



SKRIPSI

**PENGARUH SIKAP, NORMA, DAN PERSEPSI KONTROL TENTANG
PENYAKIT TIDAK MENULAR TERHADAP PERILAKU WARGA
(Studi Pada Perilaku Terencana Anggota Posbindu di Kelurahan Ciparigi,
Kecamatan Bogor Utara, Kota Bogor)**

Tugas Akhir Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

Mufida Nisa
1910411032



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA 2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Mufida Nisa
NIM : 1910411032
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2 Juli 2023

Yang menyatakan,



Mufida Nisa

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mufida Nisa
NIM : 1910411032
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **PENGARUH SIKAP, NORMA, DAN PERSEPSI KONTROL TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR TERHADAP PERILAKU WARGA (Studi Pada Perilaku Terencana Anggota Posbindu Di Kelurahan Ciparigi, Kecamatan Bogor Utara, Kota Bogor)**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 12 Juli 2023
Yang menyatakan,



Mufida Nisa

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : Mufida Nisa
NIM : 1910411032
PROGRAM STUDI : Ilmu Komunikasi
JUDUL : Pengaruh Sikap, Norma, dan Persepsi Kontrol Tentang Penyakit Tidak Menular Terhadap Perilaku Warga (Studi Pada Perilaku Terencana Anggota Posbindu di Kelurahan Ciparigi, Kecamatan Bogor Utara, Kota Bogor)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pembimbing



(Dr. Kusumajanti, M. Si.)

Penguji I



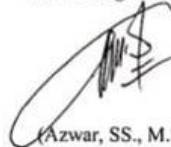
(Dr. Drina Intyaswati)

Penguji 2



(Vinta Sevilla, S.IIP., M.I.Kom)

Ketua Program Studi



(Azwar, SS., M.Si.)

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 3 Juli 2023

ABSTRAK

PENGARUH SIKAP, NORMA, DAN PERSEPSI KONTROL TENTANG PENYAKIT TIDAK MENULAR TERHADAP PERILAKU WARGA

(Studi Pada Perilaku Terencana Anggota Posbindu Di Kelurahan Ciparigi,
Kecamatan Bogor Utara, Kota Bogor)

Mufida Nisa

Penyakit Tidak Menular (PTM) menjadi masalah serius di seluruh dunia karena menyebabkan 74% kematian setiap tahunnya. Angka kasus PTM mengalami peningkatan setiap tahunnya, termasuk di Indonesia. Hal ini dipicu oleh berbagai faktor, salah satunya sikap dan perilaku masyarakat. Pemerintah membuat program Pos Binaan Terpadu (Posbindu) untuk menekan prevalensi kasus PTM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh sikap, norma, dan persepsi kontrol terhadap perilaku warga dalam mencegah terjangkitnya PTM serta mengetahui seberapa besar pengaruhnya tersebut. Teori yang digunakan adalah teori perilaku terencana. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksplanatif. Perolehan data dilakukan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji regresi linear berganda dan Uji T untuk menguji hipotesis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sikap berpengaruh signifikan terhadap perilaku warga, hal ini terlihat dari hasil *output* analisis regresi sebesar 0,333, dan t hitung 5,543 > t tabel 1,988. Norma berpengaruh signifikan terhadap perilaku warga yang terlihat dari hasil *output* analisis regresi sebesar 0,548, dan t hitung 10,050 > t tabel 1,988. Persepsi kontrol berpengaruh signifikan terhadap perilaku warga, hal ini dapat dilihat dari hasil *output* analisis regresi sebesar 0,152, dan t hitung 3,014 > t tabel 1,988. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sikap, norma, dan persepsi kontrol berpengaruh terhadap perilaku warga dalam mencegah terjangkitnya PTM sehingga teori perilaku terencana benar adanya di lapangan.

Kata kunci: Sikap, Norma, Persepsi Kontrol, Perilaku, Penyakit Tidak Menular, Posbindu.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF ATTITUDE, NORM, AND PERCEPTION OF CONTROL ABOUT NON-COMMUNICABLE DISEASES ON CITIZENS' BEHAVIOR

(Study on the Planned Behavior of Posbindu Members in Ciparigi, North Bogor, Bogor)

Mufida Nisa

Non-communicable diseases (PTM) are a serious problem worldwide because they cause 74% of deaths each year. The number of PTM cases has increased every year, including in Indonesia. This is triggered by various factors, one of which is the attitude and behavior of the community. The government created the Integrated Development Post (Posbindu) program to reduce the prevalence of PTM cases. This study aims to determine whether there is an influence of attitudes, norms, and perceptions of control on citizens' behavior in preventing the spread of PTM and to find out how big the influence is. The theory used is the theory of planned behavior. This research uses a quantitative approach with explanatory research. Data acquisition was carried out using a questionnaire and analyzed using multiple linear regression tests and T-tests to test the hypothesis. The results showed that attitudes had a significant effect on residents' behavior, this can be seen from the output of the regression analysis of 0.333, and t count 5.543 > t table 1.988. Norms have a significant effect on citizen behavior as seen from the results of the regression analysis output of 0.548, and t count 10.050 > t table 1.988. Perception of control has a significant effect on residents' behavior, this can be seen from the output of the regression analysis of 0.152, and t count 3.014 > t table 1.988. The conclusion of this study is that attitudes, norms, and perceptions of control influence the behavior of residents in preventing the spread of PTM so that the theory of planned behavior is true.

Keywords: *Attitudes, Norms, Perceived Control, Behavior, Non-Communicable Diseases, Posbindu.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul *Pengaruh Sikap, Norma, Dan Persepsi Kontrol Tentang Penyakit Tidak Menular Terhadap Perilaku Warga (Studi Pada Perilaku Terencana Anggota Posbindu di Kelurahan Ciparigi, Kecamatan Bogor Utara, Kota Bogor)*. Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas segala kekurangan yang ada.

Melalui kesempatan ini dengan segala hormat, perkenankanlah penulis untuk mengucapkan rasa terima kasih penulis kepada pihak-pihak yang telah membantu, mendukung, serta membimbing penulis selama menyusun Skripsi ini, yang antara lain kepada:

1. Azwar, SS. M, Si., selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah mengizinkan penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. Dr. Kusumajanti, S. Sos., M. Si., selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah mengarahkan, memberikan saran, serta membimbing penulis sejak awal perkuliahan hingga dalam proses penyusunan skripsi.
3. Bapak Umar, Ibu Maemunah, Kakak Achmad Fauzi, Kakak Muhammad Rido, Kakak Siti Salimah, dan Adik Muhammad Gifari, selaku keluarga penulis yang telah memberikan dukungan serta doa untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Aca, Lula, dan Awa sebagai sahabat yang turut menyemangati penulis, memberikan dukungan, dan menjadi tempat bercerita penulis hingga saat ini.
5. Rizky, Puti, Aulia, Hasna, dan Felia sebagai teman seperjuangan yang menemani penulis sejak awal semester. Terima kasih selalu saling mendukung, mengingatkan, dan menghibur satu sama lain.

6. Responden yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam melakukan survei penelitian.
7. Kader Posbindu Asoka 2 yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di lokasi tersebut.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap kepada para pembaca agar dapat memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penulis. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca maupun peneliti selanjutnya.

Jakarta, 2 Juli 2023

Mufida Nisa

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Akademis	8
1.4.2. Manfaat Praktis	8
1.5. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Penelitian Terdahulu.....	11
2.2. Konsep-Konsep Penelitian	19
2.2.1. Komunikasi Kesehatan.....	19
2.2.2. Komunikasi Persuasif	20
2.2.3. Penyakit Tidak Menular	23
2.2.4. Posbindu PTM.....	24
2.3. Teori Penelitian	26
2.4. Kerangka Berpikir	29

2.5.	Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN		31
3.1.	Objek Penelitian	31
3.1.1.	Populasi	32
3.1.2.	Sampel.....	33
3.2.	Jenis Penelitian	34
3.3.	Teknik Pengumpulan Data	35
3.3.1.	Uji Validitas	36
3.3.2.	Uji reliabilitas.....	38
3.4.	Sumber Data	39
3.5.	Teknik Analisis Data	39
3.5.1.	Statistik Deskriptif	40
3.5.2.	Statistik Inferensial.....	40
3.6.	Operasionalisasi Variabel.....	41
3.6.1.	Variabel Independen	42
3.6.2.	Variabel Dependen.....	44
3.7.	Tabel Rencana Waktu.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		49
4.1.	Deskripsi Objek Penelitian	49
4.2.	Hasil Penelitian.....	50
4.2.1.	Analisis Deskriptif	50
4.2.2.	Analisis Inferensial.....	73
4.3.	Pembahasan	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		91
5.1.	Kesimpulan.....	91
5.2.	Saran	92
DAFTAR PUSTAKA		vi
LAMPIRAN.....		xii

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Peningkatan Jumlah Kasus Penyakit Tidak Menular di Indonesia	3
Tabel 2. Penelitian Terdahulu	11
Tabel 3. Kerangka Berpikir.....	29
Tabel 4. Daftar Populasi.....	32
Tabel 5. Skala Likert.....	35
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Variabel Sikap (X1)	36
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Variabel Norma (X2)	37
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Variabel Persepsi Kontrol (X3).....	37
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Variabel Perilaku Warga (Y)	37
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Variabel	39
Tabel 11. Operasionalisasi Variabel	44
Tabel 12. Tabel Rencana Waktu	47
Tabel 13. Jenis Kelamin Responden	50
Tabel 14. Usia Responden.....	50
Tabel 15. Pernyataan X1.1	51
Tabel 16. Pernyataan X1.2	52
Tabel 17. Pernyataan X1.3	53
Tabel 18. Pernyataan X1.4	53
Tabel 19. Pernyataan X1.5	54
Tabel 20. Pernyataan X1.6	54
Tabel 21. Pernyataan X1.7	55
Tabel 22. Pernyataan X1.8	56
Tabel 23. Pernyataan X1.9	56
Tabel 24. Pernyataan X1.10	57
Tabel 25. Pernyataan X1.11	57
Tabel 26. Pernyataan X1.12	58
Tabel 27. Pernyataan X2.1	59
Tabel 28. Pernyataan X2.2	60
Tabel 29. Pernyataan X2.3	60
Tabel 30. Pernyataan X2.4	61

Tabel 31. Pernyataan X2.5	61
Tabel 32. Pernyataan X2.6	62
Tabel 33. Pernyataan X2.7	63
Tabel 34. Pernyataan X2.8	63
Tabel 35. Pernyataan X3.1	64
Tabel 36. Pernyataan X3.2	65
Tabel 37. Pernyataan X3.3	66
Tabel 38. Pernyataan X3.4	66
Tabel 39. Pernyataan Y1	67
Tabel 40. Pernyataan Y2	68
Tabel 41. Pernyataan Y3	68
Tabel 42. Pernyataan Y4	69
Tabel 43. Pernyataan Y5	69
Tabel 44. Pernyataan Y6	69
Tabel 45. Pernyataan Y7	70
Tabel 46. Pernyataan Y8	70
Tabel 47. Pernyataan Y9	71
Tabel 48. Pernyataan Y10	71
Tabel 49. Pernyataan Y11	72
Tabel 50. Pernyataan Y12	72
Tabel 51. Pernyataan Y13	72
Tabel 52. Data Regresi Linear Berganda	73
Tabel 53. Koefisien Regresi	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Covid-19 dan Penyakit Tidak Menular	2
Gambar 2. Proses Komunikasi Kesehatan	19
Gambar 3. McGuire's Process of Persuasion	21
Gambar 4. Kerangka Teori Perilaku Terencana.....	27

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Data Posbindu Kota/Kabupaten di Jawa Barat.....	5
Grafik 2. Uji Normalitas	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat Hidup.....	xii
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Tugas Akhir Skripsi.....	xiii
Lampiran 3. Kontrak Penulisan Tugas Akhir Skripsi.....	xiv
Lampiran 4. Formulir Persetujuan Dosen Pembimbing.....	xv
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	xvi
Lampiran 6. Data Pretest.....	xxi
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas.....	xxiv
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas.....	xxix
Lampiran 9. Tabulasi Data.....	xxx
Lampiran 10. Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	xxxviii
Lampiran 11. Hasil Turnitin.....	xxxix