

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA LANSIA DI KECAMATAN CINERE, DEPOK

Nadhira Zarfani Ilham

Abstrak

Latar belakang: Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) menyatakan bahwa prevalensi diabetes melitus tipe 2 (T2DM) secara nasional mengalami peningkatan. Akibat defisiensi sekresi insulin dan meningkatnya resistensi insulin seiring bertambahnya usia, lansia menjadi lebih rentan terhadap T2DM. Berbagai faktor, baik yang dapat diubah maupun yang tidak dapat diubah, berkontribusi terhadap kejadian T2DM; jenis kelamin, status gizi, tingkat pendidikan, riwayat pekerjaan, riwayat merokok, dan riwayat diabetes dalam keluarga diantaranya. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian T2DM di Kecamatan Cinere, Depok. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan teknik pengambilan sampel stratified random sampling dan melibatkan 108 partisipan. Data dikumpulkan dengan mengisi kuesioner dan diolah menggunakan uji chi-square. **Hasil:** Tidak ada hubungan antara jenis kelamin (p -value = 0,865), tingkat pendidikan (p -value = 0,891), kebiasaan merokok dengan T2DM (p -value = 0,525). Terdapat hubungan antara status gizi (p -value = 0,016), riwayat pekerjaan (p -value = 0,036), riwayat diabetes dalam keluarga (p -value = 0,021) dan T2DM. **Kesimpulan:** status gizi, riwayat pekerjaan, dan riwayat diabetes keluarga berhubungan dengan T2DM. **Saran:** Mempertahankan gaya hidup sehat selama usia produktif diperlukan untuk mencegah kejadian PTM, termasuk T2DM, pada usia lanjut.

Kata kunci: diabetes melitus, jenis kelamin, status gizi, tingkat pendidikan, riwayat pekerjaan, riwayat merokok, riwayat diabetes keluarga, lansia

**FACTORS ASSOCIATED WITH TYPE 2 DIABETES
MELLITUS AMONG THE LEDERLY IN CINERE
SUBDISTRICT, DEPOK**

Nadhira Zarfani Ilham

Abstract

Background: Basic health research (Riskesdas) stated that the prevalence of type 2 diabetes mellitus (T2DM) nationwide has increased. Due to deficiency of insulin secretion and growing insulin resistance developing with age, elderly is more susceptible to T2DM. Various factors, changeable and unchangeable, contribute to the incidence of T2DM; sex, nutritional status, level of education, occupational history, smoking history, and diabetes family history among them. This study was conducted to determine the factors associated with T2DM in Cinere subdistrict, Depok. **Method:** Cross-sectional design with a stratified random sampling technique was used, and involved 108 participants. Data was collected by filling out a questionnaire and processed using the chi-square test. **Results:** There is no relationship between sex ($P = 0.865$), level of education ($P = 0.891$), smoking and T2DM ($P = 0.525$). There is a relationship between nutritional status ($P = 0.016$), occupational history ($P = 0.036$), diabetes family history ($P = 0.021$) and T2DM. **Conclusion:** nutritional status, occupational history, and diabetes family history are associated with T2DM. **Suggestion:** Maintaining a healthy lifestyle during productive age is needed to prevent the incidence of NCDs, including T2DM, in the later years of life.

Keyword: diabetes mellitus, sex, nutritional status, level of education, occupational history, smoking history, diabetes family history, elderly