

HUBUNGAN RIWAYAT STATUS PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN OPTIMAL ANAK USIA PRASEKOLAH DI WILAYAH RW 03 KELURAHAN KEBON KACANG

Likha Mahabbah Sunnah Makkawang

Abstrak

ASI (Air Susu Ibu) ialah nutrisi yang paling sesuai bagi kebutuhan bayi saat lahir. Pemberian ASI yang optimal dapat dilakukan dengan mulai inisiasi menyusui dini dalam 1 jam pertama setelah bayi dilahirkan dan diberikan ASI secara eksklusif hingga usia 6 bulan. Anak yang diberikan ASI secara eksklusif maupun non eksklusif dapat dilihat dari perubahan fisik pertumbuhan anak dengan perubahan pada berat badan, tinggi badan, dan lingkar kepala. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan status pemberian ASI dengan pertumbuhan optimal anak di wilayah RW 03 Kelurahan Kebon Kacang. Desain penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling sebanyak 67 responden. Analisis data penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan status pemberian ASI dengan pertumbuhan optimal anak dengan nilai *p-value* 0,008 ($< 0,05$). Maka dari itu, dapat disimpulkan bahwa riwayat status pemberian ASI eksklusif dapat mempengaruhi pertumbuhan optimal anak.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pertumbuhan, Balita

**RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING
STATUS HISTORY AND OPTIMAL GROWTH OF
PRESCHOOL-AGE CHILDREN IN RW 03
KEBON KACANG VILLAGE**

Likha Mahabbah Sunnah Makkawang

Abstract

Breast milk is the most suitable nutrition for the needs of babies at birth. Optimal breastfeeding can be done by starting early breastfeeding initiation within the first 1 hour after the baby is born and exclusively breastfed until 6 months of age. Children who are exclusively or non-exclusively breastfed can be seen from the physical changes in child growth with changes in body weight, height, and head level. This study aims to analyze the relationship between breastfeeding status and optimal growth of children in RW 03 Kebon Kacang Village. The research design used quantitative research with a cross sectional approach. The sampling technique used total sampling technique as many as 67 respondents. Data analysis of this study used the Chi-Square test. The results of this study indicate that there is a relationship between breastfeeding status and optimal child growth with a p-value of 0.008 (<0.05). Therefore, it can be concluded that the history of exclusive breastfeeding status can affect children's optimal growth.

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Growth, Toddler