

DAFTAR PUSTAKA

- Al Anshar, D. 2018. Pengaruh Metode Drill Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Passing Sepakbola Siswa Sekolah Sepakbola (Ssb) Sheva Sukakersa. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani UMMI* , 154–157.
- Andini, A. R., Aditiawati, & Septadina, I. S. 2016. Pengaruh Faktor Keturunan dan Gaya Hidup Terhadap Obesitas pada Murid SD Swasta di Kecamatan Ilir Timur 1 Palembang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(2), 114–119.
- Aprianova, F., & Hariadi, I. 2016. Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling) Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro Usia 13-15 Tahun. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 1(1), 63–74. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11801/5424>
- Aprilingtias, P. N. 2020. *Program Studi Fisioterapi S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘ Aisyiyah Yogyakarta Tahun 2017*. 1–9. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/5785>
- Arini, L. A., & Wijana, I. K. 2020. Korelasi Antara Body Mass Index (BMI) Dengan Blood Pressure (BP) Berdasarkan Ukuran Antropometri Pada Atlet. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis’s Health Journal)*, 7(1), 32–40. <https://doi.org/10.33653/jkp.v7i1.390>
- Bachtiar, M. I. Y. 2020. *Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Artikel Oleh : Muhammad Ilham Yusuf Bachtiar*.
- Daniati, L. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Siswa SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2), 193–198. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v1i2.100>
- Dasopang, H. B., Mayasari, W., & Fathurachman. 2018. Faktor Keseimbangan Statis Tubuh , Kecepatan dan Kelincahan Gerak pada Anak Sekolah Dasar Usia 6 Sampai 9 Tahun dengan Flatfoot. *Jsk*, 4, 58–64.
- Dinkes Jawa Barat. 2020. Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*, 103–111.
- Fachrurozy, Rosmawati, Yaslindo, & Sepriani, R. 2022. Tinjauan Kelincahan yang Diukur Melalui Tes Zig Zag Run dan Tes Illinois Agility Run. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 4(2), 92–98.

- Irawadi, H., & Yusuf, M. J. 2019. Drill Exercise Method Influences Ability Groundstroke Tennis Court. *Jurnal Performa Olahraga*, 4(02), 159–167. <https://doi.org/10.24036/jpo124019>
- Irawan, I. L. H. S. K. 2018. Analisis Teknik Dasar Pemain Sepakbola Tabulasi. *Sain Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*, 18(2), 63–70.
- Karim, A., Syafruddin, M. A., & Asri, A. 2021. Survei kekuatan otot tungkai dan kemampuan menendang bola permainan sepakbola SMP Negeri 24 Makasar. *Sportify Journal*, 1(Desember), 66–73. <http://sce-journal.sport-excell.com/index.php/sfj/article/view/1>
- Kemendes RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendiknas Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kusuma, E. F., & Roy Januardi Irawan. 2022. Pengaruh Latihan Kelincahan Untuk Meningkatkan Kualitas Dribbling Pada Anak Usia 15-17 Tahun Pada SSB Mliwis Tulungagung. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10, 157–164.
- Lestari, K. A. S., Winaya, I. M. N., & Bagiada, N. A. 2015. Perbedaan Efektivitas Latihan Hexagon Drill Dan Zig-Zag Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Pemain Sepak Bola Sekolah Sepak Bola Guntur Denpasar. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Denpasar*, Hal, 13–17.
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Fahrizqi, bagus eko. 2020. Analisis IMT (Indeks Massa Tubuh) Atlet UKM Sepakbola Universitas Teknokrat Indonesia. *Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 3(1), 9.13. https://www.researchgate.net/publication/341087537_Analisis_Imt_Indeks_Massa_Tubuh_Atlet_Ukm_Sepakbola_Universitas_Teknokrat_Indonesia
- Meiza Anniza1, D. I. 2022. Hubungan Koordinasi Dan Kelincahan Terhadap Resiko Cedera Pemain Futsal Di Smp Muhammadiyah Cilegon. *Journal of the Japanese Society of Pediatric Surgeons*, 4(1), 156–157. <file:///C:/Users/Administrator/Downloads/119-ArticleText-164-1-10-20220420.pdf>
- Merta, I. P. A., Winaya, I. M. N., & Sugiritama, I. W. 2018. the Comparison Between Normal, Overweight, and Obese Body Mass Index Categories With Risk of Having Plantar Fasciitis in Women Adults At Gianyar District. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 6(2), 32. <https://doi.org/10.24843/mifi.2018.v06.i02.p02>
- Michele A. et al. 2013. Comparison of three agility tests with male servicemembers: Edgren Side Ste Sistema de descoberta para FCCN. *Journal of Rehabilitation Research & Development*, 50(7), 951–960.
- Najmi, M., & Hamzah. 2020. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan

Kelentukan Otot Pinggang Terhadap Kemampuan Heading Sepakbola Atlet Klub Gama Fc Tembilahan Kabupaten Indragiri Hilir. *Jurnal Olahraga Indragiri*, 6(1), 5–24.

Nopriyansyah, Bayu Hardiyono, M. H. S. 2019. *Hubungan Kelincahan, Kecepatan, dan Keseimbangan dengan Keterampilan Menggiring Bola Siswa Sekolah Sepak Bola Senuro Ogan Ilir*. 1(2).

Nugroho, T. P. 2005. *Hubungan Antara Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Sepakbola Pada Siswa Lembaga Pendidikan Sepakbolaatlas Binatama Semarang*. 1–68. <https://www.semanticscholar.org/paper/Hubungan-Antara-Kecepatan-dan-Kelincahan-Menggiring-Nugroho/8d968f894a82d9bac0664a0d45e56aa3a7df1777>

Nurul Auliah, A., Latifah Nur'aeni, A., Nur Hidayati, E., & Ridwan Yusup, I. 2020. Hubungan Pola Hidup Dan Berat Badan Mahasiswa Pendidikan Biologi Semester 7a. *Bio Educatio : (The Journal of Science and Biology Education)*, 5(1), 24–29. <https://doi.org/10.31949/be.v5i1.1909>

Nurwirhanuddin, & Suprianto. 2020. Pengaruh Kecepatan, Kelincahan, Dan Motivasi Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola Murid SD Inpres Bontomanai Makassar. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 11(01), 22–35. <https://doi.org/10.21009/gjik.111.02>

Oktavian, M., & Roepajadi, J. 2021. Tingkat Pemahaman Penanganan Cedera Akut Dengan Metode R.I.C.E Pada Pemain Futsal Yanitra FC Sidoarjo Usia 16-23 Tahun. *Indonesian Journal of Kinanthropology*, 1(1), 55–65.

Physical, J., & Recreation, H. 2022. *Journal physical health recreation*. 2.

Prakash, V., Sahay, P., Satapathy, A., Mpt, S., & Professional Trainee, S. 2017. Correlation between Body Mass Index, Waist Hip Ratio & Quadriceps Angle in Subjects with Primary Osteoarthritic Knee. *International Journal of Health Sciences & Research (Www.Ijhsr.Org)*, 7(6).

Prasetyo, A. F., & Rudiana, R. D. P. 2020. Korelasi Fleksibilitas, Kecepatan, Indeks Masa Tubuh Dan Kelincahan Terhadap Pemain Futsal. *Biormatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 6(02), 138–144. <https://doi.org/10.35569/biormatika.v6i02.820>

Purnama, A. 2016. Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Wanita Pra Menopause (Studi Pada Lychel Gym Aerobik dan Yoga 35-45 tahun Surabaya). *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 06(2), 283–293.

Qohhar, W., & Pazriansyah, D. 2019. Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Teaching Games For Understanding (TGFU) Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Teknik Dasar Sepakbola. *Physical Activity Journal*, 1(1), 27.

- <https://doi.org/10.20884/1.paju.2019.1.1.1998>
- Reina, R., Marín, J. M. S., Caballero, C., & Javier, Y. 2017. *How does the ball influence the performance of change of direction and sprint tests in para-footballers with brain impairments? Implications for evidence-based classification in CP-Football.* <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0187237>
- Rudiyanto., Waluyo, M., & Sugiharto. 2012. Hubungan Berat Badan Tinggi Badan Dan Panjang Tungkai Dengan Kelincahan. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 1(2), 26–31.
- Saputra, A., & Yennes, R. 2018. *Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kemampuan Dribbling Pemain Sekolah Sepakbola.* *Jurnal Pat.* <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/patriot.v0i0.14>
- Saputro, K. Z. 2018. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Supriyanto, E. 2017. Hubungan Kematangan Emosi Dan Agresivitas Pada Pemain Sepakbola Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 182–191.
- Tirto Ponco Nugroho. 2005. *Hubungan Antara Kecepatan dan Kelincahan terhadap Ketrampilan Menggiring Bola dalam Sepak Bola pada Siswa Lembaga Pendidikan Sepakbola Atlas Binatama Semarang.* <https://www.semanticscholar.org/paper/Hubungan-Antara-Kecepatan-dan-Kelincahan-Menggiring-Nugroho/8d968f894a82d9bac0664a0d45e56aa3a7df1777>
- Tisna, G. D. 2015. Hubungan Indek Masa Tubuh Dengan Kesegaran Jasmani Pada Anak Usia 13-15 Tahun Di Smp N 3 Singaraja. *Jurnal Penjakora*, 2(1), 83–93.
- Widyawati, & Arifin, A. N. 2022. *Hubungan Agility Dengan Resiko Cidera Pada Pemain Sepakbola.* 1–8.