

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian berjudul “Pengaruh Sikap, Norma, dan Persepsi Kontrol Tentang Penyakit Tidak Menular Terhadap Perilaku Warga” yang telah dilakukan oleh penulis dengan menyebarkan kuesioner melalui *google form* kepada 90 orang responden yang merupakan anggota Posbindu di Kelurahan Cipairgi, Kecamatan Bogor Utara, Kota Bogor, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Terdapat pengaruh antara sikap, norma, dan persepsi kontrol terhadap perilaku warga dalam mencegah penyakit tidak menular. Hal ini terlihat dari hasil uji T (parsial) pada *output* analisis regresi linear yang menunjukkan variabel sikap (X1) memiliki nilai t hitung  $5,543 > t$  tabel 1,988, maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Selanjutnya variabel norma (X2), memiliki nilai t hitung  $10,050 > t$  tabel 1,988, maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Sementara variabel persepsi kontrol (X3) memiliki nilai t hitung  $3,014 > t$  tabel 1,988, maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara sikap, norma, dan persepsi kontrol terhadap perilaku warga.
2. Sikap berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku warga dalam mencegah penyakit tidak menular. Hal ini terlihat dari hasil *output* analisis regresi linear sebesar 0,333. Norma berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku warga dalam mencegah penyakit tidak menular. Hal ini dapat dilihat dari hasil *output* analisis regresi linear yaitu sebesar 0,548. Persepsi kontrol berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku warga dalam mencegah penyakit tidak menular. Hal ini terlihat dari hasil *output* analisis regresi linear sebesar 0,152. Berdasarkan hal tersebut, dapat diketahui bahwa norma memiliki pengaruh paling besar terhadap perilaku warga jika dibandingkan dengan variabel lainnya.

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis dengan judul “Pengaruh Sikap, Norma, dan Persepsi Kontrol Tentang Penyakit Tidak Menular Terhadap Perilaku Warga”, penulis memberikan saran-saran sebagai berikut:

### 1. Saran akademis

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis melihat adanya kekurangan dalam penelitian ini. Hasil penelitian ini belum membahas terkait pengaruh *significant other* lainnya seperti tenaga kesehatan dan petugas Posbindu dalam mendorong warga untuk melakukan pencegahan penyakit tidak menular dan faktor-faktor lainnya selain faktor biaya yang dapat membentuk persepsi kontrol warga mengenai pencegahan penyakit tidak menular. Sehingga diharapkan bagi peneliti berikutnya untuk meneliti hal-hal yang tidak diteliti dalam penelitian ini guna mendapatkan hasil temuan lain atau kebaruan.

### 2. Saran praktis

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan gambaran kepada masyarakat mengenai penyakit tidak menular sehingga kesadaran masyarakat akan pentingnya mencegah penyakit tidak menular meningkat. Selain itu, diharapkan tenaga kesehatan dan petugas Posbindu mampu mengoptimalkan kegiatan Posbindu yang dapat dilakukan dengan menambah kegiatan seperti olahraga bersama guna menarik warga untuk turut berpartisipasi dalam Posbindu.