



**HUBUNGAN RIWAYAT STATUS PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN OPTIMAL
ANAK USIA PRASEKOLAH DI WILAYAH
RW 03 KELURAHAN KEBON KACANG**

SKRIPSI

**LIKHA MAHABBAH SUNNAH MAKKAWANG
1810711078**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN RIWAYAT STATUS PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN OPTIMAL
ANAK USIA PRASEKOLAH DI WILAYAH
RW 03 KELURAHAN KEBON KACANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

**LIKHA MAHABBAH SUNNAH MAKKAWANG
1810711078**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah sebenar-benarnya karya yang dibuat sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dipakai telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Likha Mahabbah Sunnah Makkawang
NIM : 1810711078
Tanggal : 06 Juli 2023

Bila dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 06 Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Likha Mahabbah Sunnah Makkawang)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai citivas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Likha Mahabbah Sunnah Makkawang
NIM : 1810711078
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Riwayat Status Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Optimal Anak Usia Prasekolah di Wilayah RW 03 Kelurahan Kebon Kacang” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 06 Juli 2023

Yang menyatakan,



(Likha Mahabbah Sunnah Makkawang)

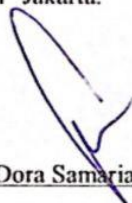
PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Likha Mahabbah Sunnah Makkawang
NIM : 1810711078
Program Studi : Keperawatan
Judul : Hubungan Riwayat Status Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Optimal Anak Usia Prasekolah di Wilayah RW 03 Kelurahan Kebon Kacang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Dora Samaria, M.Kep
Ketua Penguji



Ns. Rokhidah, M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji II



Ns. Indah Permatasari, M.Kep
Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D
Dekan FIKES-UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Gamyatri Utami, M.Kep
Ketua Program Studi S1
Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Juli 2023

HUBUNGAN RIWAYAT STATUS PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN OPTIMAL ANAK USIA PRASEKOLAH DI WILAYAH RW 03 KELURAHAN KEBON KACANG

Likha Mahabbah Sunnah Makkawang

Abstrak

ASI (Air Susu Ibu) ialah nutrisi yang paling sesuai bagi kebutuhan bayi saat lahir. Pemberian ASI yang optimal dapat dilakukan dengan mulai inisiasi menyusui dini dalam 1 jam pertama setelah bayi dilahirkan dan diberikan ASI secara eksklusif hingga usia 6 bulan. Anak yang diberikan ASI secara eksklusif maupun non eksklusif dapat dilihat dari perubahan fisik pertumbuhan anak dengan perubahan pada berat badan, tinggi badan, dan lingkar kepala. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan status pemberian ASI dengan pertumbuhan optimal anak di wilayah RW 03 Kelurahan Kebon Kacang. Desain penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling sebanyak 67 responden. Analisis data penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan status pemberian ASI dengan pertumbuhan optimal anak dengan nilai *p-value* 0,008 ($< 0,05$). Maka dari itu, dapat disimpulkan bahwa riwayat status pemberian ASI eksklusif dapat mempengaruhi pertumbuhan optimal anak.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pertumbuhan, Balita

RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING STATUS HISTORY AND OPTIMAL GROWTH OF PRESCHOOL-AGE CHILDREN IN RW 03 KEBON KACANG VILLAGE

Likha Mahabbah Sunnah Makkawang

Abstract

Breast milk is the most suitable nutrition for the needs of babies at birth. Optimal breastfeeding can be done by starting early breastfeeding initiation within the first 1 hour after the baby is born and exclusively breastfed until 6 months of age. Children who are exclusively or non-exclusively breastfed can be seen from the physical changes in child growth with changes in body weight, height, and head level. This study aims to analyze the relationship between breastfeeding status and optimal growth of children in RW 03 Kebon Kacang Village. The research design used quantitative research with a cross sectional approach. The sampling technique used total sampling technique as many as 67 respondents. Data analysis of this study used the Chi-Square test. The results of this study indicate that there is a relationship between breastfeeding status and optimal child growth with a p-value of 0.008 (<0.05). Therefore, it can be concluded that the history of exclusive breastfeeding status can affect children's optimal growth.

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Growth, Toddler

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT., atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Riwayat Status Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Optimal Anak Usia Prasekolah di Wilayah RW 03 Kelurahan Kebon Kacang”. Skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “VETERAN” Jakarta. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih setulusnya kepada Ns. Indah Permatasari, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah berusaha membimbing, meluangkan waktu, serta memberikan arahan dan saran selama proses penyusunan skripsi. Penulis juga setulusnya mengucapkan terima kasih kepada Ns. Dora Samaria, M.Kep dan Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen yang menguji atas saran dan kritik yang membangun. Dengan hormat, penulis ucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor, Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, dan Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Penulis berterima kasih dengan tulus dan sayang kepada orang tua dan suami yang telah mendoakan dan memberikan dukungan. Penulis juga berterima kasih kepada kakak, adik, ipar, ponakan, serta seluruh keluarga besar atas rasa kekeluargaan yang diberikan. Selain itu, penulis berterima kasih kepada teman dan adik tingkat yang telah saling membantu dalam menyampaikan informasi. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Maka dari itu, harapan sebagai penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, serta penulis dengan tulus menerima saran dan kritik yang dapat memotivasi untuk menjadi lebih baik.

Jakarta, 20 Juni 2023

Penulis



Likha Mahabbah Sunnah Makkawang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISIONALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 ASI (Air Susu Ibu).....	6
II.2 Konsep Pertumbuhan.....	8
II.3 Pertumbuhan Usia Anak Prasekolah.....	12
II.4 Kerangka Teori.....	14
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu	15
BAB III METODE PENELITIAN	24
III.1 Kerangka Konsep	24
III.2 Hipotesis Penelitian	25
III.3 Definisi Operasional	25
III.4 Desain Penelitian.....	30
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	30
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	33
III.8 Instrumen Penelitian	34
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	35
III.10 Analisa Data.....	36
III.11 Etika Penelitian	39
III.12 Keterbatasan Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
IV.1 Hasil Penelitian	41
IV.2 Pembahasan	47

BAB V PENUTUP	50
V.1 Kesimpulan.....	50
V.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	15
Tabel 2	Definisi Operasional	26
Tabel 3	Analisis Univariat	38
Tabel 4	Analisis Bivariat	39
Tabel 5	Distribusi Responden berdasarkan Usia Ibu	42
Tabel 6	Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan Ibu	42
Tabel 7	Distribusi Responden berdasarkan Status Pekerjaan Ibu	43
Tabel 8	Distribusi Responden berdasarkan Usia Anak	43
Tabel 9	Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Anak	44
Tabel 10	Distribusi Responden berdasarkan Status Pemberian ASI.....	44
Tabel 11	Distribusi Responden berdasarkan Pertumbuhan Anak.....	45
Tabel 12	Hubungan Status Pemberian ASI dengan Pertumbuhan Anak	46

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	14
Skema 2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Persetujuan *Ethical Clearance* KEPK UPNVJ
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Tabel Antropometri
- Lampiran 9 Hasil Output SPSS Uji Univariat
- Lampiran 10 Hasil Output SPSS Uji Bivariat
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Turnitin