., Wong, M. C. S., Law, V. T. S., Lo, M. F., Ng, T. K. C., Yee, H. H. L., Leung, T. C. H., & Ho, P. W. T. 2020. Relationships between physical and social behavioural changes and the mental status of homebound residents in hong kong during the covid-19 pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(18), 1–18. <https://doi.org/10.3390/ijerph17186653>
- Gabriella, N., William, & Rumiati, F. 2023. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik dan Kebugaran Kardiorespirasi (Vo2Max) Pada Karyawan PT Arwana Nuansa Keramik. *Jurnal Medika Udayana*, 12(1), 10–11. <https://doi.org/10.24843.MU.2023.V12.i1.P03>
- Gantarialdha, N. 2021. Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Ketahanan Kardiosrespirasi Dinyatakan Dalam Vo2Max. *Jurnal Medika Hutama*, 1163–1164. <http://jurnalmedikahutama.com>

- Healey, E. L., Allen, K. D., Bennell, K., Bowden, J. L., Quicke, J. G., & Smith, R. 2020. Self-Report Measures of Physical Activity. *Arthritis Care and Research*, 72(S10), 717–730. <https://doi.org/10.1002/acr.24211>
- Henjilito, R. 2019. Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa di SMAN 1 Bangkabinang. *Jurnal Penjakora*, 6(1), 46–47. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/PENJAKORA/article/view/17417/10804>
- Indrayana, B., & Yuliawan, E. 2019. Penyuluhan Pentingnya Peningkatan VO2Max Guna Meningkatkan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Fortuna FC Kecamatan Rantau Rasau. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 3(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.21009/JSCE.03105>
- Joseph, K. L., Dagfinrud, H., Christie, A., Hagen, K. B., & Tveter, A. T. 2021. Criterion validity of The International Physical Activity Questionnaire-Short Form (IPAQ-SF) for use in clinical practice in patients with osteoarthritis. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12891-021-04069-z>
- Kemendes. 2018a. *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>
- Kemendes. 2018b. *Tabel Klasifikasi IMT*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Kour Buttar, K., Saboo, N., & Kacker, S. 2019. A Review: Maximal Oxygen Uptake (VO2Max) and Its Estimation Methods. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 6(6), 24–32. www.kheljournal.com
- Kurniawan, R., & Ala, F. 2021. Kemampuan VO2Max Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. *JOSEPHA: Journal of Sport Science And Physical Education*, 2(1), 15–20. <https://doi.org/10.38114/josepha.v2i1.109>
- Lenaini, I. 2021. *Teknik Pengambilan Sampel Purposive dan Snowball Sampling*. 6(1), 33–39. <https://doi.org/10.31764/historis.vXiY.4075>
- Lopes, V. P., Malina, R. M., Gomez-Campos, R., Cossio-Bolaños, M., de Arruda, M., & Hobold, E. 2019. Body mass index and physical fitness in Brazilian adolescents. *Jornal de Pediatria*, 95(3), 358–365. <https://doi.org/10.1016/j.jped.2018.04.003>
- Nazhira, F., Bachtiar, F., Condrowati, & Bakti, S. A. 2022. *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja*. 4(2).

- Nugroho, W. 2020. Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal Pada Atlet Puslatda PON XX Daerah Istimewa Yogyakarta. *Majalah Ilmiah Olahraga (MAJORA)*, 26(1), 27–32.
- Nurmitasari, G., & Zaidah, L. 2020. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nilai VO2Max Pada Remaja Dengan Metode Narrative Review 1*.
- Purnama, H., & Suaehda, T. 2019. Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 5(2), 64–126.
- Putra, W., & Solichati, A. 2018. Index Massa Tubuh (IMT) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri SMP Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster : Jurnal Kesehatan*, XVI(1), 107–108.
- Sumiati, I., Jus'at, I., & Munawwarah, M. 2020. *Perbedaan Nilai Vo2Max Antara aktivitas Fisik Rendah dan Aktivitas Fisik Tinggi Pada Penderita Osteoarthritis Lutut*.
- WHO. 2022a. *WHO Guidelines On Physical Activity And Sedentary Behaviour*.
- WHO. 2022b. *Physical Activity*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>