

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Sesuai dengan hasil penelitian dari 67 responden terkait hubungan status pemberian ASI dengan pertumbuhan optimal anak di wilayah RW 03 Kelurahan Kebon Kacang, dapat disimpulkan dari hasil dan pembahasan penelitian bahwa:

- a. Gambaran karakteristik dari 67 ibu di wilayah RW 03 Kelurahan Kebon Kacang memperoleh hasil sebagian besar ibu yang menjadi responden berusia 30 tahun, mayoritas ibu berpendidikan menengah atau setara dengan Sekolah Menengah Atas (SMA) sebanyak sebanyak 44 ibu (65,7%), dan mayoritas ibu tidak bekerja sebanyak sebanyak 36 ibu (53,7%). Ibu memiliki usia yang cukup matang sebagai ibu walaupun masih terdapat beberapa ibu yang berusia muda dengan latar pendidikan menengah cukup bagi ibu dapat memperoleh dan menyerap informasi yang diterima sehingga dapat menjadi bekal pengetahuan dalam menyusui, serta ibu yang tidak bekerja atau ibu rumah tangga dapat memanfaatkan waktunya lebih banyak untuk mengasuh dan memperhatikan anaknya.
- b. Gambaran karakteristik dari 67 anak di wilayah RW 03 Kelurahan Kebon Kacang memperoleh hasil bahwa usia anak usia termuda 3 tahun dan usia tertua 5 tahun, serta sebagian besar berusia 3 tahun. Selanjutnya, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan hampir setara dengan perbedaan 1 anak lebih banyak berjenis kelamin perempuan sebanyak 34 anak (50,7%), sedangkan anak laki-laki sebanyak 33 anak (49,3%).
- c. Gambaran terkait riwayat status pemberian ASI eksklusif dari 67 ibu di wilayah RW 03 Kelurahan Kebon Kacang memperoleh hasil mayoritas ibu menyusui anaknya dengan ASI secara eksklusif sebanyak 51 ibu (76,1%).

- d. Gambaran terkait pertumbuhan optimal anak dari 67 anak di wilayah RW 03 Kelurahan Kebon Kacang memperoleh hasil mayoritas anak berada dalam pertumbuhan yang normal sebanyak 36 anak (53,7).
- e. Sesuai dengan hasil uji *chi-square* terkait hubungan status pemberian ASI dengan pertumbuhan optimal anak di wilayah RW 03 Kelurahan Kebon Kacang memperoleh hasil bahwa terdapat hubungan status pemberian ASI dengan pertumbuhan optimal anak dengan nilai *p-value* 0,008 ( $< 0,05$ ). Maka dari itu, dapat disimpulkan bahwa riwayat status pemberian ASI eksklusif dapat mempengaruhi pertumbuhan optimal anak.

## V.2 Saran

Berikut terdapat beberapa saran peneliti berdasarkan hasil penelitian faktor keberhasilan pemberian ASI eksklusif terhadap pertumbuhan optimal anak usia prasekolah, yaitu:

- a. Saran Bagi Responden

Dari hasil penelitian yang telah didapatkan, diharapkan ibu dapat meningkatkan kembali rasa percaya diri, sikap yang baik, serta pengetahuan seputar ASI eksklusif dan pertumbuhan anak sehingga anak dapat tumbuh secara optimal, serta ibu dapat memberikan informasi yang telah diterima kepada orang lain yang membutuhkan.

- b. Saran Bagi Keluarga

Dari hasil penelitian yang telah didapatkan, diharapkan keluarga dapat secara konstan dan lebih baik dalam memberikan dukungan terhadap ibu sehingga ibu tidak merasa sendiri menjalani perannya dalam menyusui anak sehingga anak dapat mendapatkan ASI eksklusif yang mencukupi.

- c. Saran Bagi Tenaga Kesehatan

Dari hasil penelitian yang telah didapatkan, diharapkan pada tenaga kesehatan dapat meningkatkan pelayanan fasilitas kesehatan dengan edukasi terhadap pentingnya dukungan sosial pada ibu dan pentingnya pemberian ASI eksklusif terhadap pertumbuhan anak, serta memvalidasikannya kepada keluarga ibu dan anak.

d. Saran Bagi Instansi Pendidikan

Dari hasil penelitian yang telah didapatkan, diharapkan dapat menjadi dapat menjadi sumber pembelajaran dalam instansi pendidikan sehingga dapat menggiring mahasiswa dapat terjun langsung ke masyarakat atau komunitas untuk memperoleh pengetahuan dan pengalaman sebagai bekal untuk mahasiswa melakukan penelitian.

e. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian yang telah didapatkan, diharapkan dapat menjadi dapat menjadi acuan ide untuk melakukan penelitian dengan melakukan inovasi ide dengan keadaan zaman yang semakin berkembang sehingga dapat menghasilkan kebaruaran ilmu yang dapat berguna untuk masa selanjutnya.