

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN PENERAPAN INTERVENSI SENAM KAKI DIABETIK UNTUK MERINGANKAN GEJALA NEURO PATI DIABETIK

Nanda Syifa Melinda

Abstrak

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia karena kelainan pada sistem insulin. Jika diabetes melitus dibiarkan tanpa penanganan yang benar dapat menyebabkan beberapa komplikasi yang diantaranya seperti retinopati, nefropati, ataupun neuropati. Gangguan struktural dan fungsi saraf yang terjadi pada neuropati diabetik mengakibatkan penderita akan mengalami kesemutan, kebas, perasaan nyeri tertusuk atau terbakar, serta penurunan sensitivitas pada kaki penderita. Salah satu penanganan neuropati diabetik untuk melancarkan aliran darah dan meningkatkan sensitivitas kaki adalah terapi senam kaki diabetik. Penelitian ini membahas pengaruh senam kaki diabetik pada penderita diabetes melitus dengan neuropati menggunakan metode asuhan keperawatan. Hasil penelitian ini membuktikan adanya pengaruh senam kaki diabetik yang dilakukan secara dalam meringankan gejala neuropati diabetik terbukti dengan penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 3, berkurangnya kesemutan yang dirasakan, membaiknya hasil CRT dari >3 detik hingga <2 detik, peningkatan sensitivitas kaki, serta melancarkan aliran darah yang ditandai dengan akral hangat dan tidak tampak pucat.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Neuropati diabetik, Senam Kaki Diabetik,

ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS WITH APPLICATION OF DIABETIC FOOT EXERCISE INTERVENTIONS TO RELIEVE SYMPTOMS OF DIABETIC NEUROPATHY

Nanda Syifa Melinda

Abstract

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by hyperglycemia due to abnormalities in the insulin system. If diabetes mellitus is left without proper treatment, it can cause several complications, including retinopathy, neuropathy, or neuropathy. Disruption of nerve structure and function that occurs in diabetic neuropathy causes the patient to experience tingling, numbness, a feeling of stabbing or burning pain, and decreased sensitivity in the patient's feet. One of the treatments for diabetic neuropathy to improve blood flow and increase the sensitivity of the feet is diabetic foot exercise therapy. This study discusses the effect of diabetic foot exercise on people with diabetes mellitus with neuropathy using nursing care methods. The results of this study prove that there is an effect of diabetic foot exercise in alleviating the symptoms of diabetic neuropathy as evidenced by a decrease in the pain scale from a scale of 6 to a scale of 3, reduced tingling that is felt, improved CRT results from >3 seconds to <2 seconds, increased foot sensitivity, as well as smoothing blood flow which is characterized by warm acral and does not look pale.

Keywords : Diabetes mellitus, Diabetic neuropathy, Diabetic foot exercise