



**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO
CAESAREA PRIMIPARA DENGAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RIZKI NUR AZIZAH

2210721036

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO
CAESAREA PRIMIPARA DENGAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

RIZKI NUR AZIZAH

2210721036

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizki Nur Azizah

NIM : 2210721036

Tanggal : 28 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2022

Yang menyatakan,



Rizki Nur Azizah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizki Nur Azizah
NIM : 2210721036
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Analisa Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Primipara dengan Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 28 April 2023

Yang menyatakan,



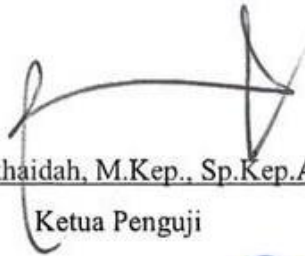
(Rizki Nur Azizah)

PENGESAHAN

Karya ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Rizki Nur Azizah
NRP : 2210721036
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisa Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea
Primipara dengan Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan
Produksi Air Susu Ibu

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An
Ketua Penguji




Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Penguji I



Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD
Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan FIKES UIN Veteran Jakarta
Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 28 April 2023



Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO CAESAREA PRIMIPARA DENGAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU

Rizki Nur Azizah

Abstrak

Analisa asuhan keperawatan pada ibu post sectio caesarea primipara dengan pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi air susu ibu di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Minggu yang bertujuan untuk mengetahui keefektivan terapi pijat oksitosin terhadap pengeluaran dan pelancaran ASI pada ibu post SC primipara. Pengkajian dilakukan pada tanggal 14 November 2022 terhadap Ny. F dengan Post Caesar di ruangan melati lantai 7 RSUD Pasar Minggu. Data yang didapatkan berasal dari data primer yang didapatkan langsung dari pasien dan data sekunder yaitu data yang didapatkan dari keluarga dan catatan perkembangan perawat di ruangan melati. Hasil dari pengkajian yang didapatkan dari data primer dan sekunder terkait pasien kelolaan dan resume. Pasien kelolaan yaitu Tn. F dengan usia 22 tahun P1A0 melahirkan secara section caesarea atas indikasi cephalopelvic disproportion (CPD). Pasien resume Ny. I dengan usia 24 tahun P1A0 melahirkan secara section caesarea atas indikasi his lebih dari 16 jam dan tidak ada kemajuan dalam kala. Implementasi yang dilakukan oleh pasien kelolaan dan pasien resume yaitu untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI, sesuai dalam buku SIKI dan Evidence Based Nursing (EBN) yaitu dilakukannya pijat oksitosin merupakan pemijataan yang dilakukan di area punggung belakang untuk meningkatkan produksi serta pengeluaran ASI.

Kata Kunci : Post Sectio Caesarea Primipara, Pijat Oksitosin, Produksi Air Susu Ibu

ANALYSIS OF NURSING CARE IN POST SECTIO CAESAREA PRIMIPARA WOMEN USING OXYTOCIN MASSAGE TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION

Rizki Nur Azizah

Abstract

Analysis of nursing care for primiparous post sectio caesarean mothers with oxytocin massage to increase breast milk production at Pasar Minggu Regional General Hospital which aims to determine the effectiveness of oxytocin massage therapy on the release and smoothening of breast milk in primiparous post SC mothers. The assessment was conducted on November 14, 2022 to Mrs. F with Post Caesarean in the jasmine room on the 7th floor of Pasar Minggu Hospital. The data obtained comes from primary data obtained directly from the patient and secondary data, namely data obtained from the family and the nurse's progress notes in the jasmine room. The results of the assessment obtained from primary and secondary data related to managed patients and resumes. The managed patient is Mr. Mr. F with age 22 years P1A0 gave birth by section caesarea for indications of cephalopelvic disproportion (CPD). Implementation carried out by managed patients and resume patients is to overcome the problem of ineffective breastfeeding related to the inadequacy of breast milk supply, according to the SIKI book and Evidence Based Nursing (EBN), namely the oxytocin massage is a massage performed in the back area to increase the production and release of breast milk.

Keyword : *Post Sectio Caesarea Primipara, Oxytocin Massage, Breast Milk Production*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Agustus 2023 ini yaitu Analisa Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Primipara dengan Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu dengan judul produk luaran buku Terapi Pijat Oksitosin untuk Perawatan Payudara Pasca Melahirkan. Penulis menyadari bahwa pada penulisan ini tidak serta merta diselesaikan sendiri, melainkan dengan bantuan doa dan harapan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada : Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Desmawati M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus Dosen Pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid. MN selaku kepala jurusan studi keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku ketua program studi keperawatan program studi Profesi Ners, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS selaku sekretaris program studi Profesi Ners, Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An dan Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran, kritik dan masukan.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak saya yaitu Bapak Mujani, Ibu saya yaitu Ibu Daryanti dan keluarga saya yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman penulis serta rekan-rekan mahasiswa program studi Profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan motivasi serta semangat dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 28 April 2023

Penulis



Rizki Nur Azizah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I. 1 Latar Belakang	1
I. 2 Tujuan Penulisan.....	3
I. 3 Manfaat	3
I. 4 Target Luaran.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II. 1 Konsep Post Partum	5
II. 2 Konsep Sectio Caesarea (SC).....	6
II. 3 Anatomi dan Fisiologi Payudara	6
II. 4 Air Susu Ibu (ASI).....	8
II. 5 Pijat Oksitosin	13
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	14
III. 1 Pengkajian Kasus	14
III. 2 Data Fokus	19
III. 3 Analisa Data	21
III. 4 Diagnosa Keperawatan.....	24
III. 5 Rencana Keperawatan.....	24
III. 6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	28
III. 7 Evaluasi Keperawatan	34
III. 8 Asuhan Keperawatan Pasien Resume	39
BAB IV PEMBAHASAN.....	46
IV. 1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	46
IV. 2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	48

BAB V PENUTUP.....	47
V. 1 Kesimpulan.....	47
V. 2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Pengkajian Fisik	17
Tabel 2.	Pemeriksaan Penunjang dan Hasil Laboratorium	18
Tabel 3.	Terapi Medis	19
Tabel 4.	Data Fisik	19
Tabel 5.	Analisa Data	21
Tabel 6.	Diagnosa Keperawatan	24
Tabel 7.	Rencana Keperawatan	24
Tabel 8.	Implementasi Keperawatan	28
Tabel 9.	Evaluasi Keperawatan	34
Tabel 10.	Diagnosa Keperawatan	40
Tabel 11.	Implementasi Keperawatan	40
Tabel 12.	Evaluasi Keperawatan	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 SOP Terapi Pijat Oksitosin
- Lampiran 4 Lembaran Observasi Pengeluaran ASI
- Lampiran 5 Produk KIAN
- Lampiran 6 Hasil Turnitin Produk KIAN
- Lampiran 7 Sertifikat HKI
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Turnitin KIAN