

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Karakteristik pada penelitian ini rata-rata berusia 17 tahun, dengan rata-rata berat badan 54-60 kg dan tinggi badan rata-rata 164-170 cm.
- b. Karakteristik pada penelitian ini mayoritas memiliki kategori kelincahan cukup.
- c. Karakteristik pada penelitian ini mayoritas memiliki kategori keterampilan menggiring bola baik.
- d. Adanya hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pemain futsal remaja.

#### **V.2 Saran**

- a. Penelitian ini diharapkan bisa menjadi salah satu bahan referensi di kembangkan untuk penelitian selanjutnya.
- b. Jumlah sampel yang lebih banyak dan jenis kelamin yang lebih bervariasi sangat dibutuhkan untuk penelitian selanjutnya dalam memperoleh hasil yang lebih baik.