



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS DENGAN PENERAPAN INTERVENSI  
SENAM KAKI DIABETIK UNTUK MERINGANKAN  
GEJALA NEUROPATI DIABETIK**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**NANDA SYIFA MELINDA**

**2210721045**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

**2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS DENGAN PENERAPAN INTERVENSI  
SENAM KAKI DIABETIK UNTUK MERINGANKAN  
GEJALA NEUROPATI DIABETIK**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Profesi Ners**

**NANDA SYIFA MELINDA**

**2210721045**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nanda Syifa Melinda

NIM : 2210721045

Tanggal : 27 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2023

Yang menyatakan,



Nanda Syifa Melinda

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nanda Syifa Melinda  
NIM : 2210721045  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada  
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non  
Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan  
Penerapan Intervensi Senam Kaki Diabetik Untuk Meringankan Gejala Neuropati  
Diabetik”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini  
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih  
media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan  
mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai  
penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat  
dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 27 April 2023  
Yang menyatakan,



Nanda Syifa Melinda

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh

Nama : Nanda Syifa Melinda

NIM : 2210721045

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Penderita Diabetes  
Melitus Dengan Penerapan Senam Kaki Diabetik Untuk  
Meringankan Gejala Neuropati Diabetik

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Santi Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Ketua Penguji

Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S

Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Mat, PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 27 April 2023

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN PENERAPAN INTERVENSI SENAM KAKI DIABETIK UNTUK MERINGANKAN GEJALA NEURO PATI DIABETIK**

**Nanda Syifa Melinda**

## **Abstrak**

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia karena kelainan pada sistem insulin. Jika diabetes melitus dibiarkan tanpa penanganan yang benar dapat menyebabkan beberapa komplikasi yang diantaranya seperti retinopati, nefropati, ataupun neuropati. Gangguan struktural dan fungsi saraf yang terjadi pada neuropati diabetik mengakibatkan penderita akan mengalami kesemutan, kebas, perasaan nyeri tertusuk atau terbakar, serta penurunan sensitivitas pada kaki penderita. Salah satu penanganan neuropati diabetik untuk melancarkan aliran darah dan meningkatkan sensitivitas kaki adalah terapi senam kaki diabetik. Penelitian ini membahas pengaruh senam kaki diabetik pada penderita diabetes melitus dengan neuropati menggunakan metode asuhan keperawatan. Hasil penelitian ini membuktikan adanya pengaruh senam kaki diabetik yang dilakukan secara dalam meringankan gejala neuropati diabetik terbukti dengan penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 3, berkurangnya kesemutan yang dirasakan, membaiknya hasil CRT dari >3 detik hingga <2 detik, peningkatan sensitivitas kaki, serta melancarkan aliran darah yang ditandai dengan akral hangat dan tidak tampak pucat.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus, Neuropati diabetik, Senam Kaki Diabetik,

# **ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS WITH APPLICATION OF DIABETIC FOOT EXERCISE INTERVENTIONS TO RELIEVE SYMPTOMS OF DIABETIC NEUROPATHY**

**Nanda Syifa Melinda**

## **Abstract**

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by hyperglycemia due to abnormalities in the insulin system. If diabetes mellitus is left without proper treatment, it can cause several complications, including retinopathy, neuropathy, or neuropathy. Disruption of nerve structure and function that occurs in diabetic neuropathy causes the patient to experience tingling, numbness, a feeling of stabbing or burning pain, and decreased sensitivity in the patient's feet. One of the treatments for diabetic neuropathy to improve blood flow and increase the sensitivity of the feet is diabetic foot exercise therapy. This study discusses the effect of diabetic foot exercise on people with diabetes mellitus with neuropathy using nursing care methods. The results of this study prove that there is an effect of diabetic foot exercise in alleviating the symptoms of diabetic neuropathy as evidenced by a decrease in the pain scale from a scale of 6 to a scale of 3, reduced tingling that is felt, improved CRT results from >3 seconds to <2 seconds, increased foot sensitivity, as well as smoothing blood flow which is characterized by warm acral and does not look pale.

**Keywords** : Diabetes mellitus, Diabetic neuropathy, Diabetic foot exercise

## KATA PENGANTAR

Puji uji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia- Nya dalam setiap langkah proses penyusunan hingga penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Multiple Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Penerapan Elevasi Kaki 20° Terhadap Peningkatan Perfusi Perifer”. Yang sebagai salah satu persyaratan guna menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Terimakasih penulis sampaikan kepada Ns. Cut Sarida Pompey,S.Kep.,M.N.S selaku dosen pembimbing yang telah mengarahkan serta memberikan dukungan dan saran yang bermanfaat. Terimakasih juga kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep. M.Epid. M.N, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.,selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners. Terimakasih juga penulis ucapkan juga kepada seluruh Dosen Program Studi Preofesi Ners yang telah membimbing dan mengajarkan ilmu yang bermanfaat Selain itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada mama dan ayah serta seluruh keluarga saya yang tidak henti-hentinya memberikan semangat serta doa bagi penulis. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah telah membantu dalam penulisan KIAN ini.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis



Nanda Syifa Melinda



## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL .....   | i    |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....   | ii   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....   | iii  |
| PENGESAHAN.....   | iv   |
| ABSTRAK .....   | v    |
| ABSTRACT .....  | vi   |
| KATA PENGANTAR .....  | vii  |
| DAFTAR ISI .....  | viii |
| DAFTAR TABEL .....  | ix   |
| DAFTAR SKEMA .....  | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xi   |
| <br>  |      |
| BAB I PENDAHULUAN .....   | 1    |
| I.1 Latar Belakang.....   | 1    |
| I.2 Rumusan Masalah.....  | 3    |
| I.3 Tujuan Penulisan .....  | 3    |
| I.4 Manfaat Penulisan .....   | 4    |
| <br>  |      |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....   | 6    |
| II.1 Konsep Diabetes Melitus .....  | 6    |
| II.2 Konsep Neuropati .....   | 12   |
| II.3 Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus .....                        | 15   |
| II.4 Konsep Terapi Senam Kaki Diabetik .....                                  | 19   |
| <br>  |      |
| BAB III GAMBARAN KASUS.....   | 22   |
| III.1 Asuhan Keperawatan Kasus 1 .....  | 22   |
| III.2 Asuhan Keperawatan Kasus 2 .....  | 53   |
| III.3 Intervensi Keperawatan Senam Kaki DM .....                              | 68   |
| <br>  |      |
| BAB IV PEMBAHASAN .....   | 73   |
| IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Kasus Terkait .....       | 73   |
| IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai <i>Evidence Based Nursing</i> ..... | 78   |
| IV.3 Implikasi.....   | 81   |
| <br>  |      |
| BAB V PENUTUP .....   | 82   |
| V.1 Kesimpulan.....   | 82   |
| V.2 Saran .....   | 83   |
| <br>  |      |
| DAFTAR PUSTAKA .....  | 84   |
| RIWAYAT HIDUP   |      |
| LAMPIRAN  |      |

## DAFTAR TABEL

|          |   |    |
|----------|---|----|
| Tabel 1  | Pemeriksaan Lab Kasus 1 .....             | 27 |
| Tabel 2  | Data Fokus Kasus 1 .....                  | 29 |
| Tabel 3  | Analisa Data Kasus 1 .....                | 31 |
| Tabel 4  | Intervensi Keperawatan Kasus 1 .....      | 34 |
| Tabel 5  | Implementasi Keperawatan Kasus 1 .....    | 37 |
| Tabel 6  | Evaluasi Keperawatan Kasus 1 .....        | 45 |
| Tabel 7  | Data Fokus Kasus 2.....                   | 54 |
| Tabel 8  | Analisa Data Kasus 2 .....                | 55 |
| Tabel 9  | Intervensi Keperawatan Kasus 2.....       | 57 |
| Tabel 10 | Implementasi Keperawatan Kasus 2 .....    | 61 |
| Tabel 11 | Evaluasi Keperawatan Kasus 2.....         | 66 |
| Tabel 12 | Penilaian Intervensi Inovasi Kasus 1..... | 70 |
| Tabel 13 | Penilaian Intervensi Inovasi Kasus 2..... | 71 |

## DAFTAR SKEMA

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Skema 1. Pohon Keluarga Kasus 1 ..... | 23 |
|---------------------------------------|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan
- Lampiran 2. Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3. SOP Senam Kaki Diabetik
- Lampiran 4. Manuskrip KIAN
- Lampiran 5. Sertifikat HKI
- Lampiran 6. Isi Video
- Lampiran 7 Dokumentasi Peneliti
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9. Hasil Trunitin